СОГЛАСОВАНО:
Руководитель образовательного учреждения
_____ / Силанова Л.А.

УТВЕРЖДАЮ:
Директор /Байбурин Р.В./

МЕНЮ

на 20.02.2023 понедельник
МАОУ Гимназия №4

Код блюда	Наименование	Выход блюда (гр)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	
ДИ сах.д. с 12 лет и стар Завтрак						
Пок0004	Сок 0,2	200	1,00	0,20	20,20	92,00
Д07ФР19	Яблоки свежие	150	0,60	0,60	14,70	70,50
ИТОГО по приему: Завтрак		**73,20**	1,60	0,80	34,90	162,50
ДИ сах.д. с 12 лет и стар Обед						
КП22156	Суп картофельный с лапшой домашней	250	5,83	6,85	26,67	208,33
КП22155	Плов из куриного филе	230	23,61	23,92	23,31	352,67
КП22007	Напиток яблочный	200	0,00	0,00	17,60	67,00
0000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (В1,В2,Е) и железом "Свежий2" из муки пшеничной	70	5,60	0,84	26,88	134,40
ШК00129	Хлеб ржано-пшеничный формовой с витаминами (В1, В2,Е)и железом "Свежий1" из смеси муки	50	4,05	7,00	17,67	111,67
СОЛЬЙОД	Соль йодированная	3	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: Обед		**84,45**	39,10	38,61	112,12	874,07
ДИ сах.диабет с 7-11 лет Завтрак						
СД00018	Салат из моркови	60	0,82	6,00	4,40	73,50
КП22173	Каша гречневая рассыпчатая	120	4,40	3,20	16,80	144,00
КП22234	Фрикадельки из птицы в томатном соусе	100	12,20	8,70	11,10	173,00
КП22277	Чай (без сахара)	200	0,00	0,00	0,06	2,00
0000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (В1,В2,Е) и железом "Свежий2" из муки пшеничной	50	4,00	0,60	19,20	96,00
СОЛЬЙОД	Соль йодированная	2	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: Завтрак		**64,44**	21,43	18,50	51,56	488,50
ДИ сах.диабет с 7-11 лет Обед						
КП22156	Суп картофельный с лапшой домашней	230	5,37	6,30	24,53	191,67
КП22155	Плов из куриного филе	170	17,45	17,68	17,23	260,67
СД00158	Компот из вишни (б/сах)	200	0,30	0,10	10,30	43,00
0000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (В1,В2,Е) и железом "Свежий2" из муки пшеничной	65	5,20	0,78	24,96	124,80
ШК00129	Хлеб ржано-пшеничный формовой с витаминами (В1, В2,Е)и железом "Свежий1" из смеси муки	40	3,24	5,60	14,13	89,33
СОЛЬЙОД	Соль йодированная	3	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: Обед		**72,54**	31,56	30,46	91,15	709,47

ММС с 12 лет и старше Завтрак

КП22454	Каша гречневая рассыпчатая с фрикадельками из птицы под соусом томатным	300	13,38	14,19	41,65	387,00
КП22003	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	6,50	27,00
0000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (В1,В2,Е) и железом "Свежий2" из муки пшеничной	50	4,00	0,60	19,20	96,00
ИТОГО по приему: Завтрак		**73,20**	17,58	14,79	67,35	510,00

ММС с 7-11 лет Завтрак

КП22379	Каша гречневая рассыпчатая с фрикадельками из птицы под соусом томатным	260	11,60	12,30	36,10	375,00
КП22003	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	6,50	27,00
0000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (В1,В2,Е) и железом "Свежий2" из муки пшеничной	40	3,20	0,48	15,36	76,80
ИТОГО по приему: Завтрак		**64,44**	15,00	12,78	57,96	478,80

ММС с 7-11 лет 2Обед 2 смена

КП22156	Суп картофельный с лапшой домашней	230	5,37	6,30	24,53	191,67
КП22256	Каша рисовая с куриным филе	185	8,21	9,59	26,72	300,11
КП22002	Компот из вишни	200	0,30	0,10	10,30	43,00
0000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (В1,В2,Е) и железом "Свежий2" из муки пшеничной	55	4,40	0,66	21,12	105,60
ШК00129	Хлеб ржано-пшеничный формовой с витаминами (В1, В2,Е)и железом "Свежий1" из смеси муки	30	2,43	4,20	10,60	67,00
ИТОГО по приему: 2Обед 2 смена		**72,54**	20,71	20,85	93,28	707,38

ОВЗ с 12 лет и старше Завтрак

КП22454	Каша гречневая рассыпчатая с фрикадельками из птицы под соусом томатным	300	13,38	14,19	41,65	387,00
КП22003	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	6,50	27,00
0000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (В1,В2,Е) и железом "Свежий2" из муки пшеничной	50	4,00	0,60	19,20	96,00
ИТОГО по приему: Завтрак		**73,20**	17,58	14,79	67,35	510,00

