

СОГЛАСОВАНО:
Руководитель образовательного учреждения

УТВЕРЖДАЮ:
Директор

/ Байбури Р.В. /



МЕНЮ

на 05.11.2025 среда
МАОУ Гимназия №4

Код блюда	Наименование	Выход блюда (гр)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	
Начальные классы Завтрак						
КП25052	Салат из моркови на растительном масле (морковь, сахар)	60	1,22	1,20	13,50	72,00
КП25046	Картофельное пюре	150	3,76	7,48	20,13	198,75
КП25008	Котлеты куриные "Наггетсы" с подливом овощным	90	8,10	4,50	2,90	84,00
КП25027	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	6,50	27,00
0000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (B1, B2, E) и железом "Свежий2" из муки пшеничной	40	3,20	0,48	15,36	94,40
ИТОГО по приему: Завтрак		71,09	16,48	13,66	58,39	476,15
Начальные классы Обед						
КП25045	Салат из свеклы на растительном масле	90	2,25	6,75	45,00	171,00
КП25035	Суп картофельный с бобовыми и гречками	200	7,50	5,00	15,13	200,00
КП25022	Гречка по-купечески	150	8,83	7,92	13,33	176,67
КП25031	Компот яблочный	200	0,00	0,00	17,60	67,00
0000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (B1, B2, E) и железом "Свежий2" из муки пшеничной	35	2,80	0,42	13,44	82,60
ШК00129	Хлеб ржано-пшеничный формовой с витаминами (B1, B2, E) и железом "Свежий1" из смеси муки	30	2,43	4,20	12,79	71,00
ИТОГО по приему: Обед		79,73	23,81	24,29	117,29	768,27
Начальные классы 2Обед 2 смена						
КП25045	Салат из свеклы на растительном масле	90	2,25	6,75	45,00	171,00
КП25035	Суп картофельный с бобовыми и гречками	200	7,50	5,00	15,13	200,00
КП25022	Гречка по-купечески	150	8,83	7,92	13,33	176,67
КП25031	Компот яблочный	200	0,00	0,00	17,60	67,00
0000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (B1, B2, E) и железом "Свежий2" из муки пшеничной	35	2,80	0,42	13,44	82,60
ШК00129	Хлеб ржано-пшеничный формовой с витаминами (B1, B2, E) и железом "Свежий1" из смеси муки	30	2,43	4,20	12,79	71,00
ИТОГО по приему: 2Обед 2 смена		79,73	23,81	24,29	117,29	768,27
Старшие классы Завтрак						
КП25052	Салат из моркови на растительном масле (морковь, сахар)	100	2,03	2,00	22,50	120,00
КП25046	Картофельное пюре	180	4,52	8,97	24,15	238,50
КП25090	Котлеты куриные "Наггетсы" с подливом овощным	100	8,10	4,50	2,90	84,00
КП25027	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	6,50	27,00

0000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (B1,B2,E) и железом "Свежий2" из муки пшеничной	50	4,00	0,60	19,20	118,00
ИТОГО по приему: Завтрак		78,02	18,84	16,07	75,25	587,50

Старшие классы Обед

КП25045	Салат из свеклы на растительном масле	100	2,50	7,50	50,00	190,00
КП25035	Суп картофельный с бобовыми и гречками	250	9,38	6,25	18,91	250,00
КП25022	Гречка по-купечески	165	9,72	8,71	14,67	194,33
КП25031	Компот яблочный	200	0,00	0,00	17,60	67,00
0000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (B1,B2,E) и железом "Свежий2" из муки пшеничной	50	4,00	0,60	19,20	118,00
ШК00129	Хлеб ржано-пшеничный формовой с витаминами (B1, B2,E)и железом "Свежий1" из смеси муки	45	3,65	6,30	19,19	106,50
ИТОГО по приему: Обед		90,02	29,24	29,36	139,56	925,83

Старшие классы Завтрак комплекс 1

КП25052	Салат из моркови на растительном масле (морковь, сахар)	100	2,03	2,00	22,50	120,00
КП25046	Картофельное пюре	180	4,52	8,97	24,15	238,50
КП25090	Котлеты куриные "Наггетсы" с подливом овощным	100	8,10	4,50	2,90	84,00
КП25027	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	6,50	27,00
0000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (B1,B2,E) и железом "Свежий2" из муки пшеничной	50	4,00	0,60	19,20	118,00
БУФ4Д04	Слойка с повидлом	80	5,60	25,20	39,20	252,00
ИТОГО по приему: Завтрак комплекс 1		110,00	24,44	41,27	114,45	839,50

с 7-11 лет пиц.аллергия 1 Завтрак

СД00018	Салат из моркови (б/с)	60	0,83	6,00	4,40	73,50
ЛАК0065	Картофельное пюре на воде с раст маслом	150	3,08	6,08	19,80	145,50
КП25008	Котлеты куриные "Наггетсы" с подливом овощным	90	8,10	4,50	2,90	84,00
КП24126	Чай без сахара	200	0,00	0,00	0,60	2,00
0000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (B1,B2,E) и железом "Свежий2" из муки пшеничной	40	3,20	0,48	15,36	94,40
ИТОГО по приему: Завтрак		71,09	15,20	17,06	43,06	399,40

с 7-11 лет пиц.аллергия 1 Обед

КП25045	Салат из свеклы на растительном масле	90	2,25	6,75	45,00	171,00
КП25035	Суп картофельный с бобовыми и гречками	200	7,50	5,00	15,13	200,00
КП25022	Гречка по-купечески	150	8,83	7,92	13,33	176,67
КП24055	Компот яблочный	200	0,00	0,00	17,60	67,00
0000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (B1,B2,E) и железом "Свежий2" из муки пшеничной	35	2,80	0,42	13,44	82,60
ШК00129	Хлеб ржано-пшеничный формовой с витаминами (B1, B2,E)и железом "Свежий1" из смеси муки	30	2,43	4,20	12,79	71,00
ИТОГО по приему: Обед		79,73	23,81	24,29	117,29	768,27

с 7-11 лет пиц.аллергия 2 Завтрак

СД00018	Салат из моркови (б/с)	60	0,83	6,00	4,40	73,50
---------	------------------------	----	------	------	------	-------

ЛАК0065	Картофельное пюре на воде с раст маслом	150	3,08	6,08	19,80	145,50
КП25008	Котлеты куриные "Наггетсы" с подливом овощным	90	8,10	4,50	2,90	84,00
КП24128	Чай без сахара	200	0,00	0,00	0,60	2,00
0000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (В1,В2,Е) и железом "Свежий2" из муки пшеничной	40	3,20	0,48	15,36	94,40
ИТОГО по приему: Завтрак		71,09	15,20	17,06	43,06	399,40

с 7-11 лет пиц.аллергия 2 Обед

КП25045	Салат из свеклы на растительном масле	90	2,25	6,75	45,00	171,00
КП25035	Суп картофельный с бобовыми и гречками	200	7,50	5,00	15,13	200,00
КП25050	Каша гречневая рассыпчатая	150	4,79	5,00	21,00	206,00
КП25001	Котлеты куриные с соусом томатным	90	9,30	5,30	3,20	104,00
КП24055	Компот яблочный	200	0,00	0,00	17,60	67,00
0000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (В1,В2,Е) и железом "Свежий2" из муки пшеничной	35	2,80	0,42	13,44	82,60
ШК00129	Хлеб ржано-пшеничный формовой с витаминами (В1, В2,Е)и железом "Свежий1" из смеси муки	30	2,43	4,20	12,79	71,00
ИТОГО по приему: Обед		79,73	29,07	26,67	128,16	901,60

Доп.питание (1-4кл.) Доп.питание

ПОК0266	Вафли "Золотце мое"	шт.	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: Доп.питание		25,00	0,00	0,00	0,00	0,00

Доп. питание(ГПД)1-4кл. Полдник

БУФ4Д06	Круассан с начинкой	80	6,30	12,40	31,20	264,00
КП25027	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	6,50	27,00
ИТОГО по приему: Полдник		65,00	6,50	12,40	37,70	291,00

ДИ сах.диабет с 7-11 лет Завтрак

СД00018	Салат из моркови (б/с)	60	0,83	6,00	4,40	73,50
КП25046	Картофельное пюре	150	3,76	7,48	20,13	198,75
КП25008	Котлеты куриные "Наггетсы" с подливом овощным	90	8,10	4,50	2,90	84,00
КП24128	Чай без сахара	200	0,00	0,00	0,60	2,00
0000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (В1,В2,Е) и железом "Свежий2" из муки пшеничной	40	3,20	0,48	15,36	94,40
ИТОГО по приему: Завтрак		71,09	15,89	18,46	43,38	452,65

ДИ сах.диабет с 7-11 лет Обед

КП25045	Салат из свеклы на растительном масле	90	2,25	6,75	45,00	171,00
КП25035	Суп картофельный с бобовыми и гречками	200	7,50	5,00	15,13	200,00
КП25022	Гречка по-купечески	150	8,83	7,92	13,33	176,67
СД24055	Компот яблочный(б/с)	200	0,00	0,00	17,60	67,00

0000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (B1,B2,E) и железом "Свежий2" из муки пшеничной	35	2,80	0,42	13,44	82,60
ШКО0129	Хлеб ржано-пшеничный формовой с витаминами (B1, B2,E)и железом "Свежий1" из смеси муки	30	2,43	4,20	12,79	71,00
ИТОГО по приему: Обед		79,73	23,81	24,29	117,29	768,27

ДИ сах.д. с 12 лет и стар Завтрак

СД00018	Салат из моркови (б/с)	100	1,38	10,00	7,33	122,50
КП25046	Картофельное пюре	180	4,52	8,97	24,15	238,50
КП25090	Котлеты куриные "Наггетсы" с подливом овощным	100	8,10	4,50	2,90	84,00
КП24128	Чай без сахара	200	0,00	0,00	0,60	2,00
СДХЛ001	Хлеб "Цельнозерновой" (СД)	50	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: Завтрак		78,02	13,99	23,47	34,98	447,00

ДИ сах.д. с 12 лет и стар Обед

ХП25045	Салат из свеклы на растительном масле	100	2,50	7,50	50,00	190,00
КП25035	Суп картофельный с бобовыми и гречками	250	9,38	6,25	18,91	250,00
КП25022	Гречка по-купечески	165	9,72	8,71	14,67	194,33
СД24055	Компот яблочный(б/с)	200	0,00	0,00	17,60	67,00
СДХЛ001	Хлеб "Цельнозерновой" (СД)	65	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: Обед		90,02	21,59	22,46	101,18	701,33

Бух.Калькулятор _____ //

Шеф-повар _____ //

Ведущий технолог _____

СОГЛАСОВАНО:
Руководитель образовательного учреждения

УТВЕРЖДАЮ:
Директор

/Байбурин Р.В./



МЕНЮ

на 06.11.2025 четверг
МАОУ Гимназия №4



Код блюда	Наименование	Выход блюда (гр)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	
Начальные классы Завтрак						
КП31016	Салат "Коул Слоу" (капуста, морковь, лимон, масло растительное)	100	1,70	14,10	6,00	158,00
КП25040	Макароны отварные с маслом	150	3,72	5,60	26,98	215,00
КП25196	Соус томатный	25	0,25	1,13	1,50	17,50
КП25027	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	6,50	27,00
0000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (B1,B2,E) и железом "Свежий2" из муки пшеничной	40	3,20	0,48	15,36	94,40
ИТОГО по приему: Завтрак		71,09	9,07	21,31	56,34	511,90
Начальные классы Обед						
КП25016	Борщ с капустой и картофелем	230	1,53	3,07	10,73	88,93
КП25047	Каша перловая рассыпчатая	150	4,00	3,40	24,50	166,00
КП25008	Котлеты куриные "Наггетсы" с подливом овощным	90	8,10	4,50	2,90	84,00
КП25028	Компот из смеси сухофруктов	200	1,00	0,05	27,50	110,00
0000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (B1,B2,E) и железом "Свежий2" из муки пшеничной	35	2,80	0,42	13,44	82,60
ШК00129	Хлеб ржано-пшеничный формовой с витаминами (B1, B2,E) и железом "Свежий1" из смеси муки	30	2,43	4,20	12,79	71,00
ИТОГО по приему: Обед		79,73	19,86	15,64	91,86	602,53
Начальные классы 2Обед 2 смена						
КП25016	Борщ с капустой и картофелем	230	1,53	3,07	10,73	88,93
КП25047	Каша перловая рассыпчатая	150	4,00	3,40	24,50	166,00
КП25008	Котлеты куриные "Наггетсы" с подливом овощным	90	8,10	4,50	2,90	84,00
КП25028	Компот из смеси сухофруктов	200	1,00	0,05	27,50	110,00
0000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (B1,B2,E) и железом "Свежий2" из муки пшеничной	35	2,80	0,42	13,44	82,60
ШК00129	Хлеб ржано-пшеничный формовой с витаминами (B1, B2,E) и железом "Свежий1" из смеси муки	30	2,43	4,20	12,79	71,00
ИТОГО по приему: 2Обед 2 смена		79,73	19,86	15,64	91,86	602,53
Старшие классы Завтрак						
КП31016	Салат "Коул Слоу" (капуста, морковь, лимон, масло растительное)	100	1,70	14,10	6,00	158,00
КП25040	Макароны отварные с маслом	180	4,46	6,72	32,38	258,00
КП25196	Соус томатный	25	0,25	1,13	1,50	17,50
КП25027	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	6,50	27,00

0000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (B1,B2,E) и железом "Свежий2" из муки пшеничной	50	4,00	0,60	19,20	118,00
ИТОГО по приему: Завтрак		78,02	10,61	22,55	65,58	578,50

Старшие классы Обед

КП25016	Борщ с капустой и картофелем	250	1,67	3,33	11,67	96,67
КП25047	Каша перловая рассыпчатая	165	4,40	3,74	26,95	182,60
КП25090	Котлеты куриные "Наггетсы" с подливом овощным	100	8,10	4,50	2,90	84,00
КП25028	Компот из смеси сухофруктов	200	1,00	0,05	27,50	110,00
0000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (B1,B2,E) и железом "Свежий2" из муки пшеничной	50	4,00	0,60	19,20	118,00
ШК00129	Хлеб ржано-пшеничный формовой с витаминами (B1, B2,E)и железом "Свежий1" из смеси муки	45	3,65	6,30	19,19	106,50
ИТОГО по приему: Обед		90,02	22,81	18,52	107,40	697,77

Старшие классы Завтрак комплекс 1

КП31016	Салат "Коул Слоу" (капуста,морковь,лимон,масло растительное)	100	1,70	14,10	6,00	158,00
КП25040	Макароны отварные с маслом	180	4,46	6,72	32,38	258,00
КП25001	Котлеты куриные с соусом томатным	90	9,30	5,30	3,20	104,00
КП25027	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	6,50	27,00
0000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (B1,B2,E) и железом "Свежий2" из муки пшеничной	50	4,00	0,60	19,20	118,00
ИТОГО по приему: Завтрак комплекс 1		110,00	19,66	26,72	67,28	665,00

с 7-11 лет пиц.аллергия 1 Завтрак

КП31016	Салат "Коул Слоу" (капуста,морковь,лимон,масло растительное)	100	1,70	14,10	6,00	158,00
ЛК22566	Макароны отварные с маслом растительным	150	3,72	5,60	26,98	215,25
КП25196	Соус томатный	25	0,25	1,13	1,50	17,50
КП24128	Чай без сахара	200	0,00	0,00	0,60	2,00
0000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (B1,B2,E) и железом "Свежий2" из муки пшеничной	40	3,20	0,48	15,36	94,40
ИТОГО по приему: Завтрак		71,09	8,87	21,31	50,44	487,15

с 7-11 лет пиц.аллергия 1 Обед

КП25016	Борщ с капустой и картофелем	230	1,53	3,07	10,73	88,93
КП25047	Каша перловая рассыпчатая	150	4,00	3,40	24,50	166,00
КП25008	Котлеты куриные "Наггетсы" с подливом овощным	90	8,10	4,50	2,90	84,00
КП24128	Чай без сахара	200	0,00	0,00	0,60	2,00
0000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (B1,B2,E) и железом "Свежий2" из муки пшеничной	35	2,80	0,42	13,44	82,60
ШК00129	Хлеб ржано-пшеничный формовой с витаминами (B1, B2,E)и железом "Свежий1" из смеси муки	30	2,43	4,20	12,79	71,00
ИТОГО по приему: Обед		79,73	18,86	15,59	64,96	494,53

с 7-11 лет пиц.аллергия 2 Завтрак

КП31016	Салат "Коул Слоу" (капуста,морковь,лимон,масло растительное)	100	1,70	14,10	6,00	158,00
ЛК22566	Макароны отварные с маслом растительным	150	3,72	5,60	26,98	215,25

КП25196	Соус томатный	25	0,25	1,13	1,50	17,50
КП24128	Чай без сахара	200	0,00	0,00	0,60	2,00
0000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (B1,B2,E) и железом "Свежий2" из муки пшеничной	40	3,20	0,48	15,36	94,40
ИТОГО по приему: Завтрак		71,09	8,87	21,31	50,44	487,15

с 7-11 лет пиц.аллергия 2 Обед

КП25016	Борщ с капустой и картофелем	230	1,53	3,07	10,73	88,93
КП25047	Каша перловая рассыпчатая	150	4,00	3,40	24,50	166,00
КП25008	Котлеты куриные "Наггетсы" с подливом овощным	90	8,10	4,50	2,90	84,00
КП24128	Чай без сахара	200	0,00	0,00	0,60	2,00
0000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (B1,B2,E) и железом "Свежий2" из муки пшеничной	35	2,80	0,42	13,44	82,60
ШК00129	Хлеб ржано-пшеничный формовой с витаминами (B1, B2,E)и железом "Свежий1" из смеси муки	30	2,43	4,20	12,79	71,00
ИТОГО по приему: Обед		79,73	18,86	15,59	64,96	494,53

Доп.питание (1-4кл.) Доп.питание

ПОК0105	Злаковые детские батончики Matti kids 24гр	1шт.	4,00	7,00	70,00	259,00
ИТОГО по приему: Доп.питание		25,00	4,00	7,00	70,00	259,00

Доп. питание(ГПД)1-4кл. Полдник

БУФ4Д01	Вак-Беляш	110	6,20	8,00	23,80	202,00
КП25027	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	6,50	27,00
ИТОГО по приему: Полдник		65,00	6,40	8,00	30,30	229,00

ДИ сах.диабет с 7-11 лет Завтрак

КП31016	Салат "Хоул Слоу" (капуста,морковь,лимон,масло растительное)	100	1,70	14,10	6,00	158,00
КП25040	Макаронь отварные с маслом	150	3,72	5,60	26,98	215,00
КП25196	Соус томатный	25	0,25	1,13	1,50	17,50
КП24128	Чай без сахара	200	0,00	0,00	0,60	2,00
0000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (B1,B2,E) и железом "Свежий2" из муки пшеничной	40	3,20	0,48	15,36	94,40
ИТОГО по приему: Завтрак		71,09	8,87	21,31	50,44	486,90

ДИ сах.диабет с 7-11 лет Обед

КП25016	Борщ с капустой и картофелем	230	1,53	3,07	10,73	88,93
КП25047	Каша перловая рассыпчатая	150	4,00	3,40	24,50	166,00
КП25008	Котлеты куриные "Наггетсы" с подливом овощным	90	8,10	4,50	2,90	84,00
СД00006	Компот из смеси сухофруктов (б/сах)	200	1,00	0,05	27,50	110,00
0000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (B1,B2,E) и железом "Свежий2" из муки пшеничной	35	2,80	0,42	13,44	82,60
ШК00129	Хлеб ржано-пшеничный формовой с витаминами (B1, B2,E)и железом "Свежий1" из смеси муки	30	2,43	4,20	12,79	71,00
ИТОГО по приему: Обед		79,73	19,86	15,64	91,86	602,53

ДИ сах.д. с 12 лет и стар Завтрак

КПЗ1016	Салат "Коул Слоу" (капуста, морковь, лимон, масло растительное)	100	1,70	14,10	6,00	158,00
КП25040	Макароны отварные с маслом	180	4,46	6,72	32,38	258,00
КП25196	Соус томатный	25	0,25	1,13	1,50	17,50
КП24128	Чай без сахара	200	0,00	0,00	0,60	2,00
СДХЛ001	Хлеб "Цельнозерновой" (СД)	50	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: Завтрак		78,02	6,41	21,95	40,48	435,50

ДИ сах.д. с 12 лет и стар Обед

КП25016	Борщ с капустой и картофелем	250	1,67	3,33	11,67	96,67
КП25047	Каша перловая рассыпчатая	165	4,40	3,74	26,95	182,60
КП25090	Котлеты куриные "Наггетсы" с подливом овощным	100	8,10	4,50	2,90	84,00
СД00006	Компот из смеси сухофруктов (б/сах)	200	1,00	0,05	27,50	110,00
СДХЛ001	Хлеб "Цельнозерновой" (СД)	65	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: Обед		90,02	15,17	11,62	69,02	473,27

