СОГЛАСОВАНО:
Руководитель образовательного учреждения

УТВЕРЖДАЮ:
Директор /Байбурин Р.В./

МЕНЮ

на 23.03.2023 четверг
МАОУ Гимназия №4

Код блюда	Наименование	Выход блюда (гр)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	
ДИ сах.диабет с 7-11 лет Завтрак						
СД00017	Каша пшеничная молочная (б/сах)	220	8,80	6,60	24,93	184,80
Д07ЖДБС	Какао с молоком (б/сах)	200	2,40	0,30	18,00	73,00
0000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (В1,В2,Е) и железом "Свежий2" из муки пшеничной	25	2,00	0,30	9,60	59,00
КП22368	Сушки в ассортименте	60	4,72	5,00	9,00	178,80
ИТОГО по приему: Завтрак		**64,44**	17,92	12,20	61,53	495,60
ДИ сах.диабет с 7-11 лет Обед						
КП22156	Суп картофельный с лапшой домашней	230	5,50	6,98	20,30	259,13
КП22544	Азу из говядины с гречкой	205	11,20	14,30	28,90	273,00
СД00159	Напиток яблочный (б/сах)	200	0,00	0,00	17,60	67,00
ШК00129	Хлеб ржано-пшеничный формовой с витаминами (В1, В2,Е)и железом "Свежий1" из смеси муки	65	5,27	9,10	27,71	153,83
ИТОГО по приему: Обед		**72,54**	21,97	30,38	94,51	752,97
ММС с 12 лет и старше Завтрак						
КП22124	Каша манная молочная	180	4,52	7,03	20,99	164,40
КП22564	Сырники из творога с соусом молочным	90	5,00	2,15	14,20	146,00
КП22089	Какао с молоком	200	0,40	2,30	10,20	69,00
0000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (В1,В2,Е) и железом "Свежий2" из муки пшеничной	35	2,80	0,42	13,44	82,60
КП22368	Сушки в ассортименте	60	4,72	5,00	9,00	178,80
ИТОГО по приему: Завтрак		**73,20**	17,45	16,90	67,83	640,80
ММС с 7-11 лет Завтрак						
КП22124	Каша манная молочная	150	3,77	5,86	17,49	137,00
КП22564	Сырники из творога с соусом молочным	90	5,00	2,15	14,20	146,00
КП22089	Какао с молоком	200	0,40	2,30	10,20	69,00
0000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (В1,В2,Е) и железом "Свежий2" из муки пшеничной	25	2,00	0,30	9,60	59,00
КП22368	Сушки в ассортименте	60	4,72	5,00	9,00	178,80
ИТОГО по приему: Завтрак		**64,44**	15,89	15,61	60,49	589,80
ММС с 7-11 лет 2Обед 2 смена						

КП22156	Суп картофельный с лапшой домашней	230	5,50	6,98	20,30	259,13
КП22544	Азу из говядины с гречкой	205	11,20	14,30	28,90	273,00
КП22180	Инстантный напиток витаминизированный	200	4,00	0,00	25,00	80,00
0000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (В1,В2,Е) и железом "Свежий2" из муки пшеничной	35	2,80	0,42	13,44	82,60
ШК00129	Хлеб ржано-пшеничный формовой с витаминами (В1, В2,Е)и железом "Свежий1" из смеси муки	30	2,43	4,20	12,79	71,00
ИТОГО по приему: 2Обед 2 смена		**72,54**	25,93	25,90	100,43	765,73

ОВЗ с 12 лет и старше Завтрак

КП22124	Каша манная молочная	180	4,52	7,03	20,99	164,40
КП22564	Сырники из творога с соусом молочным	90	5,00	2,15	14,20	146,00
КП22089	Какао с молоком	200	0,40	2,30	10,20	69,00
0000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (В1,В2,Е) и железом "Свежий2" из муки пшеничной	35	2,80	0,42	13,44	82,60
КП22368	Сушки в ассортименте	60	4,72	5,00	9,00	178,80
ИТОГО по приему: Завтрак		**73,20**	17,45	16,90	67,83	640,80

ОВЗ с 12 лет и старше Обед

КП22156	Суп картофельный с лапшой домашней	250	5,98	7,58	22,07	281,67
КП22560	Азу из говядины с гречкой	265	4,58	3,33	17,50	150,00
КП22180	Инстантный напиток витаминизированный	200	4,00	0,00	25,00	80,00
0000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (В1,В2,Е) и железом "Свежий2" из муки пшеничной	45	3,60	0,54	17,28	106,20
ШК00129	Хлеб ржано-пшеничный формовой с витаминами (В1, В2,Е)и железом "Свежий1" из смеси муки	40	3,24	5,60	17,05	94,67
ИТОГО по приему: Обед		**84,45**	21,40	17,05	98,90	712,53

