СОГЛАСОВАНО:
Руководитель образовательного учреждения
_____ /Еланцева Н.В./

УТВЕРЖДАЮ:
Директор /Байбурин Р.В./

МЕНЮ

на 13.09.2022 вторник

МАОУ Гимназия №4

Код блюда	Наименование	Выход блюда (гр)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	
ММС 1-4 класс Завтрак						
КП22103	Каша пшеничная молочная	154	5,75	6,16	28,13	185,83
КП22152	Сырники из творога с соусом молочным	60/30	11,00	10,90	14,90	196,00
КП22203	Бутерброд с маслом	60	2,41	6,75	12,53	120,00
КП22089	Какао с молоком	200	2,40	2,30	10,20	69,00
СОЛЬЙОД	Соль йодированная	2	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: Завтрак		**59,76**	21,56	26,11	65,76	570,83
ММС 1-4 класс 2Обед 2 смена						
КП22154	Салат из моркови	60	1,22	1,20	13,50	72,00
КП22050	Суп крестьянский с крупой (пшено) со сметаной	205	5,25	6,39	11,02	123,00
КП22225	Картофель тушенный с куриным филе	140	7,56	10,08	15,68	131,60
КП22007	Напиток яблочный	200	0,00	0,00	17,60	67,00
0000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (B1,B2,E) и жел	65	5,20	0,78	30,16	150,80
ШК00129	Хлеб ржано-пшеничный формовой с витаминами (B1, B2,E	40	3,24	5,60	21,20	102,67
СОЛЬЙОД	Соль йодированная	3	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: 2Обед 2 смена		**67,12**	22,46	24,05	109,16	647,07
ММС с 5-11 класс Обед						
КП22154	Салат из моркови	70	1,42	1,40	15,75	84,00
КП22051	Суп крестьянский с крупой (пшено) со сметаной	250/5	6,40	7,79	13,44	150,00
КП22225	Картофель тушенный с куриным филе	160	8,64	11,52	17,92	150,40
КП22007	Напиток яблочный	200	0,00	0,00	17,60	67,00
0000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (B1,B2,E) и жел	70	5,60	0,84	32,48	162,40
ШК00129	Хлеб ржано-пшеничный формовой с витаминами (B1, B2,E	50	4,05	7,00	26,50	128,33
СОЛЬЙОД	Соль йодированная	3	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: Обед		**77,54**	26,11	28,55	123,69	742,13
ОВЗ с 1-4 класс Завтрак						
КП22103	Каша пшеничная молочная	154	5,75	6,16	28,13	185,83
КП22152	Сырники из творога с соусом молочным	60/30	11,00	10,90	14,90	196,00
КП22203	Бутерброд с маслом	60	2,41	6,75	12,53	120,00
КП22089	Какао с молоком	200	2,40	2,30	10,20	69,00
СОЛЬЙОД	Соль йодированная	2	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: Завтрак		**59,76**	21,56	26,11	65,76	570,83
ОВЗ с 1-4 класс Обед						
КП22154	Салат из моркови	60	1,22	1,20	13,50	72,00
КП22050	Суп крестьянский с крупой (пшено) со сметаной	205	5,25	6,39	11,02	123,00
КП22225	Картофель тушенный с куриным филе	140	7,56	10,08	15,68	131,60

КП22007	Напиток яблочный	200	0,00	0,00	17,60	67,00
0000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (B1,B2,E) и жел	65	5,20	0,78	30,16	150,80
ШК00129	Хлеб ржано-пшеничный формовой с витаминами (B1, B2,E	40	3,24	5,60	21,20	102,67
СОЛЬЙОД	Соль йодированная	3	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: Обед		**67,12**	22,46	24,05	109,16	647,07

ОВЗ с 5-11 класс Завтрак

КП22104	Каша пшеничная молочная	205	7,66	8,20	37,44	247,03
КП22152	Сырники из творога с соусом молочным	60/30	11,00	10,90	14,90	196,00
КП22203	Бутерброд с маслом	60	2,41	6,75	12,53	120,00
КП22089	Какао с молоком	200	2,40	2,30	10,20	69,00
СОЛЬЙОД	Соль йодированная	2	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: Завтрак		**67,21**	23,47	28,15	75,07	632,02

ОВЗ с 5-11 класс Обед

КП22154	Салат из моркови	70	1,42	1,40	15,75	84,00
КП22051	Суп крестьянский с крупой (пшено) со сметаной	250/5	6,40	7,79	13,44	150,00
КП22225	Картофель тушенный с куриным филе	160	8,64	11,52	17,92	150,40
КП22007	Напиток яблочный	200	0,00	0,00	17,60	67,00
0000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (B1,B2,E) и жел	70	5,60	0,84	32,48	162,40
ШК00129	Хлеб ржано-пшеничный формовой с витаминами (B1, B2,E	50	4,05	7,00	26,50	128,33
СОЛЬЙОД	Соль йодированная	3	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: Обед		**77,54**	26,11	28,55	123,69	742,13

Учащиеся 1-4 классы Завтрак

КП22103	Каша пшеничная молочная	150/4	5,60	6,00	27,40	181,00
КП22152	Сырники из творога с соусом молочным	60/30	11,00	10,90	14,90	196,00
КП22203	Бутерброд с маслом	60	2,41	6,75	12,53	120,00
КП22089	Какао с молоком	200	2,40	2,30	10,20	69,00
СОЛЬЙОД	Соль йодированная	2	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: Завтрак		**59,76**	21,41	25,95	65,03	566,00

Учащиеся 1-4 классы 2Обед 2 смена

КП22154	Салат из моркови	60	1,22	1,20	13,50	72,00
КП22050	Суп крестьянский с крупой (пшено) со сметаной	200/5	5,12	6,23	10,75	120,00
КП22225	Картофель тушенный с куриным филе	140	7,56	10,08	15,68	131,60
КП22007	Напиток яблочный	200	0,00	0,00	17,60	67,00
0000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (B1,B2,E) и жел	65	5,20	0,78	30,16	150,80
ШК00129	Хлеб ржано-пшеничный формовой с витаминами (B1, B2,E	40	3,24	5,60	21,20	102,67
СОЛЬЙОД	Соль йодированная	3	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: 2Обед 2 смена		**67,12**	22,34	23,89	108,89	644,07

Учащиеся 5-11кл(норм 1-4) Обед

КП22154	Салат из моркови	60	1,22	1,20	13,50	72,00
КП22050	Суп крестьянский с крупой (пшено) со сметаной	205	5,25	6,39	11,02	123,00
КП22225	Картофель тушенный с куриным филе	140	7,56	10,08	15,68	131,60
КП22007	Напиток яблочный	200	0,00	0,00	17,60	67,00
0000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (B1,B2,E) и жел	65	5,20	0,78	30,16	150,80
ШК00129	Хлеб ржано-пшеничный формовой с витаминами (B1, B2,E	40	3,24	5,60	21,20	102,67
СОЛЬЙОД	Соль йодированная	3	0,00	0,00	0,00	0,00