Бух.Калькулятор _____ //

Шеф-повар _____ //

Ведущий технолог _____

СОГЛАСОВАНО:
Руководитель образовательного учреждения

УТВЕРЖДАЮ:
Директор

/ Байбурик Р.В. /



МЕНЮ

на 07.11.2025 пятница
МАОУ Гимназия №4



Код блюда	Наименование	Выход блюда (гр)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	
Начальные классы Завтрак						
КП25051	Каша рисовая рассыпчатая	180	4,30	3,76	45,27	232,00
КП25007	Голубцы ленивые "Детские" под соусом томатным	90	6,30	4,20	8,65	64,00
КП25027	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	6,50	27,00
0000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (B1,B2,E) и железом "Свежий2" из муки пшеничной	40	3,20	0,48	15,36	94,40
ИТОГО по приему: Завтрак		71,09	14,00	8,44	75,78	417,40
Начальные классы Обед						
КП25024	Рассольник овощной	200	0,00	0,00	0,00	0,00
КП25048	Спагетти отварные с маслом	150	3,09	5,01	18,20	130,50
КП25009	Котлеты из говядины "Люля-Кебаб" с соусом томатным	90	7,50	7,20	8,00	130,00
КП25043	Кисель на Плодово-Ягодных экстрактах в ассортименте	200	0,00	0,00	3,02	76,00
0000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (B1,B2,E) и железом "Свежий2" из муки пшеничной	35	2,80	0,42	13,44	82,60
ШК00129	Хлеб ржано-пшеничный формовой с витаминами (B1, B2,E)и железом "Свежий1" из смеси муки	30	2,43	4,20	12,79	71,00
ИТОГО по приему: Обед		79,73	15,82	16,83	55,45	490,10
Начальные классы 2Обед 2 смена						
КП25024	Рассольник овощной	200	0,00	0,00	0,00	0,00
КП25048	Спагетти отварные с маслом	150	3,09	5,01	18,20	130,50
КП25009	Котлеты из говядины "Люля-Кебаб" с соусом томатным	90	7,50	7,20	8,00	130,00
КП25043	Кисель на Плодово-Ягодных экстрактах в ассортименте	200	0,00	0,00	3,02	76,00
0000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (B1,B2,E) и железом "Свежий2" из муки пшеничной	35	2,80	0,42	13,44	82,60
ШК00129	Хлеб ржано-пшеничный формовой с витаминами (B1, B2,E)и железом "Свежий1" из смеси муки	30	2,43	4,20	12,79	71,00
ИТОГО по приему: 2Обед 2 смена		79,73	15,82	16,83	55,45	490,10
Старшие классы Завтрак						
КП25089	Голубцы ленивые "Детские" под соусом томатным	100	6,30	4,20	8,65	64,00
КП25051	Каша рисовая рассыпчатая	200	4,78	4,18	50,30	257,78
КП25027	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	6,50	27,00
0000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (B1,B2,E) и железом "Свежий2" из муки пшеничной	50	4,00	0,60	19,20	118,00
ИТОГО по приему: Завтрак		78,02	15,28	8,98	84,65	466,78

Старшие классы Обед

КП25024	Рассольник овощной	250	0,00	0,00	0,00	0,00
КП25048	Спагетти отварные с маслом	165	3,40	5,51	20,01	143,55
КП25093	Котлеты из говядины "Люля-Кебаб" с соусом томатным	100	7,50	7,20	8,00	130,00
КП25043	Кисель на Плодово-Ягодных экстрактах в ассортименте	200	0,00	0,00	3,02	76,00
0000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (B1,B2,E) и железом "Свежий2" из муки пшеничной	50	4,00	0,60	19,20	118,00
ШК00129	Хлеб ржано-пшеничный формовой с витаминами (B1, B2,E)и железом "Свежий1" из смеси муки	45	3,65	6,30	19,19	106,50
ИТОГО по приему: Обед		90,02	18,54	19,61	69,42	574,05

Старшие классы Завтрак комплекс 1

КП25051	Каша рисовая рассыпчатая	200	4,78	4,18	50,30	257,78
КП25089	Голубцы ленивые "Детские" под соусом томатным	100	6,30	4,20	8,65	64,00
КП25027	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	6,50	27,00
0000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (B1,B2,E) и железом "Свежий2" из муки пшеничной	50	4,00	0,60	19,20	118,00
БУФ4Д80	Букены с повидлом 80 гр	80	2,10	2,60	31,00	125,00
ИТОГО по приему: Завтрак комплекс 1		110,00	17,38	11,58	115,65	591,78

с 7-11 лет пиц.аллергия 1 Завтрак

КП25007	Голубцы ленивые "Детские" под соусом томатным	90	6,30	4,20	8,65	64,00
ЛАК0019	Каша рисовая вязкая на воде с маслом раст.	180	5,16	6,96	16,32	166,80
КП24128	Чай без сахара	200	0,00	0,00	0,60	2,00
0000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (B1,B2,E) и железом "Свежий2" из муки пшеничной	40	3,20	0,48	15,36	94,40
ИТОГО по приему: Завтрак		71,09	14,66	11,64	40,93	327,20

с 7-11 лет пиц.аллергия 1 Обед

КП25024	Рассольник овощной	200	0,00	0,00	0,00	0,00
ЛАК2492	Спагетти отварные с маслом растительным	150	3,09	5,01	18,20	130,50
КП25009	Котлеты из говядины "Люля-Кебаб" с соусом томатным	90	7,50	7,20	8,00	130,00
КП24128	Чай без сахара	200	0,00	0,00	0,60	2,00
0000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (B1,B2,E) и железом "Свежий2" из муки пшеничной	35	2,80	0,42	13,44	82,60
ШК00129	Хлеб ржано-пшеничный формовой с витаминами (B1, B2,E)и железом "Свежий1" из смеси муки	30	2,43	4,20	12,79	71,00
ИТОГО по приему: Обед		79,73	15,82	16,83	53,03	416,10

с 7-11 лет пиц.аллергия 2 Завтрак

КП25008	Котлеты куриные "Наггетсы" с подливом овощным	90	8,10	4,50	2,90	84,00
ЛАК0019	Каша рисовая вязкая на воде с маслом раст.	180	5,16	6,96	16,32	166,80
КП24128	Чай без сахара	200	0,00	0,00	0,60	2,00
0000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (B1,B2,E) и железом "Свежий2" из муки пшеничной	40	3,20	0,48	15,36	94,40
ИТОГО по приему: Завтрак		71,09	16,46	11,94	35,18	347,20

с 7-11 лет лиц.аллергия 2 Обед

КП25024	Рассольник овощной	200	0,00	0,00	0,00	0,00
ЛАК2492	Спагетти отварные с маслом растительным	150	3,09	5,01	18,20	130,50
КП25009	Котлеты из говядины "Люля-Кебаб" с соусом томатным	90	7,50	7,20	8,00	130,00
КП24128	Чай без сахара	200	0,00	0,00	0,60	2,00
0000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (В1,В2,Е) и железом "Свежий2" из муки пшеничной	35	2,80	0,42	13,44	82,60
ШК00129	Хлеб ржано-пшеничный формовой с витаминами (В1, В2,Е)и железом "Свежий1" из смеси муки	30	2,43	4,20	12,79	71,00
ИТОГО по приему: Обед		79,73	15,82	16,83	53,03	416,10

Доп.питание (1-4кл.) Доп.питание

КП25023	Печенье в ассортименте	40	0,00	0,00	0,00	0,00
Пок0011	Пастила б/с "Пастилушка" 20гр	1шт.	0,10	0,00	13,76	55,00
ИТОГО по приему: Доп.питание		25,00	0,10	0,00	13,76	55,00

Доп. питание(ГПД)1-4кл. Полдник

БУФ4Д80	Букены с повидлом 80 гр	80	2,10	2,60	31,00	125,00
КП25027	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	6,50	27,00
ИТОГО по приему: Полдник		65,00	2,30	2,60	37,50	152,00

ДИ сах.диабет с 7-11 лет Завтрак

КП25007	Голубцы ленивые "Детские" под соусом томатным	90	6,30	4,20	8,65	64,00
КП25051	Каша рисовая рассыпчатая	180	4,30	3,76	45,27	232,00
КП24128	Чай без сахара	200	0,00	0,00	0,60	2,00
0000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (В1,В2,Е) и железом "Свежий2" из муки пшеничной	40	3,20	0,48	15,36	94,40
ИТОГО по приему: Завтрак		71,09	13,80	8,44	69,88	392,40

ДИ сах.диабет с 7-11 лет Обед

КП25024	Рассольник овощной	200	0,00	0,00	0,00	0,00
КП25048	Спагетти отварные с маслом	150	3,09	5,01	18,20	130,50
КП25009	Котлеты из говядины "Люля-Кебаб" с соусом томатным	90	7,50	7,20	8,00	130,00
КП24128	Чай без сахара	200	0,00	0,00	0,60	2,00
0000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (В1,В2,Е) и железом "Свежий2" из муки пшеничной	35	2,80	0,42	13,44	82,60
ШК00129	Хлеб ржано-пшеничный формовой с витаминами (В1, В2,Е)и железом "Свежий1" из смеси муки	30	2,43	4,20	12,79	71,00
ИТОГО по приему: Обед		79,73	15,82	16,83	53,03	416,10

ДИ сах.д. с 12 лет и стар Завтрак

КП25051	Каша рисовая рассыпчатая	200	4,78	4,18	50,30	257,78
---------	--------------------------	-----	------	------	-------	--------

КП25089	Голубцы ленивые "Детские" под соусом томатным	100	6,30	4,20	8,65	64,00
КП24128	Чай без сахара	200	0,00	0,00	0,60	2,00
СДХЛ001	Хлеб "Цельнозерновой" (СД)	50	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: Завтрак		78,02	11,08	8,38	59,55	323,78

ДИ сах.д. с 12 лет и стар Обед

КП25024	Рассольник овощной	250	0,00	0,00	0,00	0,00
КП25048	Спагетти отварные с маслом	165	3,40	5,51	20,01	143,55
КП25093	Котлеты из говядины "Люля-Кебаб" с соусом томатным	100	7,50	7,20	8,00	130,00
КП24128	Чай без сахара	200	0,00	0,00	0,60	2,00
СДХЛ001	Хлеб "Цельнозерновой" (СД)	65	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: Обед		90,02	10,90	12,71	28,61	275,55

Бух.Калькулятор

Шеф-повар

Ведущий технолог

_____ //
 _____ //



СОГЛАСОВАНО:
Руководитель образовательного учреждения

УТВЕРЖДАЮ:
Директор

/ Байбурин Р.В. /

МЕНЮ

на 10.11.2025 понедельник
МАОУ Гимназия №4



Код блюда	Наименование	Выход блюда (гр)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	
Начальные классы Завтрак						
КП25050	Каша гречневая рассыпчатая	170	5,43	5,67	23,80	233,47
КП25001	Котлеты куриные с соусом томатным	90	9,30	5,30	3,20	104,00
КП25030	Чай витаминизированный "Витощка"	200	0,00	0,00	9,70	39,00
0000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (B1,B2,E) и железом "Свежий2" из муки пшеничной	40	3,20	0,48	15,36	94,40
ИТОГО по приему: Завтрак		71,09	17,93	11,45	52,06	470,87
Начальные классы Обед						
КП25036	Щи из свежей капусты с картофелем	200	1,47	4,40	21,47	86,67
КП25021	Каша "Полтавская" рассыпчатая	150	2,35	3,60	14,00	145,83
КП25002	Котлеты мясные с соусом томатным	90	7,50	7,20	8,00	130,00
КП25028	Компот из смеси сухофруктов	200	1,00	0,05	27,50	110,00
0000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (B1,B2,E) и железом "Свежий2" из муки пшеничной	35	2,80	0,42	13,44	82,60
ШК00129	Хлеб ржано-пшеничный формовой с витаминами (B1, B2,E) и железом "Свежий1" из смеси муки	30	2,43	4,20	12,79	71,00
ИТОГО по приему: Обед		79,73	17,55	19,87	97,20	626,10
Начальные классы 2Обед 2 смена						
КП25036	Щи из свежей капусты с картофелем	200	1,47	4,40	21,47	86,67
КП25021	Каша "Полтавская" рассыпчатая	150	2,35	3,60	14,00	145,83
КП25002	Котлеты мясные с соусом томатным	90	7,50	7,20	8,00	130,00
КП25028	Компот из смеси сухофруктов	200	1,00	0,05	27,50	110,00
0000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (B1,B2,E) и железом "Свежий2" из муки пшеничной	35	2,80	0,42	13,44	82,60
ШК00129	Хлеб ржано-пшеничный формовой с витаминами (B1, B2,E) и железом "Свежий1" из смеси муки	30	2,43	4,20	12,79	71,00
ИТОГО по приему: 2Обед 2 смена		79,73	17,55	19,87	97,20	626,10
Старшие классы Завтрак						
КП25050	Каша гречневая рассыпчатая	200	6,39	6,67	28,00	274,67
КП25085	Котлеты куриные с соусом томатным	100	9,30	5,30	3,20	104,00
КП25030	Чай витаминизированный "Витощка"	200	0,00	0,00	9,70	39,00
0000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (B1,B2,E) и железом "Свежий2" из муки пшеничной	50	4,00	0,60	19,20	118,00
ИТОГО по приему: Завтрак		78,02	19,69	12,57	60,10	535,67

Старшие классы Обед

КП25036	Щи из свежей капусты с картофелем	250	1,83	5,50	26,83	108,33
КП25021	Каша "Полтавская" рассыпчатая	165	2,59	3,96	15,40	160,42
КП25086	Котлеты мясные с соусом томатным	100	7,50	7,20	8,00	130,00
КП25028	Компот из смеси сухофруктов	200	1,00	0,05	27,50	110,00
0000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (В1,В2,Е) и железом "Свежий2" из муки пшеничной	50	4,00	0,60	19,20	118,00
ШКО0129	Хлеб ржано-пшеничный формовой с витаминами (В1, В2,Е)и железом "Свежий1" из смеси муки	45	3,65	6,30	19,19	106,50
ИТОГО по приему: Обед		90,02	20,56	23,61	116,12	733,25

Старшие классы Завтрак комплекс 1

КП25050	Каша гречневая рассыпчатая	200	6,39	6,67	28,00	274,67
КП25085	Котлеты куриные с соусом томатным	100	9,30	5,30	3,20	104,00
КП25030	Чай витаминизированный "Витошка"	200	0,00	0,00	9,70	39,00
0000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (В1,В2,Е) и железом "Свежий2" из муки пшеничной	50	4,00	0,60	19,20	118,00
БУФ4Д05	Слойка с творогом	80	8,24	11,68	18,32	212,00
ИТОГО по приему: Завтрак комплекс 1		110,00	27,93	24,25	78,42	747,67

с 7-11 лет пиц.аллергия 1 Завтрак

ЛАКТ500	Каша гречневая рассыпчатая без масла	170	9,52	6,12	39,21	253,87
КП25001	Котлеты куриные с соусом томатным	90	9,30	5,30	3,20	104,00
КП24128	Чай без сахара	200	0,00	0,00	0,60	2,00
0000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (В1,В2,Е) и железом "Свежий2" из муки пшеничной	40	3,20	0,48	15,36	94,40
ИТОГО по приему: Завтрак		71,09	22,02	11,90	58,37	454,27

с 7-11 лет пиц.аллергия 1 Обед

КП25036	Щи из свежей капусты с картофелем	200	1,47	4,40	21,47	86,67
КП25021	Каша "Полтавская" рассыпчатая	150	2,35	3,60	14,00	145,83
КП25002	Котлеты мясные с соусом томатным	90	7,50	7,20	8,00	130,00
СД00006	Компот из смеси сухофруктов (б/сах)	200	1,00	0,05	27,50	110,00
0000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (В1,В2,Е) и железом "Свежий2" из муки пшеничной	35	2,80	0,42	13,44	82,60
ШКО0129	Хлеб ржано-пшеничный формовой с витаминами (В1, В2,Е)и железом "Свежий1" из смеси муки	30	2,43	4,20	12,79	71,00
ИТОГО по приему: Обед		79,73	17,55	19,87	97,20	626,10

с 7-11 лет пиц.аллергия 2 Завтрак

ЛАКТ500	Каша гречневая рассыпчатая без масла	170	9,52	6,12	39,21	253,87
КП25001	Котлеты куриные с соусом томатным	90	9,30	5,30	3,20	104,00
КП24128	Чай без сахара	200	0,00	0,00	0,60	2,00
0000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (В1,В2,Е) и железом "Свежий2" из муки пшеничной	40	3,20	0,48	15,36	94,40
ИТОГО по приему: Завтрак		71,09	22,02	11,90	58,37	454,27

с 7-11 лет пищ.аллергия 2 Обед

КП25036	Щи из свежей капусты с картофелем	200	1,47	4,40	21,47	86,67
КП25021	Каша "Полтавская" рассыпчатая	150	2,35	3,60	14,00	145,83
КП25002	Котлеты мясные с соусом томатным	90	7,50	7,20	8,00	130,00
СД00006	Компот из смеси сухофруктов (б/сах)	200	1,00	0,05	27,50	110,00
0000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (В1,В2,Е) и железом "Свежий2" из муки пшеничной	35	2,80	0,42	13,44	82,60
ШК00129	Хлеб ржано-пшеничный формовой с витаминами (В1, В2,Е)и железом "Свежий1" из смеси муки	30	2,43	4,20	12,79	71,00
ИТОГО по приему: Обед		79,73	17,55	19,87	97,20	626,10

Доп.питание (1-4кл.) Доп.питание

КП24059	Кекс для детского питания	1 шт	3,33	1,68	30,00	138,00
ИТОГО по приему: Доп.питание		25,00	3,33	1,68	30,00	138,00

Доп. питание(ГПД)1-4кл. Полдник

БУФ4Д02	Курник	110	11,20	10,20	23,80	242,00
КП25027	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	6,50	27,00
ИТОГО по приему: Полдник		65,00	11,40	10,20	30,30	269,00

ДИ сах.диабет с 7-11 лет Завтрак

КП25050	Каша гречневая рассыпчатая	170	5,43	5,67	23,80	233,47
КП25001	Котлеты куриные с соусом томатным	90	9,30	5,30	3,20	104,00
КП24128	Чай без сахара	200	0,00	0,00	0,60	2,00
0000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (В1,В2,Е) и железом "Свежий2" из муки пшеничной	40	3,20	0,48	15,36	94,40
ИТОГО по приему: Завтрак		71,09	17,93	11,45	42,96	433,87

ДИ сах.диабет с 7-11 лет Обед

КП25036	Щи из свежей капусты с картофелем	200	1,47	4,40	21,47	86,67
КП25021	Каша "Полтавская" рассыпчатая	150	2,35	3,60	14,00	145,83
КП25002	Котлеты мясные с соусом томатным	90	7,50	7,20	8,00	130,00
СД00006	Компот из смеси сухофруктов (б/сах)	200	1,00	0,05	27,50	110,00
0000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (В1,В2,Е) и железом "Свежий2" из муки пшеничной	35	2,80	0,42	13,44	82,60
ШК00129	Хлеб ржано-пшеничный формовой с витаминами (В1, В2,Е)и железом "Свежий1" из смеси муки	30	2,43	4,20	12,79	71,00
ИТОГО по приему: Обед		79,73	17,55	19,87	97,20	626,10

ДИ сах.д. с 12 лет и стар Завтрак

КП25050	Каша гречневая рассыпчатая	200	6,39	6,67	28,00	274,67
КП25085	Котлеты куриные с соусом томатным	100	9,30	5,30	3,20	104,00

КП24128	Чай без сахара	200	0,00	0,00	0,60	2,00
СДХЛ001	Хлеб "Цельнозерновой" (СД)	50	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: Завтрак		78,02	15,69	11,97	31,80	380,67

ДИ сах.д. с 12 лет и стар Обед

КП25036	Щи из свежей капусты с картофелем	250	1,83	5,50	26,83	108,33
КП25021	Каша "Полтавская" рассыпчатая	165	2,59	3,96	15,40	160,42
КП25086	Котлеты мясные с соусом томатным	100	7,50	7,20	8,00	130,00
СД00006	Компот из смеси сухофруктов (б/сах)	200	1,00	0,05	27,50	110,00
СДХЛ001	Хлеб "Цельнозерновой" (СД)	65	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: Обед		90,02	12,92	16,71	77,73	508,75

