СОГЛАСОВАНО:
Руководитель образовательного учреждения
_____ /_____/

УТВЕРЖДАЮ:
Директор /Байбурин Р.В./

МЕНЮ

на 12.09.2022 понедельник

МАОУ Гимназия №4

Код блюда	Наименование	Выход блюда (гр)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	
ММС 1-4 класс Завтрак						
КП22192	Салат витаминный	100	1,50	4,50	11,00	90,00
КП22256	Каша рисовая с куриным филе	150	14,20	18,40	23,70	320,00
КП22003	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	6,50	27,00
КП22203	Бутерброд с маслом	60	2,41	6,75	12,53	120,00
СОЛЬЙОД	Соль йодированная	2	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: Завтрак		**59,76**	18,31	29,65	53,73	557,00
ММС 1-4 класс 2Обед 2 смена						
КП22213	Рассольник ленинградский с крупой перловой со сме	235	2,03	4,70	14,57	188,00
КП22120	Пюре гороховое	130	2,68	1,56	24,44	119,60
КП22077	Биточки мясные с соусом томатным	60/40	7,50	7,20	8,00	130,00
КП22005	Компот из свежезамороженных ягод (яблоки/черноплодна	200	1,80	0,09	3,19	61,00
0000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (B1,B2,E) и жел	65	5,20	0,78	30,16	150,80
ШК00129	Хлеб ржано-пшеничный формовой с витаминами (B1, B2,E	40	3,24	5,60	21,20	102,67
СОЛЬЙОД	Соль йодированная	3	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: 2Обед 2 смена		**67,12**	22,46	19,93	101,56	752,07
ММС с 5-11 класс Обед						
КП22033	Рассольник ленинградский с крупой перловой со сметаной	255	2,21	5,10	15,81	204,00
КП22120	Пюре гороховое	130	2,68	1,56	24,44	119,60
КП22077	Биточки мясные с соусом томатным	60/40	7,50	7,20	8,00	130,00
КП22005	Компот из свежезамороженных ягод (яблоки/черноплодна	200	1,80	0,09	3,19	61,00
0000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (B1,B2,E) и жел	70	5,60	0,84	32,48	162,40
ШК00129	Хлеб ржано-пшеничный формовой с витаминами (B1, B2,E	50	4,05	7,00	26,50	128,3
СОЛЬЙОД	Соль йодированная	3	0,00	0,00	0,00	0,0
ИТОГО по приему: Обед		**77,54**	23,85	21,79	110,42	805,3
ОВЗ с 1-4 класс Завтрак						
КП22192	Салат витаминный	100	1,50	4,50	11,00	90,0
КП22256	Каша рисовая с куриным филе	150	14,20	18,40	23,70	320,0
КП22003	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	6,50	27,0
КП22203	Бутерброд с маслом	60	2,41	6,75	12,53	120,0
СОЛЬЙОД	Соль йодированная	2	0,00	0,00	0,00	0,0
ИТОГО по приему: Завтрак		**59,76**	18,31	29,65	53,73	557,0
ОВЗ с 1-4 класс Обед						
КП22213	Рассольник ленинградский с крупой перловой со сме	235	2,03	4,70	14,57	188,0
КП22120	Пюре гороховое	130	2,68	1,56	24,44	119,6
КП22077	Биточки мясные с соусом томатным	60/40	7,50	7,20	8,00	130,0

КП22005	Компот из свежезамороженных ягод (яблоки/черноплодна	200	1,80	0,09	3,19	61,00
0000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (В1,В2,Е) и жел	65	5,20	0,78	30,16	150,80
ШК00129	Хлеб ржано-пшеничный формовой с витаминами (В1, В2,Е	40	3,24	5,60	21,20	102,67
СОЛЬЙОД	Соль йодированная	3	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: Обед		**67,12**	22,46	19,93	101,56	752,07

ОВЗ с 5-11 класс Завтрак

КП22192	Салат витаминный	100	1,50	4,50	11,00	90,00
КП22256	Каша рисовая с куриным филе	180	17,04	22,08	28,44	384,00
КП22003	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	6,50	27,00
КП22203	Бутерброд с маслом	60	2,41	6,75	12,53	120,00
СОЛЬЙОД	Соль йодированная	2	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: Завтрак		**67,21**	21,15	33,33	58,47	621,00

ОВЗ с 5-11 класс Обед

КП22033	Рассольник ленинградский с крупой перловой со сметаной	255	2,21	5,10	15,81	204,00
КП22120	Пюре гороховое	130	2,68	1,56	24,44	119,60
КП22077	Биточки мясные с соусом томатным	60/40	7,50	7,20	8,00	130,00
КП22005	Компот из свежезамороженных ягод (яблоки/черноплодна	200	1,80	0,09	3,19	61,00
0000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (В1,В2,Е) и жел	70	5,60	0,84	32,48	162,40
ШК00129	Хлеб ржано-пшеничный формовой с витаминами (В1, В2,Е	50	4,05	7,00	26,50	128,33
СОЛЬЙОД	Соль йодированная	3	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: Обед		**77,54**	23,85	21,79	110,42	805,33

Учащиеся 1-4 классы Завтрак

КП22192	Салат витаминный	100	1,50	4,50	11,00	90,00
КП22256	Каша рисовая с куриным филе	150	14,20	18,40	23,70	320,00
КП22003	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	6,50	27,00
КП22203	Бутерброд с маслом	60	2,41	6,75	12,53	120,00
СОЛЬЙОД	Соль йодированная	2	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: Завтрак		**59,76**	18,31	29,65	53,73	557,00

Учащиеся 1-4 классы 2Обед 2 смена

КП22213	Рассольник ленинградский с крупой перловой со сме	230/5	1,99	4,60	14,26	184,00
КП22120	Пюре гороховое	130	2,68	1,56	24,44	119,60
КП22077	Биточки мясные с соусом томатным	60/40	7,50	7,20	8,00	130,00
КП22005	Компот из свежезамороженных ягод (яблоки/черноплодна	200	1,80	0,09	3,19	61,00
0000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (В1,В2,Е) и жел	65	5,20	0,78	30,16	150,80
ШК00129	Хлеб ржано-пшеничный формовой с витаминами (В1, В2,Е	40	3,24	5,60	21,20	102,67
СОЛЬЙОД	Соль йодированная	3	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: 2Обед 2 смена		**67,12**	22,41	19,83	101,25	748,07

Учащиеся 5-11кл(норм 1-4) Обед

КП22213	Рассольник ленинградский с крупой перловой со сме	235	2,03	4,70	14,57	188,00
КП22120	Пюре гороховое	130	2,68	1,56	24,44	119,60
КП22077	Биточки мясные с соусом томатным	60/40	7,50	7,20	8,00	130,00
КП22005	Компот из свежезамороженных ягод (яблоки/черноплодна	200	1,80	0,09	3,19	61,00
0000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (В1,В2,Е) и жел	65	5,20	0,78	30,16	150,80
ШК00129	Хлеб ржано-пшеничный формовой с витаминами (В1, В2,Е	40	3,24	5,60	21,20	102,67
СОЛЬЙОД	Соль йодированная	3	0,00	0,00	0,00	0,00

ИТОГО по приему: Обед	**67,12**	22,46	19,93	101,56	752,07

Бух.Калькулятор _____ //

Шеф-повар _____ //

Ведущий технолог _____