ОВЗ с 12 лет и старше Обед

КП22156	Суп картофельный с лапшой домашней	250	5,83	6,85	26,67	208,33
КП22256	Каша рисовая с куриным филе	230	10,21	11,92	33,22	373,11
КП22002	Компот из вишни	200	0,30	0,10	10,30	43,00
0000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (В1,В2,Е) и железом "Свежий2" из муки пшеничной	70	5,60	0,84	26,88	134,40
ШК00129	Хлеб ржано-пшеничный формовой с витаминами (В1, В2,Е)и железом "Свежий1" из смеси муки	50	4,05	7,00	17,67	111,67
ИТОГО по приему: Обед		**84,45**	25,99	26,71	114,74	870,51

ОВЗ с 7-11 лет Завтрак

КП22379	Каша гречневая рассыпчатая с фрикадельками из птицы под соусом томатным	260	11,60	12,30	36,10	375,00
КП22003	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	6,50	27,00

000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (В1,В2,Е) и железом "Свежий2" из муки пшеничной	40	3,20	0,48	15,36	76,80
ИТОГО по приему: Завтрак		**64,44**	15,00	12,78	57,96	478,80

ОВЗ с 7-11 лет Обед

КП22156	Суп картофельный с лапшой домашней	230	5,37	6,30	24,53	191,67
КП22256	Каша рисовая с куриным филе	185	8,21	9,59	26,72	300,11
КП22002	Компот из вишни	200	0,30	0,10	10,30	43,00
0000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (В1,В2,Е) и железом "Свежий2" из муки пшеничной	55	4,40	0,66	21,12	105,60
ШК00129	Хлеб ржано-пшеничный формовой с витаминами (В1, В2,Е)и железом "Свежий1" из смеси муки	30	2,43	4,20	10,60	67,00
ИТОГО по приему: Обед		**72,54**	20,71	20,85	93,28	707,38

СВО с 12 лет и старше Завтрак

КП22454	Каша гречневая рассыпчатая с фрикадельками из птицы под соусом томатным	300	13,38	14,19	41,65	387,00
КП22003	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	6,50	27,00
0000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (В1,В2,Е) и железом "Свежий2" из муки пшеничной	50	4,00	0,60	19,20	96,00
ИТОГО по приему: Завтрак		**73,20**	17,58	14,79	67,35	510,00

Уч-ся с 7-11 лет Завтрак

КП22379	Каша гречневая рассыпчатая с фрикадельками из птицы под соусом томатным	260	11,60	12,30	36,10	375,00
КП22003	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	6,50	27,00
0000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (В1,В2,Е) и железом "Свежий2" из муки пшеничной	40	3,20	0,48	15,36	76,80
ИТОГО по приему: Завтрак		**64,44**	15,00	12,78	57,96	478,80

Уч-ся с 7-11 лет 2Обед 2 смена

КП22156	Суп картофельный с лапшой домашней	230	5,37	6,30	24,53	191,67
КП22256	Каша рисовая с куриным филе	185	8,21	9,59	26,72	300,11
КП22002	Компот из вишни	200	0,30	0,10	10,30	43,00
0000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (В1,В2,Е) и железом "Свежий2" из муки пшеничной	55	4,40	0,66	21,12	105,60
ШК00129	Хлеб ржано-пшеничный формовой с витаминами (В1, В2,Е)и железом "Свежий1" из смеси муки	30	2,43	4,20	10,60	67,00
ИТОГО по приему: 2Обед 2 смена		**72,54**	20,71	20,85	93,28	707,38

с 12 лет и старше(нор 1-4 Обед

КП22156	Суп картофельный с лапшой домашней	230	5,37	6,30	24,53	191,67
КП22256	Каша рисовая с куриным филе	185	8,21	9,59	26,72	300,11
КП22002	Компот из вишни	200	0,30	0,10	10,30	43,00
0000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (В1,В2,Е) и железом "Свежий2" из муки пшеничной	55	4,40	0,66	21,12	105,60
ШК00129	Хлеб ржано-пшеничный формовой с витаминами (В1, В2,Е)и железом "Свежий1" из смеси муки	30	2,43	4,20	10,60	67,00
ИТОГО по приему: Обед		**72,54**	20,71	20,85	93,28	707,38

с 7-11 лет пищ.аллергия 1 Завтрак

КП22154	Салат из моркови	60	1,22	1,20	13,50	72,00
ЛАКТ146	Каша гречневая рассыпчатая с раст. маслом	120	6,72	4,32	27,68	179,20
ЛАКТ020	Фрикадельки из птицы в томатном соусе	60/40	8,00	69,00	4,40	115,00
КП22003	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	6,50	27,00
0000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (В1,В2,Е) и железом "Свежий2" из муки пшеничной	50	4,00	0,60	19,20	96,00
СОЛЬЙОД	Соль йодированная	2	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: Завтрак		**64,44**	20,13	75,12	71,28	489,20

Бух.Калькулятор _____ //

Шеф-повар _____ //

Ведущий технолог _____