Бух.Калькулятор _____ //

Шеф-повар _____ //

Ведущий технолог _____

СОГЛАСОВАНО:
Руководитель образовательного учреждения

УТВЕРЖДАЮ:
Директор

/Байбурин Р.В./



МЕНЮ

на 11.11.2025 вторник
МАОУ Гимназия №4



Код блюда	Наименование	Выход блюда (гр)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	
Начальные классы Завтрак						
КП25049	Каша "Дружба" молочная	150	7,13	10,24	24,00	213,75
КП25116	Сыр "Голландский" порционный	10	3,00	1,60	2,00	61,00
КП25027	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	6,50	27,00
0000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (B1,B2,E) и железом "Свежий2" из муки пшеничной	40	3,20	0,48	15,36	94,40
КП25044	Фрукты свеж. (шт.) яблоко	100	0,40	0,40	8,80	82,00
ИТОГО по приему: Завтрак		71,09	13,93	12,73	56,66	478,15
Начальные классы Обед						
КП25115	Свекольник	230	2,30	5,30	9,60	120,00
КП25113	Макароны отварные с соусом болоньезе(130/35)	165	10,56	9,40	47,20	316,00
КП25031	Компот яблочный	200	0,00	0,00	17,60	67,00
0000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (B1,B2,E) и железом "Свежий2" из муки пшеничной	35	2,80	0,42	13,44	82,60
ШК00129	Хлеб ржано-пшеничный формовой с витаминами (B1, B2,E)и железом "Свежий1" из смеси муки	30	2,43	4,20	12,79	71,00
КП25023	Печенье в ассортименте	40	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: Обед		79,73	18,09	19,32	100,63	656,60
Начальные классы 2Обед 2 смена						
КП25115	Свекольник	230	2,30	5,30	9,60	120,00
КП25113	Макароны отварные с соусом болоньезе(130/35)	165	10,56	9,40	47,20	316,00
КП25031	Компот яблочный	200	0,00	0,00	17,60	67,00
0000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (B1,B2,E) и железом "Свежий2" из муки пшеничной	35	2,80	0,42	13,44	82,60
ШК00129	Хлеб ржано-пшеничный формовой с витаминами (B1, B2,E)и железом "Свежий1" из смеси муки	30	2,43	4,20	12,79	71,00
КП25023	Печенье в ассортименте	40	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: 2Обед 2 смена		79,73	18,09	19,32	100,63	656,60
Старшие классы Завтрак						
КП25049	Каша "Дружба" молочная	200	9,50	13,66	32,00	285,00
КП25116	Сыр "Голландский" порционный	10	3,00	1,60	2,00	61,00
КП25027	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	6,50	27,00
0000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (B1,B2,E) и железом "Свежий2" из муки пшеничной	50	4,00	0,60	19,20	118,00

КП25044	Фрукты свеж.(шт.)яблоко	100	0,40	0,40	8,80	82,00
ИТОГО по приему: Завтрак		78,02	17,10	16,26	68,50	573,00

Старшие классы Обед

КП25115	Свекольник	250	2,50	5,76	10,43	130,43
КП25183	Макароньы отварные с соусом болоньезе(175/40)	215	13,76	12,25	61,50	412,00
КП25031	Компот яблочный	200	0,00	0,00	17,60	67,00
0000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (B1,B2,E) и железом "Свежий2" из муки пшеничной	50	4,00	0,60	19,20	118,00
ШК00129	Хлеб ржано-пшеничный формовой с витаминами (B1, B2,E)и железом "Свежий1" из смеси муки	45	3,65	6,30	19,19	106,50
КП25023	Печенье в ассортименте	40	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: Обед		90,02	23,90	24,91	127,92	833,93

Старшие классы Завтрак комплекс 1

КП25049	Каша "Дружба" молочная	200	9,50	13,66	32,00	285,00
КП25116	Сыр "Голландский" порционный	10	3,00	1,60	2,00	61,00
КП25027	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	6,50	27,00
0000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (B1,B2,E) и железом "Свежий2" из муки пшеничной	50	4,00	0,60	19,20	118,00
КП25044	Фрукты свеж.(шт.)яблоко	100	0,40	0,40	8,80	82,00
БУФ4Д02	Курник	110	11,20	10,20	23,80	242,00
ИТОГО по приему: Завтрак комплекс 1		110,00	28,30	26,46	92,30	815,00

с 7-11 лет пиц.аллергия 1 Завтрак

ЛАКТ111	Каша "Дружба" на воде с раст.маслом без сахара	150	1,68	5,70	11,76	112,20
КП25116	Сыр "Голландский" порционный	10	3,00	1,60	2,00	61,00
КП24128	Чай без сахара	200	0,00	0,00	0,60	2,00
0000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (B1,B2,E) и железом "Свежий2" из муки пшеничной	40	3,20	0,48	15,36	94,40
КП25044	Фрукты свеж.(шт.)яблоко	100	0,40	0,40	8,80	82,00
ИТОГО по приему: Завтрак		71,09	8,28	8,18	38,52	351,60

с 7-11 лет пиц.аллергия 1 Обед

КП25115	Свекольник	230	2,30	5,30	9,60	120,00
КП25113	Макароньы отварные с соусом болоньезе(130/35)	165	10,56	9,40	47,20	316,00
КП24055	Компот яблочный	200	0,00	0,00	17,60	67,00
0000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (B1,B2,E) и железом "Свежий2" из муки пшеничной	35	2,80	0,42	13,44	82,60
ШК00129	Хлеб ржано-пшеничный формовой с витаминами (B1, B2,E)и железом "Свежий1" из смеси муки	30	2,43	4,20	12,79	71,00
КП25023	Печенье в ассортименте	40	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: Обед		79,73	18,09	19,32	100,63	656,60

с 7-11 лет пиц.аллергия 2 Завтрак

ЛАКТ111	Каша "Дружба" на воде с раст.маслом без сахара	150	1,68	5,70	11,76	112,20
---------	--	-----	------	------	-------	--------

КП25116	Сыр "Голландский" порционный	10	3,00	1,60	2,00	61,00
КП24128	Чай без сахара	200	0,00	0,00	0,60	2,00
0000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (В1,В2,Е) и железом "Свежий2" из муки пшеничной	40	3,20	0,48	15,36	94,40
КП25044	Фрукты свеж.(шт.)яблоко	100	0,40	0,40	8,80	82,00
ИТОГО по приему: Завтрак		71,09	8,28	8,18	38,52	351,60

с 7-11 лет пищ.аллергия 2 Обед

КП25115	Свекольник	230	2,30	5,30	9,60	120,00
КП25113	Макароны отварные с соусом болоньезе(130/35)	165	10,56	9,40	47,20	316,00
КП24055	Компот яблочный	200	0,00	0,00	17,60	67,00
0000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (В1,В2,Е) и железом "Свежий2" из муки пшеничной	35	2,80	0,42	13,44	82,60
ШК00129	Хлеб ржано-пшеничный формовой с витаминами (В1, В2,Е)и железом "Свежий1" из смеси муки	30	2,43	4,20	12,79	71,00
КП25023	Печенье в ассортименте	40	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: Обед		79,73	18,09	19,32	100,63	656,60

Доп.питание (1-4кл.) Доп.питание

ПОК0266	Вафли "Золотце мое"	1шт.	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: Доп.питание		25,00	0,00	0,00	0,00	0,00

Доп. питание(ГПД)1-4кл. Полдник

БУФ4Д17	Слойка с творогом 80гр	80	8,24	11,68	18,32	212,00
КП25043	Кисель на Плодово-Ягодных экстрактах в ассортименте	200	0,00	0,00	3,02	76,00
ИТОГО по приему: Полдник		65,00	8,24	11,68	21,34	288,00

ДИ сах.диабет с 7-11 лет Завтрак

СД22106	Каша "Дружба" молочная (б/сах)	150	4,70	6,10	25,10	174,00
КП25116	Сыр "Голландский" порционный	10	3,00	1,60	2,00	61,00
КП24128	Чай без сахара	200	0,00	0,00	0,60	2,00
0000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (В1,В2,Е) и железом "Свежий2" из муки пшеничной	40	3,20	0,48	15,36	94,40
КП25044	Фрукты свеж.(шт.)яблоко	100	0,40	0,40	8,80	82,00
ИТОГО по приему: Завтрак		71,09	11,30	8,58	51,86	413,40

ДИ сах.диабет с 7-11 лет Обед

КП25115	Свекольник	230	2,30	5,30	9,60	120,00
КП25113	Макароны отварные с соусом болоньезе(130/35)	165	10,56	9,40	47,20	316,00
СД24055	Компот яблочный(б/с)	200	0,00	0,00	17,60	67,00
0000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (В1,В2,Е) и железом "Свежий2" из муки пшеничной	35	2,80	0,42	13,44	82,60
ШК00129	Хлеб ржано-пшеничный формовой с витаминами (В1, В2,Е)и железом "Свежий1" из смеси муки	30	2,43	4,20	12,79	71,00

КП25023	Печенье в ассортименте	40	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: Обед		79,73	18,09	19,32	100,63	656,60

ДИ сах.д. с 12 лет и стар Завтрак

СД22106	Каша "Дружба" молочная (б/сах)	200	6,27	8,13	33,47	232,00
КП25116	Сыр "Голландский" порционный	10	3,00	1,60	2,00	61,00
КП24128	Чай без сахара	200	0,00	0,00	0,60	2,00
СДХЛ001	Хлеб "Цельнозерновой" (СД)	50	0,00	0,00	0,00	0,00
КП25044	Фрукты свеж.(шт.)яблоко	100	0,40	0,40	8,80	82,00
ИТОГО по приему: Завтрак		78,02	9,67	10,13	44,87	377,00

ДИ сах.д. с 12 лет и стар Обед

КП25115	Свекольник	250	2,50	5,76	10,43	130,43
КП25183	Макароньы отварные с соусом болоньезе(175/40)	215	13,76	12,25	61,50	412,00
СД24055	Компот яблочный(б/с)	200	0,00	0,00	17,60	67,00
СДХЛ001	Хлеб "Цельнозерновой" (СД)	65	0,00	0,00	0,00	0,00
КП25023	Печенье в ассортименте	40	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: Обед		90,02	16,26	18,01	89,53	609,43

Бух.Калькулятор

Шеф-повар

Ведущий технолог

_____ //
 _____ //

СОГЛАСОВАНО:
Руководитель образовательного учреждения

УТВЕРЖДАЮ:
Директор

(Байбурин Р.В.)

МЕНЮ

на 12.11.2025 среда
МАОУ Гимназия №4



Код блюда	Наименование	Выход блюда (гр)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	
Начальные классы Завтрак						
КП25046	Картофельное пюре	170	4,26	8,47	22,81	225,25
КП25026	Фишболы рыбные с соусом томатным	90	9,33	5,08	10,67	125,00
КП25027	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	6,50	27,00
0000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (B1,B2,E) и железом "Свежий2" из муки пшеничной	40	3,20	0,48	15,36	94,40
ИТОГО по приему: Завтрак		71,09	16,99	14,03	55,34	471,65
Начальные классы Обед						
КП25052	Салат из моркови на растительном масле (морковь, сахар)	90	1,82	1,80	20,25	108,00
КП25025	Суп гороховый с томатом	230	8,63	5,75	17,40	230,00
КП25022	Гречка по-купечески	150	8,83	7,92	13,33	176,67
КП25027	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	6,50	27,00
0000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (B1,B2,E) и железом "Свежий2" из муки пшеничной	35	2,80	0,42	13,44	82,60
ШК00129	Хлеб ржано-пшеничный формовой с витаминами (B1, B2,E) и железом "Свежий1" из смеси муки	30	2,43	4,20	12,79	71,00
ИТОГО по приему: Обед		79,73	24,71	20,09	83,71	695,27
Начальные классы 2Обед 2 смена						
КП25052	Салат из моркови на растительном масле (морковь, сахар)	90	1,82	1,80	20,25	108,00
КП25025	Суп гороховый с томатом	230	8,63	5,75	17,40	230,00
КП25022	Гречка по-купечески	150	8,83	7,92	13,33	176,67
КП25027	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	6,50	27,00
0000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (B1,B2,E) и железом "Свежий2" из муки пшеничной	35	2,80	0,42	13,44	82,60
ШК00129	Хлеб ржано-пшеничный формовой с витаминами (B1, B2,E) и железом "Свежий1" из смеси муки	30	2,43	4,20	12,79	71,00
ИТОГО по приему: 2Обед 2 смена		79,73	24,71	20,09	83,71	695,27
Старшие классы Завтрак						
КП25046	Картофельное пюре	200	5,02	9,97	26,83	265,00
КП25091	Фишболы рыбные с соусом томатным	100	9,33	5,08	10,67	125,00
КП25027	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	6,50	27,00
0000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (B1,B2,E) и железом "Свежий2" из муки пшеничной	50	4,00	0,60	19,20	118,00
ИТОГО по приему: Завтрак		78,02	18,55	15,65	63,20	535,00

Старшие классы Обед

КП25052	Салат из моркови на растительном масле (морковь, сахар)	100	2,03	2,00	22,50	120,00
КП25025	Суп гороховый с томатом	250	9,38	6,25	18,91	250,00
КП25022	Гречка по-купечески	165	9,72	8,71	14,67	194,33
КП25027	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	6,50	27,00
0000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (B1,B2,E) и железом "Свежий2" из муки пшеничной	50	4,00	0,60	19,20	118,00
ШК00129	Хлеб ржано-пшеничный формовой с витаминами (B1, B2,E)и железом "Свежий1" из смеси муки	45	3,65	6,30	19,19	106,50
ИТОГО по приему: Обед		90,02	28,96	23,86	100,96	815,83

Старшие классы Завтрак комплекс 1

КП25046	Картофельное пюре	200	5,02	9,97	26,83	265,00
КП25002	Котлеты мясные с соусом томатным	90	7,50	7,20	8,00	130,00
КП25027	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	6,50	27,00
0000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (B1,B2,E) и железом "Свежий2" из муки пшеничной	50	4,00	0,60	19,20	118,00
ИТОГО по приему: Завтрак комплекс 1		110,00	16,72	17,77	60,53	540,00

с 7-11 лет пиц.аллергия 1 Завтрак

ЛАК0065	Картофельное пюре на воде с раст маслом	170	3,48	6,89	22,44	164,90
КП25026	Фишболы рыбные с соусом томатным	90	9,33	5,08	10,67	125,00
КП24128	Чай без сахара	200	0,00	0,00	0,60	2,00
0000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (B1,B2,E) и железом "Свежий2" из муки пшеничной	40	3,20	0,48	15,36	94,40
ИТОГО по приему: Завтрак		71,09	16,02	12,45	49,07	386,30

с 7-11 лет пиц.аллергия 1 Обед

СД00018	Салат из моркови (б/с)	90	1,24	9,00	6,59	110,25
КП25025	Суп гороховый с томатом	230	8,63	5,75	17,40	230,00
КП25022	Гречка по-купечески	150	8,83	7,92	13,33	176,67
КП24128	Чай без сахара	200	0,00	0,00	0,60	2,00
0000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (B1,B2,E) и железом "Свежий2" из муки пшеничной	35	2,80	0,42	13,44	82,60
ШК00129	Хлеб ржано-пшеничный формовой с витаминами (B1, B2,E)и железом "Свежий1" из смеси муки	30	2,43	4,20	12,79	71,00
ИТОГО по приему: Обед		79,73	23,93	27,29	64,16	672,52

с 7-11 лет пиц.аллергия 2 Завтрак

ЛАК0065	Картофельное пюре на воде с раст маслом	170	3,48	6,89	22,44	164,90
КП25001	Котлеты куриные с соусом томатным	90	9,30	5,30	3,20	104,00
КП24128	Чай без сахара	200	0,00	0,00	0,60	2,00
0000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (B1,B2,E) и железом "Свежий2" из муки пшеничной	40	3,20	0,48	15,36	94,40
ИТОГО по приему: Завтрак		71,09	15,99	12,67	41,60	365,30

с 7-11 лет пиц.аллергия 2 Обед

СД00018	Салат из моркови (б/с)	90	1,24	9,00	6,59	110,25
КП25025	Суп гороховый с томатом	230	8,63	5,75	17,40	230,00
КП25022	Гречка по-купечески	150	8,83	7,92	13,33	176,67
КП24128	Чай без сахара	200	0,00	0,00	0,60	2,00
0000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (В1,В2,Е) и железом "Свежий2" из муки пшеничной	35	2,80	0,42	13,44	82,60
ШКО0129	Хлеб ржано-пшеничный формовой с витаминами (В1, В2,Е)и железом "Свежий1" из смеси муки	30	2,43	4,20	12,79	71,00
ИТОГО по приему: Обед		79,73	23,93	27,29	64,16	672,52

Доп.питание (1-4кл.) Доп.питание

Пок0004	Сок 0,2	200	1,00	0,20	20,20	92,00
ИТОГО по приему: Доп.питание		25,00	1,00	0,20	20,20	92,00

Доп. питание(ГПД)1-4кл. Полдник

БУФ4Д18	Круассан с начинкой	80	6,30	12,40	31,20	264,00
КП25027	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	6,50	27,00
ИТОГО по приему: Полдник		65,00	6,50	12,40	37,70	291,00

ДИ сах.диабет с 7-11 лет Завтрак

КП25046	Картофельное пюре	170	4,26	8,47	22,81	225,25
КП25026	Фишболы рыбные с соусом томатным	90	9,33	5,08	10,67	125,00
КП24128	Чай без сахара	200	0,00	0,00	0,60	2,00
0000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (В1,В2,Е) и железом "Свежий2" из муки пшеничной	40	3,20	0,48	15,36	94,40
ИТОГО по приему: Завтрак		71,09	16,79	14,03	49,44	446,65

ДИ сах.диабет с 7-11 лет Обед

СД00018	Салат из моркови (б/с)	90	1,24	9,00	6,59	110,25
КП25025	Суп гороховый с томатом	230	8,63	5,75	17,40	230,00
КП25022	Гречка по-купечески	150	8,83	7,92	13,33	176,67
КП24128	Чай без сахара	200	0,00	0,00	0,60	2,00
0000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (В1,В2,Е) и железом "Свежий2" из муки пшеничной	35	2,80	0,42	13,44	82,60
ШКО0129	Хлеб ржано-пшеничный формовой с витаминами (В1, В2,Е)и железом "Свежий1" из смеси муки	30	2,43	4,20	12,79	71,00
ИТОГО по приему: Обед		79,73	23,93	27,29	64,16	672,52

ДИ сах.д. с 12 лет и стар Завтрак

КП25046	Картофельное пюре	200	5,02	9,97	26,83	265,00
КП25091	Фишболы рыбные с соусом томатным	100	9,33	5,08	10,67	125,00
КП24128	Чай без сахара	200	0,00	0,00	0,60	2,00

СДХЛ001	Хлеб "Цельнозерновой" (СД)	50	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: Завтрак		78,02	14,35	15,05	38,10	392,00
ДИ сах.д. с 12 лет и стар Обед						
КП25052	Салат из моркови на растительном масле (морковь, сахар)	100	2,03	2,00	22,50	120,00
КП25025	Суп гороховый с томатом	250	9,38	6,25	18,91	250,00
КП25022	Гречка по-купечески	165	9,72	8,71	14,67	194,33
КП24128	Чай без сахара	200	0,00	0,00	0,60	2,00
СДХЛ001	Хлеб "Цельнозерновой" (СД)	65	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: Обед		90,02	21,12	16,96	56,68	566,33

Бух.Калькулятор

Шеф-повар

Ведущий технолог

_____ //

_____ //

_____ //

СОГЛАСОВАНО:
Руководитель образовательного учреждения

УТВЕРЖДАЮ:
Директор

/ Байбурик Р.В. /



МЕНЮ

на 13.11.2025 четверг
МАОУ Гимназия №4



Код блюда	Наименование	Выход блюда (гр)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	
Начальные классы Завтрак						
КП25016	Борщ с капустой и картофелем	220	1,47	2,93	10,27	85,07
КП25027	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	6,50	27,00
КП25023	Печенье в ассортименте	40	0,00	0,00	0,00	0,00
КП25119	Бутерброд с сыром(50/12)	62	10,08	5,58	28,06	190,00
ИТОГО по приему: Завтрак		71,09	11,75	8,51	44,83	302,07
Начальные классы Обед						
КП25038	Суп картофельный с вермишелью	200	1,33	3,41	13,47	151,00
КП25114	Жаркое по-домашнему с куриным фаршем	150	6,60	9,90	23,16	258,00
КП25028	Компот из смеси сухофруктов	200	1,00	0,05	27,50	110,00
0000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (B1,B2,E) и железом "Свежий2" из муки пшеничной	35	2,80	0,42	13,44	82,60
КП25044	Фрукты свеж.(шт.)яблоко	100	0,40	0,40	8,80	82,00
ШК00129	Хлеб ржано-пшеничный формовой с витаминами (B1, B2,E)и железом "Свежий1" из смеси муки	30	2,43	4,20	12,79	71,00
ИТОГО по приему: Обед		79,73	14,56	18,38	99,16	754,60
Начальные классы 2Обед 2 смена						
КП25038	Суп картофельный с вермишелью	200	1,33	3,41	13,47	151,00
КП25114	Жаркое по-домашнему с куриным фаршем	150	6,60	9,90	23,16	258,00
КП25028	Компот из смеси сухофруктов	200	1,00	0,05	27,50	110,00
0000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (B1,B2,E) и железом "Свежий2" из муки пшеничной	35	2,80	0,42	13,44	82,60
ШК00129	Хлеб ржано-пшеничный формовой с витаминами (B1, B2,E)и железом "Свежий1" из смеси муки	30	2,43	4,20	12,79	71,00
КП25044	Фрукты свеж.(шт.)яблоко	100	0,40	0,40	8,80	82,00
ИТОГО по приему: 2Обед 2 смена		79,73	14,56	18,38	99,16	754,60
Старшие классы Завтрак						
КП25016	Борщ с капустой и картофелем	250	1,67	3,33	11,67	96,67
КП25027	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	6,50	27,00
КП25023	Печенье в ассортименте	40	0,00	0,00	0,00	0,00
КП25119	Бутерброд с сыром(50/12)	62	10,08	5,58	28,06	190,00
ИТОГО по приему: Завтрак		78,02	11,95	8,91	46,23	313,67