ОВЗ с 7-11 лет Завтрак

КП22124	Каша манная молочная	150	3,77	5,86	17,49	137,00
КП22564	Сырники из творога с соусом молочным	90	5,00	2,15	14,20	146,00
КП22089	Какао с молоком	200	0,40	2,30	10,20	69,00
0000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (В1,В2,Е) и железом "Свежий2" из муки пшеничной	25	2,00	0,30	9,60	59,00
КП22368	Сушки в ассортименте	60	4,72	5,00	9,00	178,80
ИТОГО по приему: Завтрак		**64,44**	15,89	15,61	60,49	589,80

ОВЗ с 7-11 лет Обед

КП22156	Суп картофельный с лапшой домашней	230	5,50	6,98	20,30	259,13
КП22544	Азу из говядины с гречкой	205	11,20	14,30	28,90	273,00
КП22180	Инстантный напиток витаминизированный	200	4,00	0,00	25,00	80,00
0000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (В1,В2,Е) и железом "Свежий2" из муки пшеничной	35	2,80	0,42	13,44	82,60
ШК00129	Хлеб ржано-пшеничный формовой с витаминами (В1, В2,Е)и железом "Свежий1" из смеси муки	30	2,43	4,20	12,79	71,00
ИТОГО по приему: Обед		**72,54**	25,93	25,90	100,43	765,73

СВО с 12 лет и старше Завтрак

КП22124	Каша манная молочная	180	4,52	7,03	20,99	164,40
КП22564	Сырники из творога с соусом молочным	90	5,00	2,15	14,20	146,00
КП22089	Какао с молоком	200	0,40	2,30	10,20	69,00
0000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (В1,В2,Е) и железом "Свежий2" из муки пшеничной	35	2,80	0,42	13,44	82,60
КП22368	Сушки в ассортименте	60	4,72	5,00	9,00	178,80
ИТОГО по приему: Завтрак		**73,20**	17,45	16,90	67,83	640,80

Уч-ся с 7-11 лет Завтрак

КП22124	Каша манная молочная	150	3,77	5,86	17,49	137,00
КП22564	Сырники из творога с соусом молочным	90	5,00	2,15	14,20	146,00
КП22089	Какао с молоком	200	0,40	2,30	10,20	69,00
0000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (В1,В2,Е) и железом "Свежий2" из муки пшеничной	25	2,00	0,30	9,60	59,00
КП22368	Сушки в ассортименте	60	4,72	5,00	9,00	178,80
ИТОГО по приему: Завтрак		**64,44**	15,89	15,61	60,49	589,80

Уч-ся с 7-11 лет 2Обед 2 смена

КП22156	Суп картофельный с лапшой домашней	230	5,50	6,98	20,30	259,13
КП22544	Азу из говядины с гречкой	205	11,20	14,30	28,90	273,00
КП22180	Инстантный напиток витаминизированный	200	4,00	0,00	25,00	80,00
0000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (В1,В2,Е) и железом "Свежий2" из муки пшеничной	35	2,80	0,42	13,44	82,60
ШК00129	Хлеб ржано-пшеничный формовой с витаминами (В1, В2,Е)и железом "Свежий1" из смеси муки	30	2,43	4,20	12,79	71,00
ИТОГО по приему: 2Обед 2 смена		**72,54**	25,93	25,90	100,43	765,73

с 12 лет и старше(нор 1-4 Обед

КП22156	Суп картофельный с лапшой домашней	230	5,50	6,98	20,30	259,13
КП22544	Азу из говядины с гречкой	205	11,20	14,30	28,90	273,00
КП22180	Инстантный напиток витаминизированный	200	4,00	0,00	25,00	80,00
0000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (В1,В2,Е) и железом "Свежий2" из муки пшеничной	35	2,80	0,42	13,44	82,60
ШК00129	Хлеб ржано-пшеничный формовой с витаминами (В1, В2,Е)и железом "Свежий1" из смеси муки	30	2,43	4,20	12,79	71,00
ИТОГО по приему: Обед		**72,54**	25,93	25,90	100,43	765,73

с 7-11 лет пищ.аллергия 1 Завтрак

ЛАК0001	Каша манная на воде с раст. маслом	180	4,56	5,88	15,12	117,60
КП22153	Фрукты свеж.(шт.)	100	0,40	0,40	9,80	82,00
КП22003	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	6,50	27,00

0000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (В1,В2,Е) и железом "Свежий2" из муки пшеничной	35	2,80	0,42	13,44	82,60
КП22368	Сушки в ассортименте	60	4,72	5,00	9,00	178,80
ИТОГО по приему: Завтрак		**64,44**	12,68	11,70	53,86	488,00

Бух.Калькулятор _____ //

Шеф-повар _____ //

Ведущий технолог _____