Старшие классы Обед

КП25038	Суп картофельный с вермишелью	250	1,66	4,26	16,84	188,75
КП25114	Жаркое по-домашнему с куриным фаршем	165	7,26	10,89	25,48	283,80
КП25028	Компот из смеси сухофруктов	200	1,00	0,05	27,50	110,00
0000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (В1,В2,Е) и железом "Свежий2" из муки пшеничной	50	4,00	0,60	19,20	118,00
КП25044	Фрукты свеж.(шт.)яблоко	100	0,40	0,40	8,80	82,00
ШК00129	Хлеб ржано-пшеничный формовой с витаминами (В1, В2,Е)и железом "Свежий1" из смеси муки	45	3,65	6,30	19,19	106,50
ИТОГО по приему: Обед		90,02	17,97	22,50	117,00	889,05

Старшие классы Завтрак комплекс 1

КП24065	Борщ со сметаной на курином бульоне	250	18,60	6,34	12,30	180,36
КП25027	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	6,50	27,00
КП25023	Печенье в ассортименте	40	0,00	0,00	0,00	0,00
КП25119	Бутерброд с сыром(50/12)	62	10,08	5,58	28,06	190,00
ИТОГО по приему: Завтрак комплекс 1		110,00	28,88	11,92	46,86	397,36

с 7-11 лет пищ.аллергия 1 Завтрак

КП25016	Борщ с капустой и картофелем	220	1,47	2,93	10,27	85,07
КП24128	Чай без сахара	200	0,00	0,00	0,60	2,00
КП25023	Печенье в ассортименте	40	0,00	0,00	0,00	0,00
КП25119	Бутерброд с сыром(50/12)	62	10,08	5,58	28,06	190,00
ИТОГО по приему: Завтрак		71,09	11,55	8,51	38,93	277,07

с 7-11 лет пищ.аллергия 1 Обед

КП25038	Суп картофельный с вермишелью	200	1,33	3,41	13,47	151,00
КП25114	Жаркое по-домашнему с куриным фаршем	150	6,60	9,90	23,16	258,00
СД00006	Компот из смеси сухофруктов (б/сах)	200	1,00	0,05	27,50	110,00
0000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (В1,В2,Е) и железом "Свежий2" из муки пшеничной	35	2,80	0,42	13,44	82,60
КП25044	Фрукты свеж.(шт.)яблоко	100	0,40	0,40	8,80	82,00
ШК00129	Хлеб ржано-пшеничный формовой с витаминами (В1, В2,Е)и железом "Свежий1" из смеси муки	30	2,43	4,20	12,79	71,00
ИТОГО по приему: Обед		79,73	14,56	18,38	99,16	754,60

с 7-11 лет пищ.аллергия 2 Завтрак

КП25016	Борщ с капустой и картофелем	220	1,47	2,93	10,27	85,07
КП24128	Чай без сахара	200	0,00	0,00	0,60	2,00
КП25023	Печенье в ассортименте	40	0,00	0,00	0,00	0,00
КП25119	Бутерброд с сыром(50/12)	62	10,08	5,58	28,06	190,00
ИТОГО по приему: Завтрак		71,09	11,55	8,51	38,93	277,07

с 7-11 лет пищ.аллергия 2 Обед

КП25038	Суп картофельный с вермишелью	200	1,33	3,41	13,47	151,00
КП25114	Жаркое по-домашнему с куриным фаршем	150	6,60	9,90	23,16	258,00
СД00006	Компот из смеси сухофруктов (б/сах)	200	1,00	0,05	27,50	110,00
0000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (В1,В2,Е) и железом "Свежий2" из муки пшеничной	35	2,80	0,42	13,44	82,60
КП25044	Фрукты свеж.(шт.)яблоко	100	0,40	0,40	8,80	82,00
ШК00129	Хлеб ржано-пшеничный формовой с витаминами (В1, В2,Е)и железом "Свежий1" из смеси муки	30	2,43	4,20	12,79	71,00
ИТОГО по приему: Обед		79,73	14,56	18,38	99,16	754,60

Доп.питание (1-4кл.) Доп.питание

ПОК0105	Злаковые детские батончики Matti kids 24гр	1шт.	4,00	7,00	70,00	259,00
ИТОГО по приему: Доп.питание		25,00	4,00	7,00	70,00	259,00

Доп. питание(ГПД)1-4кл. Полдник

БУФ4Д10	Учпочмак	110	6,20	8,00	23,80	202,00
КП25043	Кисель на Плодово-Ягодных экстрактах в ассортименте	200	0,00	0,00	3,02	76,00
ИТОГО по приему: Полдник		65,00	6,20	8,00	26,82	278,00

ДИ сах.диабет с 7-11 лет Завтрак

КП25016	Борщ с капустой и картофелем	220	1,47	2,93	10,27	85,07
КП24128	Чай без сахара	200	0,00	0,00	0,60	2,00
КП25023	Печенье в ассортименте	40	0,00	0,00	0,00	0,00
КП25119	Бутерброд с сыром(50/12)	62	10,08	5,58	28,06	190,00
ИТОГО по приему: Завтрак		71,09	11,55	8,51	38,93	277,07

ДИ сах.диабет с 7-11 лет Обед

КП25038	Суп картофельный с вермишелью	200	1,33	3,41	13,47	151,00
КП25114	Жаркое по-домашнему с куриным фаршем	150	6,60	9,90	23,16	258,00
СД00006	Компот из смеси сухофруктов (б/сах)	200	1,00	0,05	27,50	110,00
0000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (В1,В2,Е) и железом "Свежий2" из муки пшеничной	35	2,80	0,42	13,44	82,60
КП25044	Фрукты свеж.(шт.)яблоко	100	0,40	0,40	8,80	82,00
ШК00129	Хлеб ржано-пшеничный формовой с витаминами (В1, В2,Е)и железом "Свежий1" из смеси муки	30	2,43	4,20	12,79	71,00
ИТОГО по приему: Обед		79,73	14,56	18,38	99,16	754,60

ДИ сах.д. с 12 лет и стар Завтрак

КП25016	Борщ с капустой и картофелем	250	1,67	3,33	11,67	96,67
КП24128	Чай без сахара	200	0,00	0,00	0,60	2,00
КП25023	Печенье в ассортименте	40	0,00	0,00	0,00	0,00

КП25119	Бутерброд с сыром(50/12)	62	10,08	5,58	28,06	190,00
ИТОГО по приему: Завтрак		78,02	11,75	8,91	40,33	288,67

ДИ сах.д. с 12 лет и стар Обед

КП25038	Суп картофельный с вермишелью	250	1,66	4,26	16,84	188,75
КП25114	Жаркое по-домашнему с куриным фаршем	165	7,26	10,89	25,48	283,80
СД00006	Компот из смеси сухофруктов (б/сах)	200	1,00	0,05	27,50	110,00
СДХ/001	Хлеб "Цельнозерновой" (СД)	65	0,00	0,00	0,00	0,00
КП25044	Фрукты свеж.(шт.)яблоко	100	0,40	0,40	8,80	82,00
ИТОГО по приему: Обед		90,02	10,32	15,60	78,61	664,55

Бух.Калькулятор

Шеф-повар

Ведущий технолог

_____ //

_____ //

_____ //

СОГЛАСОВАНО:
Руководитель образовательного учреждения

УТВЕРЖДАЮ:

Директор

/Байбурин Р.В./



МЕНЮ

на 14.11.2025 пятница
МАОУ Гимназия №4



Код блюда	Наименование	Выход блюда (гр)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	
Начальные классы Завтрак						
КП25048	Спагетти отварные с маслом	160	3,30	5,34	19,41	139,20
КП25093	Котлеты из говядины "Люля-Кебаб" с соусом томатным	100	7,50	7,20	8,00	130,00
КП25032	Чай с лимоном и сахаром	200	1,26	0,05	0,25	48,00
0000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (B1,B2,E) и железом "Свежий2" из муки пшеничной	40	3,20	0,48	15,36	94,40
ИТОГО по приему: Завтрак		71,09	15,26	13,07	43,02	411,60
Начальные классы Обед						
КП25039	Рассольник ленинградский с крупой перловой	230	1,99	4,60	14,26	184,00
КП25051	Каша рисовая рассыпчатая	150	3,58	3,13	37,73	193,33
КП25006	Биточки рыбные с соусом томатным	90	9,33	5,08	10,67	125,00
КП25029	Напиток яблочный	200	0,30	0,10	10,30	43,00
0000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (B1,B2,E) и железом "Свежий2" из муки пшеничной	35	2,80	0,42	13,44	82,60
ШК00129	Хлеб ржано-пшеничный формовой с витаминами (B1, B2,E)и железом "Свежий1" из смеси муки	30	2,43	4,20	12,79	71,00
ИТОГО по приему: Обед		79,73	20,44	17,53	99,19	698,93
Начальные классы 2Обед 2 смена						
КП25039	Рассольник ленинградский с крупой перловой	230	1,99	4,60	14,26	184,00
КП25051	Каша рисовая рассыпчатая	150	3,58	3,13	37,73	193,33
КП25006	Биточки рыбные с соусом томатным	90	9,33	5,08	10,67	125,00
КП25029	Напиток яблочный	200	0,30	0,10	10,30	43,00
0000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (B1,B2,E) и железом "Свежий2" из муки пшеничной	35	2,80	0,42	13,44	82,60
ШК00129	Хлеб ржано-пшеничный формовой с витаминами (B1, B2,E)и железом "Свежий1" из смеси муки	30	2,43	4,20	12,79	71,00
ИТОГО по приему: 2Обед 2 смена		79,73	20,44	17,53	99,19	698,93
Старшие классы Завтрак						
КП25048	Спагетти отварные с маслом	200	4,12	6,68	24,26	174,00
КП25093	Котлеты из говядины "Люля-Кебаб" с соусом томатным	100	7,50	7,20	8,00	130,00
КП25032	Чай с лимоном и сахаром	200	1,26	0,05	0,25	48,00
0000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (B1,B2,E) и железом "Свежий2" из муки пшеничной	50	4,00	0,60	19,20	118,00
ИТОГО по приему: Завтрак		78,02	16,88	14,53	51,71	470,00

Старшие классы Обед

КП25039	Рассольник ленинградский с крупой перловой	250	2,17	5,00	15,50	200,00
КП25051	Каша рисовая рассыпчатая	165	3,94	3,45	41,50	212,67
КП25088	Биточки рыбные с соусом томатным	100	9,33	5,08	10,67	125,00
КП25029	Напиток яблочный	200	0,30	0,10	10,30	43,00
0000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (B1,B2,E) и железом "Свежий2" из муки пшеничной	50	4,00	0,60	19,20	118,00
ШКО0129	Хлеб ржано-пшеничный формовой с витаминами (B1, B2,E)и железом "Свежий1" из смеси муки	45	3,65	6,30	19,19	106,50
ИТОГО по приему: Обед		90,02	23,38	20,53	116,35	805,17

Старшие классы Завтрак комплекс 1

КП25073	Макаронные изделия с тёртым сыром	200	15,00	12,17	30,00	373,33
КП25093	Котлеты из говядины "Люля-Кебаб" с соусом томатным	100	7,50	7,20	8,00	130,00
КП25032	Чай с лимоном и сахаром	200	1,26	0,05	0,25	48,00
0000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (B1,B2,E) и железом "Свежий2" из муки пшеничной	50	4,00	0,60	19,20	118,00
ИТОГО по приему: Завтрак комплекс 1		110,00	27,76	20,02	57,45	669,33

с 7-11 лет пиц.аллергия 1 Завтрак

ЛАК2492	Спагетти отварные с маслом растительным	160	3,30	5,34	19,41	139,20
КП25093	Котлеты из говядины "Люля-Кебаб" с соусом томатным	100	7,50	7,20	8,00	130,00
КП24129	Бутерброд с маслом (батон)(30/5)	200	0,00	0,00	0,00	0,00
0000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (B1,B2,E) и железом "Свежий2" из муки пшеничной	40	3,20	0,48	15,36	94,40
ИТОГО по приему: Завтрак		71,09	14,00	13,02	42,77	363,60

с 7-11 лет пиц.аллергия 1 Обед

КП25039	Рассольник ленинградский с крупой перловой	230	1,99	4,60	14,26	184,00
ЛАК0019	Каша рисовая вязкая на воде с маслом раст.	150/4	4,30	5,80	13,60	139,00
КП25006	Биточки рыбные с соусом томатным	90	9,33	5,08	10,67	125,00
СД00159	Напиток яблочный (б/сах)	200	0,00	0,00	17,60	67,00
0000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (B1,B2,E) и железом "Свежий2" из муки пшеничной	35	2,80	0,42	13,44	82,60
ШКО0129	Хлеб ржано-пшеничный формовой с витаминами (B1, B2,E)и железом "Свежий1" из смеси муки	30	2,43	4,20	12,79	71,00
ИТОГО по приему: Обед		79,73	20,85	20,10	82,36	668,60

с 7-11 лет пиц.аллергия 2 Завтрак

ЛАК2492	Спагетти отварные с маслом растительным	160	3,30	5,34	19,41	139,20
КП25093	Котлеты из говядины "Люля-Кебаб" с соусом томатным	100	7,50	7,20	8,00	130,00
КП24129	Бутерброд с маслом (батон)(30/5)	200	0,00	0,00	0,00	0,00
0000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (B1,B2,E) и железом "Свежий2" из муки пшеничной	40	3,20	0,48	15,36	94,40
ИТОГО по приему: Завтрак		71,09	14,00	13,02	42,77	363,60

с 7-11 лет пиц.аллергия 2 Обед

КП25039	Рассольник ленинградский с крупой перловой	230	1,99	4,60	14,26	184,00
ЛАК0019	Каша рисовая вязкая на воде с маслом раст.	150/4	4,30	5,80	13,60	139,00
КП25006	Биточки рыбные с соусом томатным	90	9,33	5,08	10,67	125,00
СД00159	Напиток яблочный (б/сах)	200	0,00	0,00	17,60	67,00
0000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (В1,В2,Е) и железом "Свежий2" из муки пшеничной	35	2,80	0,42	13,44	82,60
ШК00129	Хлеб ржано-пшеничный формовой с витаминами (В1, В2,Е)и железом "Свежий1" из смеси муки	30	2,43	4,20	12,79	71,00
ИТОГО по приему: Обед		79,73	20,85	20,10	82,36	668,60

Доп.питание (1-4кл.) Доп.питание

КП25023	Печенье в ассортименте	40	0,00	0,00	0,00	0,00
Пок0011	Пастила б/с "Пастилушка" 20гр	1шт.	0,10	0,00	13,76	55,00
ИТОГО по приему: Доп.питание		25,00	0,10	0,00	13,76	55,00

Доп. питание(ГПД)1-4кл. Полдник

БУФ4Д04	Слойка с повидлом	80	5,60	25,20	39,20	252,00
КП25027	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	6,50	27,00
ИТОГО по приему: Полдник		65,00	5,80	25,20	45,70	279,00

ДИ сах.диабет с 7-11 лет Завтрак

КП25048	Спагетти отварные с маслом	160	3,30	5,34	19,41	139,20
КП25093	Котлеты из говядины "Люля-Кебаб" с соусом томатным	100	7,50	7,20	8,00	130,00
КП24128	Чай без сахара	200	0,00	0,00	0,60	2,00
0000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (В1,В2,Е) и железом "Свежий2" из муки пшеничной	40	3,20	0,48	15,36	94,40
ИТОГО по приему: Завтрак		71,09	14,00	13,02	43,37	365,60

ДИ сах.диабет с 7-11 лет Обед

КП25039	Рассольник ленинградский с крупой перловой	230	1,99	4,60	14,26	184,00
КП25051	Каша рисовая рассыпчатая	150	3,58	3,13	37,73	193,33
КП25006	Биточки рыбные с соусом томатным	90	9,33	5,08	10,67	125,00
СД00159	Напиток яблочный (б/сах)	200	0,00	0,00	17,60	67,00
0000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (В1,В2,Е) и железом "Свежий2" из муки пшеничной	35	2,80	0,42	13,44	82,60
ШК00129	Хлеб ржано-пшеничный формовой с витаминами (В1, В2,Е)и железом "Свежий1" из смеси муки	30	2,43	4,20	12,79	71,00
ИТОГО по приему: Обед		79,73	20,14	17,43	106,49	722,93

ДИ сах.д. с 12 лет и стар Завтрак

КП25048	Спагетти отварные с маслом	200	4,12	6,68	24,26	174,00
КП25093	Котлеты из говядины "Люля-Кебаб" с соусом томатным	100	7,50	7,20	8,00	130,00

КП24128	Чай без сахара	200	0,00	0,00	0,60	2,00
СДХЛ001	Хлеб "Цельнозерновой" (СД)	50	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: Завтрак		78,02	11,62	13,88	32,86	306,00

ДИ сах.д. с 12 лет и стар Обед

КП25039	Рассольник ленинградский с крупой перловой	250	2,17	5,00	15,50	200,00
КП25051	Каша рисовая рассыпчатая	165	3,94	3,45	41,50	212,67
КП25088	Биточки рыбные с соусом томатным	100	9,33	5,08	10,67	125,00
СД00159	Напиток яблочный (б/сах)	200	0,00	0,00	17,60	67,00
СДХЛ001	Хлеб "Цельнозерновой" (СД)	65	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: Обед		90,02	15,44	13,53	85,27	604,67

Бух.Калькулятор

Шеф-повар

Ведущий технолог

____ //
 ____ //

СОГЛАСОВАНО:
Руководитель образовательного учреждения

УТВЕРЖДАЮ:
Директор

/Байбурин Р.В./



МЕНЮ

на 17.11.2025 понедельник
МАОУ Гимназия №4

Код блюда	Наименование	Выход блюда (гр)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	
Начальные классы Завтрак						
КП25050	Каша гречневая рассыпчатая	150	4,79	5,00	21,00	206,00
КП25196	Соус томатный	25	0,25	1,13	1,50	17,50
КП25027	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	6,50	27,00
0000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (B1,B2,E) и железом "Свежий2" из муки пшеничной	40	3,20	0,48	15,36	94,40
КП25078	Йогурт	100	2,10	2,20	10,00	96,00
ИТОГО по приему: Завтрак		71,09	10,54	8,81	54,36	440,90
Начальные классы Обед						
КП25033	Суп-лапша домашняя	200	4,79	6,07	16,00	225,33
КП25021	Каша "Полтавская" рассыпчатая	150	2,35	3,60	14,00	145,83
КП25001	Котлеты куриные с соусом томатным	90	9,30	5,30	3,20	104,00
КП25028	Компот из смеси сухофруктов	200	1,00	0,05	27,50	110,00
0000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (B1,B2,E) и железом "Свежий2" из муки пшеничной	35	2,80	0,42	13,44	82,60
ШК00129	Хлеб ржано-пшеничный формовой с витаминами (B1, B2,E) и железом "Свежий1" из смеси муки	30	2,43	4,20	12,79	71,00
ИТОГО по приему: Обед		79,73	22,67	19,64	86,93	738,77
Начальные классы 2Обед 2 смена						
КП25033	Суп-лапша домашняя	200	4,79	6,07	16,00	225,33
КП25021	Каша "Полтавская" рассыпчатая	150	2,35	3,60	14,00	145,83
КП25001	Котлеты куриные с соусом томатным	90	9,30	5,30	3,20	104,00
КП25028	Компот из смеси сухофруктов	200	1,00	0,05	27,50	110,00
0000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (B1,B2,E) и железом "Свежий2" из муки пшеничной	35	2,80	0,42	13,44	82,60
ШК00129	Хлеб ржано-пшеничный формовой с витаминами (B1, B2,E) и железом "Свежий1" из смеси муки	30	2,43	4,20	12,79	71,00
ИТОГО по приему: 2Обед 2 смена		79,73	22,67	19,64	86,93	738,77
Старшие классы Завтрак						
КП25050	Каша гречневая рассыпчатая	180	5,75	6,00	25,20	247,20
КП25196	Соус томатный	25	0,25	1,13	1,50	17,50
КП25027	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	6,50	27,00
0000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (B1,B2,E) и железом "Свежий2" из муки пшеничной	50	4,00	0,60	19,20	118,00

КП25078	Йогурт	100	2,10	2,20	10,00	96,00
ИТОГО по приему: Завтрак		78,02	12,30	9,93	62,40	505,70

Старшие классы Обед

КП25033	Суп-лапша домашняя	250	5,98	7,58	20,00	281,67
КП25021	Каша "Полтавская" рассыпчатая	165	2,59	3,96	15,40	160,42
КП25085	Котлеты куриные с соусом томатным	100	9,30	5,30	3,20	104,00
КП25028	Компот из смеси сухофруктов	200	1,00	0,05	27,50	110,00
0000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (B1,B2,E) и железом "Свежий2" из муки пшеничной	50	4,00	0,60	19,20	118,00
ШК00129	Хлеб ржано-пшеничный формовой с витаминами (B1, B2,E)и железом "Свежий1" из смеси муки	45	3,65	6,30	19,19	106,50
ИТОГО по приему: Обед		90,02	26,51	23,79	104,49	880,58

Старшие классы Завтрак комплекс 1

КП25050	Каша гречневая рассыпчатая	180	5,75	6,00	25,20	247,20
КП25001	Котлеты куриные с соусом томатным	90	9,30	5,30	3,20	104,00
КП25027	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	6,50	27,00
0000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (B1,B2,E) и железом "Свежий2" из муки пшеничной	50	4,00	0,60	19,20	118,00
КП25078	Йогурт	100	2,10	2,20	10,00	96,00
ИТОГО по приему: Завтрак комплекс 1		110,00	21,35	14,10	64,10	592,20

с 7-11 лет пиц.аллергия 1 Завтрак

ЛАКТ500	Каша гречневая рассыпчатая без масла	150	8,40	5,40	34,60	224,00
КП25196	Соус томатный	25	0,25	1,13	1,50	17,50
КП24128	Чай без сахара	200	0,00	0,00	0,60	2,00
0000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (B1,B2,E) и железом "Свежий2" из муки пшеничной	40	3,20	0,48	15,36	94,40
КП25044	Фрукты свеж. (шт.)яблоко	100	0,40	0,40	8,80	82,00
ИТОГО по приему: Завтрак		71,09	12,25	7,41	60,86	419,90

с 7-11 лет пиц.аллергия 1 Обед

КП25033	Суп-лапша домашняя	200	4,79	6,07	16,00	225,33
КП25021	Каша "Полтавская" рассыпчатая	150	2,35	3,60	14,00	145,83
КП25001	Котлеты куриные с соусом томатным	90	9,30	5,30	3,20	104,00
СД00006	Компот из смеси сухофруктов (б/сах)	200	1,00	0,05	27,50	110,00
0000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (B1,B2,E) и железом "Свежий2" из муки пшеничной	35	2,80	0,42	13,44	82,60
ШК00129	Хлеб ржано-пшеничный формовой с витаминами (B1, B2,E)и железом "Свежий1" из смеси муки	30	2,43	4,20	12,79	71,00
ИТОГО по приему: Обед		79,73	22,67	19,64	86,93	738,77

с 7-11 лет пиц.аллергия 2 Завтрак

ЛАКТ500	Каша гречневая рассыпчатая без масла	150	8,40	5,40	34,60	224,00
КП25196	Соус томатный	25	0,25	1,13	1,50	17,50

КП24128	Чай без сахара	200	0,00	0,00	0,60	2,00
0000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (B1,B2,E) и железом "Свежий2" из муки пшеничной	40	3,20	0,48	15,36	94,40
КП25044	Фрукты свеж. (шт.)яблоко	100	0,40	0,40	8,80	82,00
ИТОГО по приему: Завтрак		71,09	12,25	7,41	60,86	419,90

с 7-11 лет пищ.аллергия 2 Обед

КП25033	Суп-лапша домашняя	200	4,79	6,07	16,00	225,33
КП25021	Каша "Полтавская" рассыпчатая	150	2,35	3,60	14,00	145,83
КП25001	Котлеты куриные с соусом томатным	90	9,30	5,30	3,20	104,00
СД00006	Компот из смеси сухофруктов (б/сах)	200	1,00	0,05	27,50	110,00
0000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (B1,B2,E) и железом "Свежий2" из муки пшеничной	35	2,80	0,42	13,44	82,60
ШК00129	Хлеб ржано-пшеничный формовой с витаминами (B1, B2,E)и железом "Свежий1" из смеси муки	30	2,43	4,20	12,79	71,00
ИТОГО по приему: Обед		79,73	22,67	19,64	86,93	736,77

Доп.питание (1-4кл.) Доп.питание

КП24059	Кекс для детского питания	1 шт	3,33	1,68	30,00	138,00
ИТОГО по приему: Доп.питание		25,00	3,33	1,68	30,00	138,00

Доп. питание(ГПД)1-4кл. Полдник

БУФ4Д02	Курник	110	11,20	10,20	23,80	242,00
КП25027	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	6,50	27,00
ИТОГО по приему: Полдник		65,00	11,40	10,20	30,30	269,00

ДИ сах.диабет с 7-11 лет Завтрак

КП25050	Каша гречневая рассыпчатая	150	4,79	5,00	21,00	206,00
КП25196	Соус томатный	25	0,25	1,13	1,50	17,50
КП24128	Чай без сахара	200	0,00	0,00	0,60	2,00
0000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (B1,B2,E) и железом "Свежий2" из муки пшеничной	40	3,20	0,48	15,36	94,40
КП25078	Йогурт	100	2,10	2,20	10,00	96,00
ИТОГО по приему: Завтрак		71,09	10,34	8,81	48,46	415,90

ДИ сах.диабет с 7-11 лет Обед

КП25033	Суп-лапша домашняя	200	4,79	6,07	16,00	225,33
КП25021	Каша "Полтавская" рассыпчатая	150	2,35	3,60	14,00	145,83
КП25001	Котлеты куриные с соусом томатным	90	9,30	5,30	3,20	104,00
СД00006	Компот из смеси сухофруктов (б/сах)	200	1,00	0,05	27,50	110,00
0000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (B1,B2,E) и железом "Свежий2" из муки пшеничной	35	2,80	0,42	13,44	82,60
ШК00129	Хлеб ржано-пшеничный формовой с витаминами (B1, B2,E)и железом "Свежий1" из смеси муки	30	2,43	4,20	12,79	71,00
ИТОГО по приему: Обед		79,73	22,67	19,64	86,93	736,77

ДИ сах.д. с 12 лет и стар Завтрак

КП25050	Каша гречневая рассыпчатая	180	5,75	6,00	25,20	247,20
КП25196	Соус томатный	25	0,25	1,13	1,50	17,50
КП24128	Чай без сахара	200	0,00	0,00	0,60	2,00
СДХЛ001	Хлеб "Цельнозерновой" (СД)	50	0,00	0,00	0,00	0,00
КП25078	Йогурт	100	2,10	2,20	10,00	96,00
ИТОГО по приему: Завтрак		78,02	8,10	9,32	37,30	362,70

ДИ сах.д. с 12 лет и стар Обед

КП25033	Суп-лапша домашняя	250	5,98	7,58	20,00	281,67
КП25021	Каша "Полтавская" рассыпчатая	165	2,59	3,96	15,40	160,42
КП25085	Котлеты куриные с соусом томатным	100	9,30	5,30	3,20	104,00
СД00006	Компот из смеси сухофруктов (б/сах)	200	1,00	0,05	27,50	110,00
СДХЛ001	Хлеб "Цельнозерновой" (СД)	65	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: Обед		90,02	18,87	16,89	66,10	656,08

Бух.Калькулятор _____ //

Шеф-повар _____ //

Ведущий технолог _____

СОГЛАСОВАНО:

Руководитель образовательного учреждения

УТВЕРЖДАЮ:

Директор

/Байбурин Р.В./



МЕНЮ

на 18.11.2025 вторник
 МАОУ Гимназия №4



Код блюда	Наименование	Выход блюда (гр)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	
Начальные классы Завтрак						
КП25041	Каша манная молочная	170	7,33	8,56	19,82	211,93
КП25042	Сырники из творога с соусом молочным	90	5,00	4,65	14,20	146,00
КП25043	Кисель на Плодово-Ягодных экстрактах в ассортименте	200	0,00	0,00	3,02	76,00
0000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (B1,B2,E) и железом "Свежий2" из муки пшеничной	40	3,20	0,48	15,36	94,40
ИТОГО по приему: Завтрак		71,09	15,53	13,69	52,40	528,33
Начальные классы Обед						
КП25117	Салат из белокочанной капусты	80	1,80	1,40	18,00	84,00
КП25034	Суп с рисовой крупой	200	2,13	2,00	13,33	134,67
КП25113	Макароны отварные с соусом болоньезе(130/35)	165	10,56	9,40	47,20	316,00
КП25029	Напиток яблочный	200	0,30	0,10	10,30	43,00
0000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (B1,B2,E) и железом "Свежий2" из муки пшеничной	35	2,80	0,42	13,44	82,60
ШК00129	Хлеб ржано-пшеничный формовой с витаминами (B1, B2,E)и железом "Свежий1" из смеси муки	30	2,43	4,20	12,79	71,00
ИТОГО по приему: Обед		79,73	20,02	17,52	115,06	731,27
Начальные классы 2Обед 2 смена						
КП25117	Салат из белокочанной капусты	80	1,80	1,40	18,00	84,00
КП25034	Суп с рисовой крупой	200	2,13	2,00	13,33	134,67
КП25113	Макароны отварные с соусом болоньезе(130/35)	165	10,56	9,40	47,20	316,00
КП25029	Напиток яблочный	200	0,30	0,10	10,30	43,00
0000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (B1,B2,E) и железом "Свежий2" из муки пшеничной	35	2,80	0,42	13,44	82,60
ШК00129	Хлеб ржано-пшеничный формовой с витаминами (B1, B2,E)и железом "Свежий1" из смеси муки	30	2,43	4,20	12,79	71,00
ИТОГО по приему: 2Обед 2 смена		79,73	20,02	17,52	115,06	731,27
Старшие классы Завтрак						
КП25041	Каша манная молочная	200	8,63	10,07	23,32	249,33
КП25042	Сырники из творога с соусом молочным	90	5,00	4,65	14,20	146,00
КП25043	Кисель на Плодово-Ягодных экстрактах в ассортименте	200	0,00	0,00	3,02	76,00
0000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (B1,B2,E) и железом "Свежий2" из муки пшеничной	50	4,00	0,60	19,20	118,00
ИТОГО по приему: Завтрак		78,02	17,63	15,32	59,74	589,33

Старшие классы Обед

КП25117	Салат из белокачанной капусты	100	2,25	1,75	22,50	105,00
КП25034	Суп с рисовой крупой	250	2,67	2,50	16,67	168,33
КП25113	Макаронны отварные с соусом болоньезе(130/35)	165	10,56	9,40	47,20	316,00
КП25029	Напиток яблочный	200	0,30	0,10	10,30	43,00
0000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (B1,B2,E) и железом "Свежий2" из муки пшеничной	50	4,00	0,60	19,20	118,00
ШК00129	Хлеб ржано-пшеничный формовой с витаминами (B1, B2,E)и железом "Свежий1" из смеси муки	45	3,65	6,30	19,19	106,50
ИТОГО по приему: Обед		90,02	23,42	20,65	135,05	856,83

Старшие классы Завтрак комплекс 1

КП25041	Каша манная молочная	200	8,63	10,07	23,32	249,33
КП25042	Сырники из творога с соусом молочным	90	5,00	4,65	14,20	146,00
КП25043	Кисель на Плодово-Ягодных экстрактах в ассортименте	200	0,00	0,00	3,02	76,00
0000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (B1,B2,E) и железом "Свежий2" из муки пшеничной	50	4,00	0,60	19,20	118,00
БУФ4Д01	Вак-беляш	110	6,20	8,00	23,80	202,00
ИТОГО по приему: Завтрак комплекс 1		110,00	23,83	23,32	83,54	791,33

с 7-11 лет пиц.аллергия 1 Завтрак

ЛАК1001	Каша манная на воде	170	4,31	5,55	14,28	111,07
Пох0004	Сок 0,2	200	1,00	0,20	20,20	92,00
КП25043	Кисель на Плодово-Ягодных экстрактах в ассортименте	200	0,00	0,00	3,02	76,00
0000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (B1,B2,E) и железом "Свежий2" из муки пшеничной	40	3,20	0,48	15,36	94,40
ИТОГО по приему: Завтрак		71,09	8,51	6,23	52,86	373,47

с 7-11 лет пиц.аллергия 1 Обед

КП25117	Салат из белокачанной капусты	80	1,80	1,40	18,00	84,00
КП25034	Суп с рисовой крупой	200	2,13	2,00	13,33	134,67
КП25113	Макаронны отварные с соусом болоньезе(130/35)	165	10,56	9,40	47,20	316,00
СД00159	Напиток яблочный (б/сах)	200	0,00	0,00	17,60	67,00
0000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (B1,B2,E) и железом "Свежий2" из муки пшеничной	35	2,80	0,42	13,44	82,60
ШК00129	Хлеб ржано-пшеничный формовой с витаминами (B1, B2,E)и железом "Свежий1" из смеси муки	30	2,43	4,20	12,79	71,00
ИТОГО по приему: Обед		79,73	19,72	17,42	122,36	755,27

с 7-11 лет пиц.аллергия 2 Завтрак

ЛАК1001	Каша манная на воде	170	4,31	5,55	14,28	111,07
Пох0004	Сок 0,2	200	1,00	0,20	20,20	92,00
КП25043	Кисель на Плодово-Ягодных экстрактах в ассортименте	200	0,00	0,00	3,02	76,00
0000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (B1,B2,E) и железом "Свежий2" из муки пшеничной	40	3,20	0,48	15,36	94,40
ИТОГО по приему: Завтрак		71,09	8,51	6,23	52,86	373,47

с 7-11 лет лиц.аллергия 2 Обед

КП25117	Салат из белокочанной капусты	80	1,80	1,40	18,00	84,00
КП25034	Суп с рисовой крупой	200	2,13	2,00	13,33	134,67
КП25113	Макароны отварные с соусом болоньезе(130/35)	165	10,56	9,40	47,20	316,00
СД00159	Напиток яблочный (б/сах)	200	0,00	0,00	17,60	67,00
0000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (В1,В2,Е) и железом "Свежий2" из муки пшеничной	35	2,80	0,42	13,44	82,60
ШКО0129	Хлеб ржано-пшеничный формовой с витаминами (В1, В2,Е)и железом "Свежий1" из смеси муки	30	2,43	4,20	12,79	71,00
ИТОГО по приему: Обед		79,73	19,72	17,42	122,36	755,27

Доп.питание (1-4кл.) Доп.питание

Пок0004	Сок 0,2	200	1,00	0,20	20,20	92,00
ИТОГО по приему: Доп.питание		25,00	1,00	0,20	20,20	92,00

Доп. питание(ГПД)1-4кл. Полдник

БУФ4Д05	Слойка с творогом	80	8,24	11,68	18,32	212,00
КП25043	Кисель на Плодово-Ягодных экстрактах в ассортименте	200	0,00	0,00	3,02	76,00
ИТОГО по приему: Полдник		65,00	8,24	11,68	21,34	288,00

ДИ сах.диабет с 7-11 лет Завтрак

СД22124	Каша манная молочная без сахара	170	4,27	6,64	19,82	155,27
Пок0004	Сок 0,2	200	1,00	0,20	20,20	92,00
КП25043	Кисель на Плодово-Ягодных экстрактах в ассортименте	200	0,00	0,00	3,02	76,00
0000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (В1,В2,Е) и железом "Свежий2" из муки пшеничной	40	3,20	0,48	15,36	94,40
ИТОГО по приему: Завтрак		71,09	8,47	7,32	58,40	417,67

ДИ сах.диабет с 7-11 лет Обед

СД00020	Салат из белокочанной капусты	80	1,20	2,40	3,80	42,00
КП25034	Суп с рисовой крупой	200	2,13	2,00	13,33	134,67
КП25113	Макароны отварные с соусом болоньезе(130/35)	165	10,56	9,40	47,20	316,00
СД00159	Напиток яблочный (б/сах)	200	0,00	0,00	17,60	67,00
0000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (В1,В2,Е) и железом "Свежий2" из муки пшеничной	35	2,80	0,42	13,44	82,60
ШКО0129	Хлеб ржано-пшеничный формовой с витаминами (В1, В2,Е)и железом "Свежий1" из смеси муки	30	2,43	4,20	12,79	71,00
ИТОГО по приему: Обед		79,73	19,12	18,42	108,16	713,27

ДИ сах.д. с 12 лет и стар Завтрак

СД22124	Каша манная молочная без сахара	200	5,03	7,81	23,32	182,67
Пок0004	Сок 0,2	200	1,00	0,20	20,20	92,00

КП25043	Кисель на Плодово-Ягодных экстрактах в ассортименте	200	0,00	0,00	3,02	76,00
СДХЛ001	Хлеб "Цельнозерновой" (СД)	50	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: Завтрак		78,02	6,03	8,01	46,54	350,67

ДИ сах.д. с 12 лет и стар Обед

КП25117	Салат из белокачанной капусты	100	2,25	1,75	22,50	105,00
КП25034	Суп с рисовой крупой	250	2,67	2,50	16,67	168,33
КП25113	Макароны отварные с соусом болоньезе(130/35)	165	10,56	9,40	47,20	316,00
СД00159	Напиток яблочный (б/сах)	200	0,00	0,00	17,60	67,00
СДХЛ001	Хлеб "Цельнозерновой" (СД)	65	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: Обед		90,02	15,48	13,65	103,97	656,33

Бух.Калькулятор

_____ //

Шеф-повар

_____ //

Ведущий технолог

СОГЛАСОВАНО:
Руководитель образовательного учреждения

УТВЕРЖДАЮ:
Директор

/Байбурин Р.В./



МЕНЮ

на 19.11.2025 среда
МАОУ Гимназия №4

Код блюда	Наименование	Выход блюда (гр)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	
Начальные классы Завтрак						
КП25052	Салат из моркови на растительном масле (морковь, сахар)	60	1,22	1,20	13,50	72,00
КП25046	Картофельное пюре	150	3,76	7,48	20,13	198,75
КП25008	Котлеты куриные "Наггетсы" с подливом овощным	90	8,10	4,50	2,90	84,00
КП25027	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	6,50	27,00
0000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (B1, B2, E) и железом "Свежий2" из муки пшеничной	40	3,20	0,48	15,36	94,40
ИТОГО по приему: Завтрак		71,09	16,48	13,66	58,39	476,15
Начальные классы Обед						
КП25045	Салат из свеклы на растительном масле	90	2,25	6,75	45,00	171,00
КП25035	Суп картофельный с бобовыми и гречками	200	7,50	5,00	15,13	200,00
КП25022	Гречка по-купечески	150	8,83	7,92	13,33	176,67
КП25031	Компот яблочный	200	0,00	0,00	17,60	67,00
0000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (B1, B2, E) и железом "Свежий2" из муки пшеничной	35	2,80	0,42	13,44	82,60
ШК00129	Хлеб ржано-пшеничный формовой с витаминами (B1, B2, E) и железом "Свежий1" из смеси муки	30	2,43	4,20	12,79	71,00
ИТОГО по приему: Обед		79,73	23,81	24,29	117,29	768,27
Начальные классы 2Обед 2 смена						
КП25045	Салат из свеклы на растительном масле	90	2,25	6,75	45,00	171,00
КП25035	Суп картофельный с бобовыми и гречками	200	7,50	5,00	15,13	200,00
КП25022	Гречка по-купечески	150	8,83	7,92	13,33	176,67
КП25031	Компот яблочный	200	0,00	0,00	17,60	67,00
0000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (B1, B2, E) и железом "Свежий2" из муки пшеничной	35	2,80	0,42	13,44	82,60
ШК00129	Хлеб ржано-пшеничный формовой с витаминами (B1, B2, E) и железом "Свежий1" из смеси муки	30	2,43	4,20	12,79	71,00
ИТОГО по приему: 2Обед 2 смена		79,73	23,81	24,29	117,29	768,27
Старшие классы Завтрак						
КП25052	Салат из моркови на растительном масле (морковь, сахар)	100	2,03	2,00	22,50	120,00
КП25046	Картофельное пюре	180	4,52	8,97	24,15	238,50
КП25090	Котлеты куриные "Наггетсы" с подливом овощным	100	8,10	4,50	2,90	84,00
КП25027	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	6,50	27,00

0000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (В1,В2,Е) и железом "Свежий2" из муки пшеничной	50	4,00	0,60	19,20	118,00
ИТОГО по приему: Завтрак		78,02	18,84	16,07	75,25	587,50

Старшие классы Обед

КП25045	Салат из свеклы на растительном масле	100	2,50	7,50	50,00	190,00
КП25035	Суп картофельный с бобовыми и гречками	250	9,38	6,25	18,91	250,00
КП25022	Гречка по-купечески	165	9,72	8,71	14,67	194,33
КП25031	Компот яблочный	200	0,00	0,00	17,60	67,00
0000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (В1,В2,Е) и железом "Свежий2" из муки пшеничной	50	4,00	0,60	19,20	118,00
ШК00129	Хлеб ржано-пшеничный формовой с витаминами (В1, В2,Е)и железом "Свежий1" из смеси муки	45	3,65	6,30	19,19	106,50
ИТОГО по приему: Обед		90,02	29,24	29,36	139,56	925,83

Старшие классы Завтрак комплекс 1

КП25052	Салат из моркови на растительном масле (морковь, сахар)	100	2,03	2,00	22,50	120,00
КП25046	Картофельное пюре	180	4,52	8,97	24,15	238,50
КП25090	Котлеты куриные "Наггетсы" с подливом овощным	100	8,10	4,50	2,90	84,00
КП25027	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	6,50	27,00
0000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (В1,В2,Е) и железом "Свежий2" из муки пшеничной	50	4,00	0,60	19,20	118,00
БУФ4Д04	Слойка с повидлом	80	5,60	25,20	39,20	252,00
ИТОГО по приему: Завтрак комплекс 1		110,00	24,44	41,27	114,45	839,50

с 7-11 лет пиц.аллергия 1 Завтрак

СД00018	Салат из моркови (б/с)	60	0,83	6,00	4,40	73,50
ЛАК0065	Картофельное пюре на воде с раст маслом	150	3,08	6,08	19,80	145,50
КП25008	Котлеты куриные "Наггетсы" с подливом овощным	90	8,10	4,50	2,90	84,00
КП24128	Чай без сахара	200	0,00	0,00	0,60	2,00
0000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (В1,В2,Е) и железом "Свежий2" из муки пшеничной	40	3,20	0,48	15,36	94,40
ИТОГО по приему: Завтрак		71,09	15,20	17,06	43,06	399,40

с 7-11 лет пиц.аллергия 1 Обед

КП25045	Салат из свеклы на растительном масле	90	2,25	6,75	45,00	171,00
КП25035	Суп картофельный с бобовыми и гречками	200	7,50	5,00	15,13	200,00
КП25022	Гречка по-купечески	150	8,83	7,92	13,33	176,67
КП24055	Компот яблочный	200	0,00	0,00	17,60	67,00
0000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (В1,В2,Е) и железом "Свежий2" из муки пшеничной	35	2,80	0,42	13,44	82,60
ШК00129	Хлеб ржано-пшеничный формовой с витаминами (В1, В2,Е)и железом "Свежий1" из смеси муки	30	2,43	4,20	12,79	71,00
ИТОГО по приему: Обед		79,73	23,81	24,29	117,29	768,27

с 7-11 лет пиц.аллергия 2 Завтрак

СД00018	Салат из моркови (б/с)	60	0,83	6,00	4,40	73,50
---------	------------------------	----	------	------	------	-------

ЛАК0065	Картофельное пюре на воде с раст. маслом	150	3,08	6,08	19,80	145,50
КП25008	Котлеты куриные "Наггетсы" с подливом овощным	90	8,10	4,50	2,90	84,00
КП24128	Чай без сахара	200	0,00	0,00	0,60	2,00
0000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (В1,В2,Е) и железом "Свежий2" из муки пшеничной	40	3,20	0,48	15,36	94,40
ИТОГО по приему: Завтрак		71,09	15,20	17,06	43,06	399,40

с 7-11 лет пиц.аллергия 2 Обед

КП25045	Салат из свеклы на растительном масле	90	2,25	6,75	45,00	171,00
КП25035	Суп картофельный с бобовыми и гречками	200	7,50	5,00	15,13	200,00
КП25050	Каша гречневая рассыпчатая	150	4,79	5,00	21,00	206,00
КП25001	Котлеты куриные с соусом томатным	90	9,30	5,30	3,20	104,00
КП24055	Компот яблочный	200	0,00	0,00	17,60	67,00
0000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (В1,В2,Е) и железом "Свежий2" из муки пшеничной	35	2,80	0,42	13,44	82,60
ШК00129	Хлеб ржано-пшеничный формовой с витаминами (В1, В2,Е)и железом "Свежий1" из смеси муки	30	2,43	4,20	12,79	71,00
ИТОГО по приему: Обед		79,73	29,07	26,67	128,16	901,60

Доп.питание (1-4кл.) Доп.питание

ПОК0266	Вафли "Золотце нов"	шт.	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: Доп.питание		25,00	0,00	0,00	0,00	0,00

Доп. питание(ГПД)1-4кл. Полдник

БУФ4Д06	Круассан с начинкой	80	6,30	12,40	31,20	264,00
КП25027	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	6,50	27,00
ИТОГО по приему: Полдник		65,00	6,50	12,40	37,70	291,00

ДИ сах.диабет с 7-11 лет Завтрак

СД00018	Салат из моркови (б/с)	60	0,83	6,00	4,40	73,50
КП25046	Картофельное пюре	150	3,76	7,48	20,13	198,75
КП25008	Котлеты куриные "Наггетсы" с подливом овощным	90	8,10	4,50	2,90	84,00
КП24128	Чай без сахара	200	0,00	0,00	0,60	2,00
0000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (В1,В2,Е) и железом "Свежий2" из муки пшеничной	40	3,20	0,48	15,36	94,40
ИТОГО по приему: Завтрак		71,09	15,89	18,46	43,36	452,65

ДИ сах.диабет с 7-11 лет Обед

КП25045	Салат из свеклы на растительном масле	90	2,25	6,75	45,00	171,00
КП25035	Суп картофельный с бобовыми и гречками	200	7,50	5,00	15,13	200,00
КП25022	Гречка по-купечески	150	8,83	7,92	13,33	176,67
СД24055	Компот яблочный(б/с)	200	0,00	0,00	17,60	67,00

0000055	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (В1,В2,Е) и железом "Свежий2" из муки пшеничной	35	2,80	0,42	13,44	82,60
ШК00129	Хлеб ржано-пшеничный формовой с витаминами (В1, В2,Е)и железом "Свежий1" из смеси муки	30	2,43	4,20	12,79	71,00
ИТОГО по приему: Обед		79,73	23,81	24,29	117,29	768,27

ДИ сах.д. с 12 лет и стар Завтрак

СД00018	Салат из моркови (б/с)	100	1,38	10,00	7,33	122,50
КП25046	Картофельное пюре	180	4,52	8,97	24,15	238,50
КП25090	Котлеты куриные "Наггетсы" с подливом овощным	100	8,10	4,50	2,90	84,00
КП24128	Чай без сахара	200	0,00	0,00	0,60	2,00
СДХЛ001	Хлеб "Цельнозерновой" (СД)	50	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: Завтрак		78,02	13,99	23,47	34,98	447,00

ДИ сах.д. с 12 лет и стар Обед

КП25045	Салат из свеклы на растительном масле	100	2,50	7,50	50,00	190,00
КП25035	Суп картофельный с бобовыми и гречками	250	9,38	6,25	18,91	250,00
КП25022	Гречка по-купечески	165	9,72	8,71	14,67	194,33
СД24055	Компот яблочный(б/с)	200	0,00	0,00	17,60	67,00
СДХЛ001	Хлеб "Цельнозерновой" (СД)	65	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: Обед		90,02	21,59	22,46	101,18	701,33

Бух.Калькулятор _____ //

Шеф-повар _____ //

Ведущий технолог _____

СОГЛАСОВАНО:
Руководитель образовательного учреждения

УТВЕРЖДАЮ:
Директор

/ Байбури Р.В./



МЕНЮ

на 20.11.2025 четверг
МАОУ Гимназия №4

Код блюда	Наименование	Выход блюда (гр)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	
Начальные классы Завтрак						
КП31016	Салат "Коул Слоу" (капуста, морковь, лимон, масло растительное)	100	1,70	14,10	6,00	158,00
КП25040	Макароны отварные с маслом	150	3,72	5,60	26,98	215,00
КП25196	Соус томатный	25	0,25	1,13	1,50	17,50
КП25027	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	6,50	27,00
0000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (B1, B2, E) и железом "Свежий2" из муки пшеничной	40	3,20	0,48	15,36	94,40
ИТОГО по приему: Завтрак		71,09	9,07	21,31	56,34	511,90
Начальные классы Обед						
КП25016	Борщ с капустой и картофелем	230	1,53	3,07	10,73	88,93
КП25047	Каша перловая рассыпчатая	150	4,00	3,40	24,50	166,00
КП25008	Котлеты куриные "Наггетсы" с подливом овощным	90	8,10	4,50	2,90	84,00
КП25028	Компот из смеси сухофруктов	200	1,00	0,05	27,50	110,00
0000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (B1, B2, E) и железом "Свежий2" из муки пшеничной	35	2,80	0,42	13,44	82,60
ШК00129	Хлеб ржано-пшеничный формовой с витаминами (B1, B2, E) и железом "Свежий1" из смеси муки	30	2,43	4,20	12,79	71,00
ИТОГО по приему: Обед		79,73	19,86	15,64	91,86	602,53
Начальные классы 2Обед 2 смена						
КП25016	Борщ с капустой и картофелем	230	1,53	3,07	10,73	88,93
КП25047	Каша перловая рассыпчатая	150	4,00	3,40	24,50	166,00
КП25008	Котлеты куриные "Наггетсы" с подливом овощным	90	8,10	4,50	2,90	84,00
КП25028	Компот из смеси сухофруктов	200	1,00	0,05	27,50	110,00
0000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (B1, B2, E) и железом "Свежий2" из муки пшеничной	35	2,80	0,42	13,44	82,60
ШК00129	Хлеб ржано-пшеничный формовой с витаминами (B1, B2, E) и железом "Свежий1" из смеси муки	30	2,43	4,20	12,79	71,00
ИТОГО по приему: 2Обед 2 смена		79,73	19,86	15,64	91,86	602,53
Старшие классы Завтрак						
КП31016	Салат "Коул Слоу" (капуста, морковь, лимон, масло растительное)	100	1,70	14,10	6,00	158,00
КП25040	Макароны отварные с маслом	180	4,46	6,72	32,38	258,00
КП25196	Соус томатный	25	0,25	1,13	1,50	17,50
КП25027	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	6,50	27,00

0000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (B1,B2,E) и железом "Свежий2" из муки пшеничной	50	4,00	0,60	19,20	118,00
ИТОГО по приему: Завтрак		78,02	10,61	22,55	65,58	578,50

Старшие классы Обед

КП25016	Борщ с капустой и картофелем	250	1,67	3,33	11,67	96,67
КП25047	Каша перловая рассыпчатая	165	4,40	3,74	26,95	182,60
КП25090	Котлеты куриные "Наггетсы" с подливом овощным	100	8,10	4,50	2,90	84,00
КП25028	Компот из смеси сухофруктов	200	1,00	0,05	27,50	110,00
0000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (B1,B2,E) и железом "Свежий2" из муки пшеничной	50	4,00	0,60	19,20	118,00
ШК00129	Хлеб ржано-пшеничный формовой с витаминами (B1, B2,E)и железом "Свежий1" из смеси муки	45	3,65	6,30	19,19	106,50
ИТОГО по приему: Обед		90,02	22,81	18,52	107,40	697,77

Старшие классы Завтрак комплекс 1

КП31016	Салат "Коул Слоу" (капуста,морковь,лимон,масло растительное)	100	1,70	14,10	6,00	158,00
КП25040	Макаронь отварные с маслом	180	4,46	6,72	32,38	258,00
КП25001	Котлеты куриные с соусом томатным	90	9,30	5,30	3,20	104,00
КП25027	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	6,50	27,00
0000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (B1,B2,E) и железом "Свежий2" из муки пшеничной	50	4,00	0,60	19,20	118,00
ИТОГО по приему: Завтрак комплекс 1		110,00	19,66	26,72	67,28	665,00

с 7-11 лет пиц.аллергия 1 Завтрак

КП31016	Салат "Коул Слоу" (капуста,морковь,лимон,масло растительное)	100	1,70	14,10	6,00	158,00
ЛК22566	Макаронь отварные с маслом растительным	150	3,72	5,60	26,98	215,25
КП25196	Соус томатный	25	0,25	1,13	1,50	17,50
КП24128	Чай без сахара	200	0,00	0,00	0,60	2,00
0000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (B1,B2,E) и железом "Свежий2" из муки пшеничной	40	3,20	0,48	15,36	94,40
ИТОГО по приему: Завтрак		71,09	8,87	21,31	50,44	487,15

с 7-11 лет пиц.аллергия 1 Обед

КП25016	Борщ с капустой и картофелем	230	1,53	3,07	10,73	88,93
КП25047	Каша перловая рассыпчатая	150	4,00	3,40	24,50	166,00
КП25008	Котлеты куриные "Наггетсы" с подливом овощным	90	8,10	4,50	2,90	84,00
КП24128	Чай без сахара	200	0,00	0,00	0,60	2,00
0000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (B1,B2,E) и железом "Свежий2" из муки пшеничной	35	2,80	0,42	13,44	82,60
ШК00129	Хлеб ржано-пшеничный формовой с витаминами (B1, B2,E)и железом "Свежий1" из смеси муки	30	2,43	4,20	12,79	71,00
ИТОГО по приему: Обед		79,73	18,86	15,59	64,96	494,53

с 7-11 лет пиц.аллергия 2 Завтрак

КП31016	Салат "Коул Слоу" (капуста,морковь,лимон,масло растительное)	100	1,70	14,10	6,00	158,00
ЛК22566	Макаронь отварные с маслом растительным	150	3,72	5,60	26,98	215,25

КП25196	Соус томатный	25	0,25	1,13	1,50	17,50
КП24128	Чай без сахара	200	0,00	0,00	0,60	2,00
0000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (В1,В2,Е) и железом "Свежий2" из муки пшеничной	40	3,20	0,48	15,36	94,40
ИТОГО по приему: Завтрак		71,09	8,87	21,31	50,44	487,15

с 7-11 лет лиц.аллергия 2 Обед

КП25016	Борщ с капустой и картофелем	230	1,53	3,07	10,73	88,93
КП25047	Каша перловая рассыпчатая	150	4,00	3,40	24,50	166,00
КП25008	Котлеты куриные "Наггетсы" с подливом овощным	90	8,10	4,50	2,90	84,00
КП24128	Чай без сахара	200	0,00	0,00	0,60	2,00
0000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (В1,В2,Е) и железом "Свежий2" из муки пшеничной	35	2,80	0,42	13,44	82,60
ШК00129	Хлеб ржано-пшеничный формовой с витаминами (В1, В2,Е)и железом "Свежий1" из смеси муки	30	2,43	4,20	12,79	71,00
ИТОГО по приему: Обед		79,73	18,86	15,59	64,96	494,53

Доп.питание (1-4кл.) Доп.питание

ПОК0105	Злаковые детские батончики Matti kids 24гр	1шт.	4,00	7,00	70,00	259,00
ИТОГО по приему: Доп.питание		25,00	4,00	7,00	70,00	259,00

Доп. питание(ГПД)1-4кл. Полдник

БУФ4Д01	Вак-беляш	110	6,20	8,00	23,80	202,00
КП25027	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	6,50	27,00
ИТОГО по приему: Полдник		65,00	6,40	8,00	30,30	229,00

ДИ сах.диабет с 7-11 лет Завтрак

КП31016	Салат "Коул Слоу" (капуста,морковь,пинон,масло растительное)	100	1,70	14,10	6,00	158,00
КП25040	Макаронь отварные с маслом	150	3,72	5,60	26,98	215,00
КП25196	Соус томатный	25	0,25	1,13	1,50	17,50
КП24128	Чай без сахара	200	0,00	0,00	0,60	2,00
0000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (В1,В2,Е) и железом "Свежий2" из муки пшеничной	40	3,20	0,48	15,36	94,40
ИТОГО по приему: Завтрак		71,09	8,87	21,31	50,44	486,90

ДИ сах.диабет с 7-11 лет Обед

КП25016	Борщ с капустой и картофелем	230	1,53	3,07	10,73	88,93
КП25047	Каша перловая рассыпчатая	150	4,00	3,40	24,50	166,00
КП25008	Котлеты куриные "Наггетсы" с подливом овощным	90	8,10	4,50	2,90	84,00
СД00006	Компот из смеси сухофруктов (б/сах)	200	1,00	0,05	27,50	110,00
0000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (В1,В2,Е) и железом "Свежий2" из муки пшеничной	35	2,80	0,42	13,44	82,60
ШК00129	Хлеб ржано-пшеничный формовой с витаминами (В1, В2,Е)и железом "Свежий1" из смеси муки	30	2,43	4,20	12,79	71,00
ИТОГО по приему: Обед		79,73	19,86	15,64	91,86	602,53

ДИ сах.д. с 12 лет и стар Завтрак

КПЭ1016	Салат "Коул Слоу" (капуста, морковь, лимон, масло растительное)	100	1,70	14,10	6,00	158,00
КП25040	Макаронь отварные с маслом	180	4,46	6,72	32,38	258,00
КП25196	Соус томатный	25	0,25	1,13	1,50	17,50
КП24128	Чай без сахара	200	0,00	0,00	0,60	2,00
СДХЛ001	Хлеб "Цельнозерновой" (СД)	50	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: Завтрак		78,02	6,41	21,95	40,48	435,50

ДИ сах.д. с 12 лет и стар Обед

КП25016	Борщ с капустой и картофелем	250	1,67	3,33	11,67	96,67
КП25047	Каша перловая рассыпчатая	165	4,40	3,74	26,95	182,60
КП25090	Котлеты куриные "Наггетсы" с подливом овощным	100	8,10	4,50	2,90	84,00
СД00006	Компот из смеси сухофруктов (б/сах)	200	1,00	0,05	27,50	110,00
СДХЛ001	Хлеб "Цельнозерновой" (СД)	65	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: Обед		90,02	15,17	11,62	69,02	473,27

Бух.Калькулятор _____ //

Шеф-повар _____ //

Ведущий технолог _____

СОГЛАСОВАНО:
Руководитель образовательного учреждения

УТВЕРЖДАЮ:
Директор

/Байбурин Р.В./



МЕНЮ

на 21.11.2025 пятница
МАОУ Гимназия №4

Код блюда	Наименование	Выход блюда (гр)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	
Начальные классы Завтрак						
КП25007	Голубцы ленивые "Детские" под соусом томатным	90	6,30	4,20	8,65	64,00
КП25051	Каша рисовая рассыпчатая	180	4,30	3,76	45,27	232,00
КП25027	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	6,50	27,00
0000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (B1,B2,E) и железом "Свежий2" из муки пшеничной	40	3,20	0,48	15,36	94,40
ИТОГО по приему: Завтрак		71,09	14,00	8,44	75,78	417,40
Начальные классы Обед						
КП25024	Рассольник овощной	200	0,00	0,00	0,00	0,00
КП25048	Спагетти отварные с маслом	150	3,09	5,01	18,20	130,50
КП25009	Котлеты из говядины "Люля-Кебаб" с соусом томатным	90	7,50	7,20	8,00	130,00
КП25043	Кисель на Плодово-Ягодных экстрактах в ассортименте	200	0,00	0,00	3,02	76,00
0000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (B1,B2,E) и железом "Свежий2" из муки пшеничной	35	2,80	0,42	13,44	82,60
ШК00129	Хлеб ржано-пшеничный формовой с витаминами (B1, B2,E)и железом "Свежий1" из смеси муки	30	2,43	4,20	12,79	71,00
ИТОГО по приему: Обед		79,73	15,82	16,83	55,45	490,10
Начальные классы 2Обед 2 смена						
КП25024	Рассольник овощной	200	0,00	0,00	0,00	0,00
КП25048	Спагетти отварные с маслом	150	3,09	5,01	18,20	130,50
КП25009	Котлеты из говядины "Люля-Кебаб" с соусом томатным	90	7,50	7,20	8,00	130,00
КП25043	Кисель на Плодово-Ягодных экстрактах в ассортименте	200	0,00	0,00	3,02	76,00
0000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (B1,B2,E) и железом "Свежий2" из муки пшеничной	35	2,80	0,42	13,44	82,60
ШК00129	Хлеб ржано-пшеничный формовой с витаминами (B1, B2,E)и железом "Свежий1" из смеси муки	30	2,43	4,20	12,79	71,00
ИТОГО по приему: 2Обед 2 смена		79,73	15,82	16,83	55,45	490,10
Старшие классы Завтрак						
КП25051	Каша рисовая рассыпчатая	200	4,78	4,18	50,30	257,78
КП25089	Голубцы ленивые "Детские" под соусом томатным	100	6,30	4,20	8,65	64,00
КП25027	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	6,50	27,00
0000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (B1,B2,E) и железом "Свежий2" из муки пшеничной	50	4,00	0,60	19,20	118,00
ИТОГО по приему: Завтрак		78,02	15,28	8,98	84,65	466,78

Старшие классы Обед

КП25024	Рассольник овощной	250	0,00	0,00	0,00	0,00
КП25048	Спагетти отварные с маслом	165	3,40	5,51	20,01	143,55
КП25093	Котлеты из говядины "Люля-Кебаб" с соусом томатным	100	7,50	7,20	8,00	130,00
КП25043	Кисель на Плодово-Ягодных экстрактах в ассортименте	200	0,00	0,00	3,02	76,00
0000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (В1,В2,Е) и железом "Свежий2" из муки пшеничной	50	4,00	0,60	19,20	118,00
ШК00129	Хлеб ржано-пшеничный формовой с витаминами (В1, В2,Е)и железом "Свежий1" из смеси муки	45	3,65	6,30	19,19	106,50
ИТОГО по приему: Обед		90,02	18,54	19,61	69,42	574,05

Старшие классы Завтрак комплекс 1

КП25051	Каша рисовая рассыпчатая	200	4,78	4,18	50,30	257,78
КП25089	Голубцы ленивые "Детские" под соусом томатным	100	6,30	4,20	8,65	64,00
КП25027	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	6,50	27,00
0000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (В1,В2,Е) и железом "Свежий2" из муки пшеничной	50	4,00	0,60	19,20	118,00
БУФ4Д80	Букены с повидлом 80 гр	80	2,10	2,60	31,00	125,00
ИТОГО по приему: Завтрак комплекс 1		110,00	17,38	11,58	115,65	591,78

с 7-11 лет пиц.аллергия 1 Завтрак

КП25007	Голубцы ленивые "Детские" под соусом томатным	90	6,30	4,20	8,65	64,00
ЛАК0019	Каша рисовая вязкая на воде с маслом раст.	180	5,16	6,96	16,32	166,80
КП24128	Чай без сахара	200	0,00	0,00	0,60	2,00
0000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (В1,В2,Е) и железом "Свежий2" из муки пшеничной	40	3,20	0,48	15,36	94,40
ИТОГО по приему: Завтрак		71,09	14,66	11,64	40,93	327,20

с 7-11 лет пиц.аллергия 1 Обед

КП25024	Рассольник овощной	200	0,00	0,00	0,00	0,00
ЛАК2492	Спагетти отварные с маслом растительным	150	3,09	5,01	18,20	130,50
КП25009	Котлеты из говядины "Люля-Кебаб" с соусом томатным	90	7,50	7,20	8,00	130,00
КП24128	Чай без сахара	200	0,00	0,00	0,60	2,00
0000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (В1,В2,Е) и железом "Свежий2" из муки пшеничной	35	2,80	0,42	13,44	82,60
ШК00129	Хлеб ржано-пшеничный формовой с витаминами (В1, В2,Е)и железом "Свежий1" из смеси муки	30	2,43	4,20	12,79	71,00
ИТОГО по приему: Обед		79,73	15,82	16,83	53,03	416,10

с 7-11 лет пиц.аллергия 2 Завтрак

КП25008	Котлеты куриные "Наггетсы" с подливом овощным	90	8,10	4,50	2,90	84,00
ЛАК0019	Каша рисовая вязкая на воде с маслом раст.	180	5,16	6,96	16,32	166,80
КП24128	Чай без сахара	200	0,00	0,00	0,60	2,00
0000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (В1,В2,Е) и железом "Свежий2" из муки пшеничной	40	3,20	0,48	15,36	94,40
ИТОГО по приему: Завтрак		71,09	16,46	11,94	35,18	347,20

с 7-11 лет лиц.аллергия 2 Обед

КП25024	Рассольник овощной	200	0,00	0,00	0,00	0,00
ЛАК2492	Спагетти отварные с маслом растительным	150	3,09	5,01	18,20	130,50
КП25009	Котлеты из говядины "Люля-Кебаб" с соусом томатным	90	7,50	7,20	8,00	130,00
КП24128	Чай без сахара	200	0,00	0,00	0,60	2,00
0000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (В1,В2,Е) и железом "Свежий2" из муки пшеничной	35	2,80	0,42	13,44	82,60
ШКО0129	Хлеб ржано-пшеничный формовой с витаминами (В1, В2,Е)и железом "Свежий1" из смеси муки	30	2,43	4,20	12,79	71,00
ИТОГО по приему: Обед		79,73	15,82	16,83	53,03	416,10

Доп.питание (1-4кл.) Доп.питание

Пок0011	Пастила б/с "Пастилушка" 20гр	шт.	0,10	0,00	13,76	55,00
КП25023	Печенье в ассортименте	40	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: Доп.питание		25,00	0,10	0,00	13,76	55,00

Доп. питание(ГПД)1-4кл. Полдник

БУФ4ДВ0	Бухены с повидлом 80 гр	80	2,10	2,60	31,00	125,00
КП25027	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	6,50	27,00
ИТОГО по приему: Полдник		65,00	2,30	2,60	37,50	152,00

ДИ сах.диабет с 7-11 лет Завтрак

КП25007	Голубцы ленивые "Детские" под соусом томатным	90	6,30	4,20	8,65	64,00
КП25051	Каша рисовая рассыпчатая	180	4,30	3,76	45,27	232,00
КП24128	Чай без сахара	200	0,00	0,00	0,60	2,00
0000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (В1,В2,Е) и железом "Свежий2" из муки пшеничной	40	3,20	0,48	15,36	94,40
ИТОГО по приему: Завтрак		71,09	13,80	8,44	69,88	392,40

ДИ сах.диабет с 7-11 лет Обед

КП25024	Рассольник овощной	200	0,00	0,00	0,00	0,00
КП25048	Спагетти отварные с маслом	150	3,09	5,01	18,20	130,50
КП25009	Котлеты из говядины "Люля-Кебаб" с соусом томатным	90	7,50	7,20	8,00	130,00
КП24128	Чай без сахара	200	0,00	0,00	0,60	2,00
0000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (В1,В2,Е) и железом "Свежий2" из муки пшеничной.	35	2,80	0,42	13,44	82,60
ШКО0129	Хлеб ржано-пшеничный формовой с витаминами (В1, В2,Е)и железом "Свежий1" из смеси муки	30	2,43	4,20	12,79	71,00
ИТОГО по приему: Обед		79,73	15,82	16,83	53,03	416,10

ДИ сах.д. с 12 лет и стар Завтрак

КП25051	Каша рисовая рассыпчатая	200	4,78	4,18	50,30	257,78
---------	--------------------------	-----	------	------	-------	--------

КП25089	Голубцы ленивые "Детские" под соусом томатным	100	6,30	4,20	8,65	64,00
КП24128	Чай без сахара	200	0,00	0,00	0,60	2,00
СДХ/001	Хлеб "Цельнозерновой" (СД)	50	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: Завтрак		78,02	11,08	8,38	59,55	323,78

ДИ сах.д. с 12 лет и стар Обед

КП25024	Рассольник овощной	250	0,00	0,00	0,00	0,00
КП25048	Спагетти отварные с маслом	165	3,40	5,51	20,01	143,55
КП25093	Котлеты из говядины "Люля-Кебаб" с соусом томатным	100	7,50	7,20	8,00	130,00
КП24128	Чай без сахара	200	0,00	0,00	0,60	2,00
СДХ/001	Хлеб "Цельнозерновой" (СД)	65	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: Обед		90,02	10,90	12,71	28,61	275,55

Бух.Калькулятор _____ //

Шеф-повар _____ //

Ведущий технолог _____

СОГЛАСОВАНО:
Руководитель образовательного учреждения

УТВЕРЖДАЮ:
Директор

/Байбури Р.В./



МЕНЮ

на 24.11.2025 понедельник
МАОУ Гимназия №4



Код блюда	Наименование	Выход блюда (гр)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	
Начальные классы Завтрак						
КП25050	Каша гречневая рассыпчатая	170	5,43	5,67	23,80	233,47
КП25001	Котлеты куриные с соусом томатным	90	9,30	5,30	3,20	104,00
КП25030	Чай витаминизированный "Витошка"	200	0,00	0,00	9,70	39,00
0000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (B1,B2,E) и железом "Свежий2" из муки пшеничной	40	3,20	0,48	15,36	94,40
ИТОГО по приему: Завтрак		71,09	17,93	11,45	52,06	470,87
Начальные классы Обед						
КП25036	Щи из свежей капусты с картофелем	200	1,47	4,40	21,47	86,67
КП25021	Каша "Полтавская" рассыпчатая	150	2,35	3,60	14,00	145,83
КП25002	Котлеты мясные с соусом томатным	90	7,50	7,20	8,00	130,00
КП25028	Компот из смеси сухофруктов	200	1,00	0,05	27,50	110,00
0000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (B1,B2,E) и железом "Свежий2" из муки пшеничной	35	2,80	0,42	13,44	82,60
ШК00129	Хлеб ржано-пшеничный формовой с витаминами (B1, B2,E) и железом "Свежий1" из смеси муки	30	2,43	4,20	12,79	71,00
ИТОГО по приему: Обед		79,73	17,55	19,87	97,20	626,10
Начальные классы 2Обед 2 смена						
КП25036	Щи из свежей капусты с картофелем	200	1,47	4,40	21,47	86,67
КП25021	Каша "Полтавская" рассыпчатая	150	2,35	3,60	14,00	145,83
КП25002	Котлеты мясные с соусом томатным	90	7,50	7,20	8,00	130,00
КП25028	Компот из смеси сухофруктов	200	1,00	0,05	27,50	110,00
0000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (B1,B2,E) и железом "Свежий2" из муки пшеничной	35	2,80	0,42	13,44	82,60
ШК00129	Хлеб ржано-пшеничный формовой с витаминами (B1, B2,E) и железом "Свежий1" из смеси муки	30	2,43	4,20	12,79	71,00
ИТОГО по приему: 2Обед 2 смена		79,73	17,55	19,87	97,20	626,10
Старшие классы Завтрак						
КП25050	Каша гречневая рассыпчатая	200	6,39	6,67	28,00	274,67
КП25085	Котлеты куриные с соусом томатным	100	9,30	5,30	3,20	104,00
КП25030	Чай витаминизированный "Витошка"	200	0,00	0,00	9,70	39,00
0000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (B1,B2,E) и железом "Свежий2" из муки пшеничной	50	4,00	0,60	19,20	118,00
ИТОГО по приему: Завтрак		78,02	19,69	12,57	60,10	535,67

Старшие классы Обед

КП25036	Щи из свежей капусты с картофелем	250	1,83	5,50	26,83	108,33
КП25021	Каша "Полтавская" рассыпчатая	165	2,59	3,96	15,40	160,42
КП25086	Котлеты мясные с соусом томатным	100	7,50	7,20	8,00	130,00
КП25028	Компот из смеси сухофруктов	200	1,00	0,05	27,50	110,00
0000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (B1,B2,E) и железом "Свежий2" из муки пшеничной	50	4,00	0,60	19,20	118,00
ШК00129	Хлеб ржано-пшеничный формовой с витаминами (B1, B2,E)и железом "Свежий1" из смеси муки	45	3,65	6,30	19,19	106,50
ИТОГО по приему: Обед		90,02	20,56	23,61	116,12	733,25

Старшие классы Завтрак комплекс 1

КП25050	Каша гречневая рассыпчатая	200	6,39	6,67	28,00	274,67
КП25085	Котлеты куриные с соусом томатным	100	9,30	5,30	3,20	104,00
КП25030	Чай витаминизированный "Витощка"	200	0,00	0,00	9,70	39,00
0000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (B1,B2,E) и железом "Свежий2" из муки пшеничной	50	4,00	0,60	19,20	118,00
БУФ4Д05	Слойка с творогом	80	8,24	11,68	18,32	212,00
ИТОГО по приему: Завтрак комплекс 1		110,00	27,93	24,25	78,42	747,67

с 7-11 лет пиц.аллергия 1 Завтрак

ЛАКТ500	Каша гречневая рассыпчатая без масла	170	9,52	6,12	39,21	253,87
КП25001	Котлеты куриные с соусом томатным	90	9,30	5,30	3,20	104,00
КП24128	Чай без сахара	200	0,00	0,00	0,60	2,00
0000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (B1,B2,E) и железом "Свежий2" из муки пшеничной	40	3,20	0,48	15,36	94,40
ИТОГО по приему: Завтрак		71,09	22,02	11,90	58,37	454,27

с 7-11 лет пиц.аллергия 1 Обед

КП25036	Щи из свежей капусты с картофелем	200	1,47	4,40	21,47	86,67
КП25021	Каша "Полтавская" рассыпчатая	150	2,35	3,60	14,00	145,83
КП25002	Котлеты мясные с соусом томатным	90	7,50	7,20	8,00	130,00
СД00006	Компот из смеси сухофруктов (б/сах)	200	1,00	0,05	27,50	110,00
0000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (B1,B2,E) и железом "Свежий2" из муки пшеничной	35	2,80	0,42	13,44	82,60
ШК00129	Хлеб ржано-пшеничный формовой с витаминами (B1, B2,E)и железом "Свежий1" из смеси муки	30	2,43	4,20	12,79	71,00
ИТОГО по приему: Обед		79,73	17,55	19,87	97,20	626,10

с 7-11 лет пиц.аллергия 2 Завтрак

ЛАКТ500	Каша гречневая рассыпчатая без масла	170	9,52	6,12	39,21	253,87
КП25001	Котлеты куриные с соусом томатным	90	9,30	5,30	3,20	104,00
КП24128	Чай без сахара	200	0,00	0,00	0,60	2,00
0000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (B1,B2,E) и железом "Свежий2" из муки пшеничной	40	3,20	0,48	15,36	94,40
ИТОГО по приему: Завтрак		71,09	22,02	11,90	58,37	454,27

с 7-11 лет пиц.аллергия 2 Обед

КП25036	Щи из свежей капусты с картофелем	200	1,47	4,40	21,47	86,67
КП25021	Каша "Полтавская" рассыпчатая	150	2,35	3,60	14,00	145,83
КП25002	Котлеты мясные с соусом томатным	90	7,50	7,20	8,00	130,00
СД00006	Компот из смеси сухофруктов (б/сах)	200	1,00	0,05	27,50	110,00
0000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (В1,В2,Е) и железом "Свежий2" из муки пшеничной	35	2,80	0,42	13,44	82,60
ШК00129	Хлеб ржано-пшеничный формовой с витаминами (В1, В2,Е)и железом "Свежий1" из смеси муки	30	2,43	4,20	12,79	71,00
ИТОГО по приему: Обед		79,73	17,55	19,87	97,20	626,10

Доп.питание (1-4кл.) Доп.питание

КП24059	Кекс для детского питания	1 шт	3,33	1,68	30,00	138,00
ИТОГО по приему: Доп.питание		25,00	3,33	1,68	30,00	138,00

Доп. питание(ГПД)1-4кл. Полдник

БУФ4Д02	Курник	110	11,20	10,20	23,80	242,00
КП25027	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	6,50	27,00
ИТОГО по приему: Полдник		65,00	11,40	10,20	30,30	269,00

ДИ сах.диабет с 7-11 лет Завтрак

КП25050	Каша гречневая рассыпчатая	170	5,43	5,67	23,80	233,47
КП25001	Котлеты куриные с соусом томатным	90	9,30	5,30	3,20	104,00
КП24128	Чай без сахара	200	0,00	0,00	0,60	2,00
0000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (В1,В2,Е) и железом "Свежий2" из муки пшеничной	40	3,20	0,48	15,36	94,40
ИТОГО по приему: Завтрак		71,09	17,93	11,45	42,96	433,87

ДИ сах.диабет с 7-11 лет Обед

КП25036	Щи из свежей капусты с картофелем	200	1,47	4,40	21,47	86,67
КП25021	Каша "Полтавская" рассыпчатая	150	2,35	3,60	14,00	145,83
КП25002	Котлеты мясные с соусом томатным	90	7,50	7,20	8,00	130,00
СД00006	Компот из смеси сухофруктов (б/сах)	200	1,00	0,05	27,50	110,00
0000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (В1,В2,Е) и железом "Свежий2" из муки пшеничной	35	2,80	0,42	13,44	82,60
ШК00129	Хлеб ржано-пшеничный формовой с витаминами (В1, В2,Е)и железом "Свежий1" из смеси муки	30	2,43	4,20	12,79	71,00
ИТОГО по приему: Обед		79,73	17,55	19,87	97,20	626,10

ДИ сах.д. с 12 лет и стар Завтрак

КП25050	Каша гречневая рассыпчатая	200	6,39	6,67	28,00	274,67
КП25085	Котлеты куриные с соусом томатным	100	9,30	5,30	3,20	104,00

КП24128	Чай без сахара	200	0,00	0,00	0,60	2,00
СДХ/001	Хлеб "Цельнозерновой" (СД)	50	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: Завтрак		78,02	15,69	11,97	31,80	380,67

ДИ сах.д. с 12 лет и стар Обед

КП25036	Щи из свежей капусты с картофелем	250	1,83	5,50	26,83	108,33
КП25021	Каша "Полтавская" рассыпчатая	165	2,59	3,96	15,40	160,42
КП25086	Котлеты мясные с соусом томатным	100	7,50	7,20	8,00	130,00
СД00006	Компот из смеси сухофруктов (б/сах)	200	1,00	0,05	27,50	110,00
СДХ/001	Хлеб "Цельнозерновой" (СД)	65	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: Обед		90,02	12,92	16,71	77,73	508,75

Бух.Калькулятор _____ //

Шеф-повар _____ //

Ведущий технолог _____

СОГЛАСОВАНО:
Руководитель образовательного учреждения

УТВЕРЖДАЮ:
Директор

/Байбурин Р.В./



МЕНЮ

на 25.11.2025 вторник
МАОУ Гимназия №4



Код блюда	Наименование	Выход блюда (гр)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	
Начальные классы Завтрак						
КП25049	Каша "Дружба" молочная	150	7,13	10,24	24,00	213,75
КП25116	Сыр "Голландский" порционный	10	3,00	1,60	2,00	61,00
КП25027	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	6,50	27,00
0000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (B1,B2,E) и железом "Свежий2" из муки пшеничной	40	3,20	0,48	15,36	94,40
КП25044	Фрукты свеж. (шт.)яблоко	100	0,40	0,40	8,80	82,00
ИТОГО по приему: Завтрак		71,09	13,93	12,73	56,66	478,15
Начальные классы Обед						
КП25115	Свекольник	230	2,30	5,30	9,60	120,00
КП25113	Макароны отварные с соусом болоньезе(130/35)	165	10,56	9,40	47,20	316,00
КП25031	Компот яблочный	200	0,00	0,00	17,60	67,00
0000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (B1,B2,E) и железом "Свежий2" из муки пшеничной	35	2,80	0,42	13,44	82,60
ШК00129	Хлеб ржано-пшеничный формовой с витаминами (B1, B2,E)и железом "Свежий1" из смеси муки	30	2,43	4,20	12,79	71,00
КП25023	Печенье в ассортименте	40	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: Обед		79,73	18,09	19,32	100,63	656,60
Начальные классы 2Обед 2 смена						
КП25115	Свекольник	230	2,30	5,30	9,60	120,00
КП25113	Макароны отварные с соусом болоньезе(130/35)	165	10,56	9,40	47,20	316,00
КП25031	Компот яблочный	200	0,00	0,00	17,60	67,00
0000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (B1,B2,E) и железом "Свежий2" из муки пшеничной	35	2,80	0,42	13,44	82,60
ШК00129	Хлеб ржано-пшеничный формовой с витаминами (B1, B2,E)и железом "Свежий1" из смеси муки	30	2,43	4,20	12,79	71,00
КП25023	Печенье в ассортименте	40	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: 2Обед 2 смена		79,73	18,09	19,32	100,63	656,60
Старшие классы Завтрак						
КП25049	Каша "Дружба" молочная	200	9,50	13,66	32,00	285,00
КП25116	Сыр "Голландский" порционный	10	3,00	1,60	2,00	61,00
КП25027	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	6,50	27,00
0000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (B1,B2,E) и железом "Свежий2" из муки пшеничной	50	4,00	0,60	19,20	118,00

КП25044	Фрукты свеж. (шт.)яблоко	100	0,40	0,40	8,80	82,00
ИТОГО по приему: Завтрак		78,02	17,10	16,26	68,50	573,00

Старшие классы Обед

КП25115	Свекольник	250	2,50	5,76	10,43	130,43
КП25183	Макароньы отварные с соусом болоньезе(175/40)	215	13,76	12,25	61,50	412,00
КП25031	Компот яблочный	200	0,00	0,00	17,60	67,00
0000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (B1,B2,E) и железом "Свежий2" из муки пшеничной	50	4,00	0,60	19,20	118,00
ШК00129	Хлеб ржано-пшеничный формовой с витаминами (B1, B2,E)и железом "Свежий1" из смеси муки	45	3,65	6,30	19,19	106,50
КП25023	Печенье в ассортименте	40	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: Обед		90,02	23,90	24,91	127,92	833,93

Старшие классы Завтрак комплекс 1

КП25049	Каша "Дружба" молочная	200	9,50	13,66	32,00	285,00
КП25116	Сыр "Голландский" порционный	10	3,00	1,60	2,00	61,00
КП25027	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	6,50	27,00
0000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (B1,B2,E) и железом "Свежий2" из муки пшеничной	50	4,00	0,60	19,20	118,00
КП25044	Фрукты свеж. (шт.)яблоко	100	0,40	0,40	8,80	82,00
БУФ4Д02	Курник	110	11,20	10,20	23,80	242,00
ИТОГО по приему: Завтрак комплекс 1		110,00	28,30	26,46	92,30	815,00

с 7-11 лет пищ.аллергия 1 Завтрак

ЛАКТ111	Каша "Дружба" на воде с раст.маслом без сахара	150	1,68	5,70	11,76	112,20
КП25116	Сыр "Голландский" порционный	10	3,00	1,60	2,00	61,00
КП24128	Чай без сахара	200	0,00	0,00	0,60	2,00
0000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (B1,B2,E) и железом "Свежий2" из муки пшеничной	40	3,20	0,48	15,36	94,40
КП25044	Фрукты свеж. (шт.)яблоко	100	0,40	0,40	8,80	82,00
ИТОГО по приему: Завтрак		71,09	8,28	8,18	38,52	351,60

с 7-11 лет пищ.аллергия 1 Обед

КП25115	Свекольник	230	2,30	5,30	9,60	120,00
КП25113	Макароньы отварные с соусом болоньезе(130/35)	165	10,56	9,40	47,20	316,00
КП24055	Компот яблочный	200	0,00	0,00	17,60	67,00
0000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (B1,B2,E) и железом "Свежий2" из муки пшеничной	35	2,80	0,42	13,44	82,60
ШК00129	Хлеб ржано-пшеничный формовой с витаминами (B1, B2,E)и железом "Свежий1" из смеси муки	30	2,43	4,20	12,79	71,00
КП25023	Печенье в ассортименте	40	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: Обед		79,73	18,09	19,32	100,63	656,60

с 7-11 лет пищ.аллергия 2 Завтрак

ЛАКТ111	Каша "Дружба" на воде с раст.маслом без сахара	150	1,68	5,70	11,76	112,20
---------	--	-----	------	------	-------	--------

КП25116	Сыр "Голландский" порционный	10	3,00	1,60	2,00	61,00
КП24128	Чай без сахара	200	0,00	0,00	0,60	2,00
0000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (В1,В2,Е) и железом "Свежий2" из муки пшеничной	40	3,20	0,48	15,36	94,40
КП25044	Фрукты свеж.(шт.)яблоко	100	0,40	0,40	8,80	82,00
ИТОГО по приему: Завтрак		71,09	8,28	8,18	38,52	351,60

с 7-11 лет пиц.аллергия 2 Обед

КП25115	Свекольник	230	2,30	5,30	9,60	120,00
КП25113	Макароны отварные с соусом болоньезе(130/35)	165	10,56	9,40	47,20	316,00
КП24055	Компот яблочный	200	0,00	0,00	17,60	67,00
0000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (В1,В2,Е) и железом "Свежий2" из муки пшеничной	35	2,80	0,42	13,44	82,60
ШКО0129	Хлеб ржано-пшеничный формовой с витаминами (В1, В2,Е)и железом "Свежий1" из смеси муки	30	2,43	4,20	12,79	71,00
КП25023	Печенье в ассортименте	40	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: Обед		79,73	18,09	19,32	100,63	656,60

Доп.питание (1-4кл.) Доп.питание

ПОК0266	Вафли "Золотце мое"	1шт.	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: Доп.питание		25,00	0,00	0,00	0,00	0,00

Доп. питание(ГПД)1-4кл. Полдник

БУФ4Д17	Слойка с творогом 80гр	80	8,24	11,68	18,32	212,00
КП25043	Кисель на Плодово-Ягодных экстрактах в ассортименте	200	0,00	0,00	3,02	76,00
ИТОГО по приему: Полдник		65,00	8,24	11,68	21,34	288,00

ДИ сах.диабет с 7-11 лет Завтрак

СД22106	Каша "Дружба" молочная (б/сах)	150	4,70	6,10	25,10	174,00
КП25116	Сыр "Голландский" порционный	10	3,00	1,60	2,00	61,00
КП24128	Чай без сахара	200	0,00	0,00	0,60	2,00
0000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (В1,В2,Е) и железом "Свежий2" из муки пшеничной	40	3,20	0,48	15,36	94,40
КП25044	Фрукты свеж.(шт.)яблоко	100	0,40	0,40	8,80	82,00
ИТОГО по приему: Завтрак		71,09	11,30	8,58	51,86	413,40

ДИ сах.диабет с 7-11 лет Обед

КП25115	Свекольник	230	2,30	5,30	9,60	120,00
КП25113	Макароны отварные с соусом болоньезе(130/35)	165	10,56	9,40	47,20	316,00
СД24055	Компот яблочный(б/с)	200	0,00	0,00	17,60	67,00
0000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (В1,В2,Е) и железом "Свежий2" из муки пшеничной	35	2,80	0,42	13,44	82,60
ШКО0129	Хлеб ржано-пшеничный формовой с витаминами (В1, В2,Е)и железом "Свежий1" из смеси муки	30	2,43	4,20	12,79	71,00

КП25023	Печенье в ассортименте	40	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: Обед		79,73	18,09	19,32	100,63	656,60

ДИ сах.д. с 12 лет и стар Завтрак

СД22106	Каша "Дружба" молочная (б/сах)	200	6,27	8,13	33,47	232,00
КП25116	Сыр "Голландский" порционный	10	3,00	1,60	2,00	61,00
КП24128	Чай без сахара	200	0,00	0,00	0,60	2,00
СДХЛ001	Хлеб "Цельнозерновой" (СД)	50	0,00	0,00	0,00	0,00
КП25044	Фрукты свеж.(шт.)яблоко	100	0,40	0,40	8,80	82,00
ИТОГО по приему: Завтрак		78,02	9,67	10,13	44,87	377,00

ДИ сах.д. с 12 лет и стар Обед

КП25115	Свекольник	250	2,50	5,76	10,43	130,43
КП25183	Макароны отварные с соусом болоньезе(175/40)	215	13,76	12,25	61,50	412,00
СД24055	Компот яблочный(б/с)	200	0,00	0,00	17,60	67,00
СДХЛ001	Хлеб "Цельнозерновой" (СД)	65	0,00	0,00	0,00	0,00
КП25023	Печенье в ассортименте	40	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: Обед		90,02	16,26	18,01	89,53	609,43

Бух.Калькулятор

Шеф-повар

Ведущий технолог

_____ //
 _____ //

СОГЛАСОВАНО:
Руководитель образовательного учреждения

УТВЕРЖДАЮ:
Директор

/Байбурин Р.В./



МЕНЮ

на 26.11.2025 среда
МАОУ Гимназия №4

Код блюда	Наименование	Выход блюда (гр)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	
Начальные классы Завтрак						
КП25046	Картофельное пюре	170	4,26	8,47	22,81	225,25
КП25026	Фишболы рыбные с соусом томатным	90	9,33	5,08	10,67	125,00
КП25027	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	6,50	27,00
0000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (B1,B2,E) и железом "Свежий2" из муки пшеничной	40	3,20	0,48	15,36	94,40
ИТОГО по приему: Завтрак		71,09	16,99	14,03	55,34	471,65
Начальные классы Обед						
КП25052	Салат из моркови на растительном масле (морковь, сахар)	90	1,82	1,80	20,25	108,00
КП25025	Суп гороховый с томатом	230	8,63	5,75	17,40	230,00
КП25022	Гречка по-купечески	150	8,83	7,92	13,33	176,67
КП25027	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	6,50	27,00
0000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (B1,B2,E) и железом "Свежий2" из муки пшеничной	35	2,80	0,42	13,44	82,60
ШК00129	Хлеб ржано-пшеничный формовой с витаминами (B1, B2,E)и железом "Свежий1" из смеси муки	30	2,43	4,20	12,79	71,00
ИТОГО по приему: Обед		79,73	24,71	20,09	83,71	695,27
Начальные классы 2Обед 2 смена						
КП25052	Салат из моркови на растительном масле (морковь, сахар)	90	1,82	1,80	20,25	108,00
КП25025	Суп гороховый с томатом	230	8,63	5,75	17,40	230,00
КП25022	Гречка по-купечески	150	8,83	7,92	13,33	176,67
КП25027	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	6,50	27,00
0000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (B1,B2,E) и железом "Свежий2" из муки пшеничной	35	2,80	0,42	13,44	82,60
ШК00129	Хлеб ржано-пшеничный формовой с витаминами (B1, B2,E)и железом "Свежий1" из смеси муки	30	2,43	4,20	12,79	71,00
ИТОГО по приему: 2Обед 2 смена		79,73	24,71	20,09	83,71	695,27
Старшие классы Завтрак						
КП25046	Картофельное пюре	200	5,02	9,97	26,83	265,00
КП25091	Фишболы рыбные с соусом томатным	100	9,33	5,08	10,67	125,00
КП25027	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	6,50	27,00
0000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (B1,B2,E) и железом "Свежий2" из муки пшеничной	50	4,00	0,60	19,20	118,00
ИТОГО по приему: Завтрак		78,02	18,55	15,65	63,20	535,00

Старшие классы Обед

КП25052	Салат из моркови на растительном масле (морковь, сахар)	100	2,03	2,00	22,50	120,00
КП25025	Суп гороховый с томатом	250	9,38	6,25	18,91	250,00
КП25022	Гречка по-купечески	165	9,72	8,71	14,67	194,33
КП25027	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	6,50	27,00
0000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (В1,В2,Е) и железом "Свежий2" из муки пшеничной	50	4,00	0,60	19,20	118,00
ШКО0129	Хлеб ржано-пшеничный формовой с витаминами (В1, В2,Е)и железом "Свежий1" из смеси муки	45	3,65	6,30	19,19	106,50
ИТОГО по приему: Обед		90,02	28,96	23,86	100,96	815,83

Старшие классы Завтрак комплекс 1

КП25046	Картофельное пюре	200	5,02	9,97	26,83	265,00
КП25002	Котлеты мясные с соусом томатным	90	7,50	7,20	8,00	130,00
КП25027	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	6,50	27,00
0000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (В1,В2,Е) и железом "Свежий2" из муки пшеничной	50	4,00	0,60	19,20	118,00
ИТОГО по приему: Завтрак комплекс 1		110,00	16,72	17,77	60,53	540,00

с 7-11 лет пиц.аллергия 1 Завтрак

ЛАК0065	Картофельное пюре на воде с раст маслом	170	3,48	6,89	22,44	164,90
КП25025	Фишболы рыбные с соусом томатным	90	9,33	5,08	10,67	125,00
КП24128	Чай без сахара	200	0,00	0,00	0,60	2,00
0000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (В1,В2,Е) и железом "Свежий2" из муки пшеничной	40	3,20	0,48	15,36	94,40
ИТОГО по приему: Завтрак		71,09	16,02	12,45	49,07	386,30

с 7-11 лет пиц.аллергия 1 Обед

СДО0018	Салат из моркови (б/с)	90	1,24	9,00	6,59	110,25
КП25025	Суп гороховый с томатом	230	8,63	5,75	17,40	230,00
КП25022	Гречка по-купечески	150	8,83	7,92	13,33	176,67
КП24128	Чай без сахара	200	0,00	0,00	0,60	2,00
0000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (В1,В2,Е) и железом "Свежий2" из муки пшеничной	35	2,80	0,42	13,44	82,60
ШКО0129	Хлеб ржано-пшеничный формовой с витаминами (В1, В2,Е)и железом "Свежий1" из смеси муки	30	2,43	4,20	12,79	71,00
ИТОГО по приему: Обед		79,73	23,93	27,29	64,16	672,52

с 7-11 лет пиц.аллергия 2 Завтрак

ЛАК0065	Картофельное пюре на воде с раст маслом	170	3,48	6,89	22,44	164,90
КП25001	Котлеты куриные с соусом томатным	90	9,30	5,30	3,20	104,00
КП24128	Чай без сахара	200	0,00	0,00	0,60	2,00
0000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (В1,В2,Е) и железом "Свежий2" из муки пшеничной	40	3,20	0,48	15,36	94,40
ИТОГО по приему: Завтрак		71,09	15,99	12,67	41,60	365,30

с 7-11 лет пиц.аллергия 2 Обед

СД00018	Салат из моркови (б/с)	90	1,24	9,00	6,59	110,25
КП25025	Суп гороховый с томатом	230	8,63	5,75	17,40	230,00
КП25022	Гречка по-купечески	150	8,83	7,92	13,33	176,67
КП24128	Чай без сахара	200	0,00	0,00	0,60	2,00
0000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (В1,В2,Е) и железом "Свежий2" из муки пшеничной	35	2,80	0,42	13,44	82,60
ШК00129	Хлеб ржано-пшеничный формовой с витаминами (В1, В2,Е)и железом "Свежий1" из смеси муки	30	2,43	4,20	12,79	71,00
ИТОГО по приему: Обед		79,73	23,93	27,29	64,16	672,52

Доп.питание (1-4кл.) Доп.питание

Пок0004	Сок 0,2	200	1,00	0,20	20,20	92,00
ИТОГО по приему: Доп.питание		25,00	1,00	0,20	20,20	92,00

Доп. питание(ГПД)1-4кл. Полдник

БУФ4Д18	Круассан с начинкой	80	6,30	12,40	31,20	264,00
КП25027	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	6,50	27,00
ИТОГО по приему: Полдник		65,00	6,50	12,40	37,70	291,00

ДИ сах.диабет с 7-11 лет Завтрак

КП25046	Картофельное пюре	170	4,26	8,47	22,81	225,25
КП25026	Фишболы рыбные с соусом томатным	90	9,33	5,08	10,67	125,00
КП24128	Чай без сахара	200	0,00	0,00	0,60	2,00
0000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (В1,В2,Е) и железом "Свежий2" из муки пшеничной	40	3,20	0,48	15,36	94,40
ИТОГО по приему: Завтрак		71,09	16,79	14,03	49,44	446,65

ДИ сах.диабет с 7-11 лет Обед

СД00018	Салат из моркови (б/с)	90	1,24	9,00	6,59	110,25
КП25025	Суп гороховый с томатом	230	8,63	5,75	17,40	230,00
КП25022	Гречка по-купечески	150	8,83	7,92	13,33	176,67
КП24128	Чай без сахара	200	0,00	0,00	0,60	2,00
0000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (В1,В2,Е) и железом "Свежий2" из муки пшеничной	35	2,80	0,42	13,44	82,60
ШК00129	Хлеб ржано-пшеничный формовой с витаминами (В1, В2,Е)и железом "Свежий1" из смеси муки	30	2,43	4,20	12,79	71,00
ИТОГО по приему: Обед		79,73	23,93	27,29	64,16	672,52

ДИ сах.д. с 12 лет и стар Завтрак

КП25046	Картофельное пюре	200	5,02	9,97	26,83	265,00
КП25091	Фишболы рыбные с соусом томатным	100	9,33	5,08	10,67	125,00
КП24128	Чай без сахара	200	0,00	0,00	0,60	2,00

СДХЛ001	Хлеб "Цельнозерновой" (СД)	50	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: Завтрак		78,02	14,35	15,05	38,10	392,00

ДИ сах.д. с 12 лет и стар Обед

КП25052	Салат из моркови на растительном масле (морковь, сахар)	100	2,03	2,00	22,50	120,00
КП25025	Суп гороховый с томатом	250	9,38	6,25	18,91	250,00
КП25022	Гречка по-купечески	165	9,72	8,71	14,67	194,33
КП24128	Чай без сахара	200	0,00	0,00	0,60	2,00
СДХЛ001	Хлеб "Цельнозерновой" (СД)	65	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: Обед		90,02	21,12	16,96	56,68	566,33

Бух.Калькулятор _____ //

Шеф-повар _____ //

Ведущий технолог _____

СОГЛАСОВАНО:
Руководитель образовательного учреждения

УТВЕРЖДАЮ:
Директор

/ Байбури Р.В. /



МЕНЮ

на 27.11.2025 четверг
МАОУ Гимназия №4

Код блюда	Наименование	Выход блюда (гр)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	
Начальные классы Завтрак						
КП25016	Борщ с капустой и картофелем	220	1,47	2,93	10,27	85,07
КП25027	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	6,50	27,00
КП25023	Печенье в ассортименте	40	0,00	0,00	0,00	0,00
КП25119	Бутерброд с сыром(50/12)	62	10,08	5,58	28,06	190,00
ИТОГО по приему: Завтрак		71,09	11,75	8,51	44,83	302,07
Начальные классы Обед						
КП25038	Суп картофельный с вермишелью	200	1,33	3,41	13,47	151,00
КП25114	Жаркое по-домашнему с куриным фаршем	150	6,60	9,90	23,16	258,00
КП25028	Компот из смеси сухофруктов	200	1,00	0,05	27,50	110,00
0000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (B1,B2,E) и железом "Свежий2" из муки пшеничной	35	2,80	0,42	13,44	82,60
ШК00129	Хлеб ржано-пшеничный формовой с витаминами (B1, B2,E)и железом "Свежий1" из смеси муки	30	2,43	4,20	12,79	71,00
КП25044	Фрукты свеж.(шт.)яблоко	100	0,40	0,40	8,80	82,00
ИТОГО по приему: Обед		79,73	14,56	18,38	99,16	754,60
Начальные классы 2Обед 2 смена						
КП25038	Суп картофельный с вермишелью	200	1,33	3,41	13,47	151,00
КП25114	Жаркое по-домашнему с куриным фаршем	150	6,60	9,90	23,16	258,00
КП25028	Компот из смеси сухофруктов	200	1,00	0,05	27,50	110,00
0000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (B1,B2,E) и железом "Свежий2" из муки пшеничной	35	2,80	0,42	13,44	82,60
ШК00129	Хлеб ржано-пшеничный формовой с витаминами (B1, B2,E)и железом "Свежий1" из смеси муки	30	2,43	4,20	12,79	71,00
КП25044	Фрукты свеж.(шт.)яблоко	100	0,40	0,40	8,80	82,00
ИТОГО по приему: 2Обед 2 смена		79,73	14,56	18,38	99,16	754,60
Старшие классы Завтрак						
КП25016	Борщ с капустой и картофелем	250	1,67	3,33	11,67	96,67
КП25027	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	6,50	27,00
КП25023	Печенье в ассортименте	40	0,00	0,00	0,00	0,00
КП25119	Бутерброд с сыром(50/12)	62	10,08	5,58	28,06	190,00
ИТОГО по приему: Завтрак		78,02	11,95	8,91	46,23	313,67

Старшие классы Обед

КП25038	Суп картофельный с вермишелью	250	1,66	4,26	16,84	188,75
КП25114	Жаркое по-домашнему с куриным фаршем	165	7,26	10,89	25,48	283,80
КП25028	Компот из смеси сухофруктов	200	1,00	0,05	27,50	110,00
0000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (B1,B2,E) и железом "Свежий2" из муки пшеничной	50	4,00	0,60	19,20	118,00
ШК00129	Хлеб ржано-пшеничный формовой с витаминами (B1, B2,E)и железом "Свежий1" из смеси муки	45	3,65	6,30	19,19	106,50
КП25044	Фрукты свеж.(шт.)яблоко	100	0,40	0,40	8,80	82,00
ИТОГО по приему: Обед		90,02	17,97	22,50	117,00	889,05

Старшие классы Завтрак комплекс 1

КП24065	Борщ со сметаной на курином бульоне	250	18,60	6,34	12,30	180,36
КП25027	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	6,50	27,00
КП25023	Печенье в ассортименте	40	0,00	0,00	0,00	0,00
КП25119	Бутерброд с сыром(50/12)	62	10,08	5,58	28,06	190,00
ИТОГО по приему: Завтрак комплекс 1		110,00	28,88	11,92	46,86	397,36

с 7-11 лет пиц.аллергия 1 Завтрак

КП25016	Борщ с капустой и картофелем	220	1,47	2,93	10,27	85,07
КП24128	Чай без сахара	200	0,00	0,00	0,60	2,00
КП25023	Печенье в ассортименте	40	0,00	0,00	0,00	0,00
КП25119	Бутерброд с сыром(50/12)	62	10,08	5,58	28,06	190,00
ИТОГО по приему: Завтрак		71,09	11,55	8,51	38,93	277,07

с 7-11 лет пиц.аллергия 1 Обед

КП25038	Суп картофельный с вермишелью	200	1,33	3,41	13,47	151,00
КП25114	Жаркое по-домашнему с куриным фаршем	150	6,60	9,90	23,16	258,00
СД00006	Компот из смеси сухофруктов (б/сах)	200	1,00	0,05	27,50	110,00
0000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (B1,B2,E) и железом "Свежий2" из муки пшеничной	35	2,80	0,42	13,44	82,60
КП25044	Фрукты свеж.(шт.)яблоко	100	0,40	0,40	8,80	82,00
ШК00129	Хлеб ржано-пшеничный формовой с витаминами (B1, B2,E)и железом "Свежий1" из смеси муки	30	2,43	4,20	12,79	71,00
ИТОГО по приему: Обед		79,73	14,56	18,38	99,16	754,60

с 7-11 лет пиц.аллергия 2 Завтрак

КП25016	Борщ с капустой и картофелем	220	1,47	2,93	10,27	85,07
КП24128	Чай без сахара	200	0,00	0,00	0,60	2,00
КП25023	Печенье в ассортименте	40	0,00	0,00	0,00	0,00
КП25119	Бутерброд с сыром(50/12)	62	10,08	5,58	28,06	190,00
ИТОГО по приему: Завтрак		71,09	11,55	8,51	38,93	277,07

с 7-11 лет пиц.аллергия 2 Обед

КП25038	Суп картофельный с вермишелью	200	1,33	3,41	13,47	151,00
КП25114	Жаркое по-домашнему с куриным фаршем	150	6,60	9,90	23,16	258,00
СД00006	Компот из смеси сухофруктов (б/сах)	200	1,00	0,05	27,50	110,00
0000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (В1,В2,Е) и железом "Свежий2" из муки пшеничной	35	2,80	0,42	13,44	82,60
КП25044	Фрукты свеж.(шт.)яблоко	100	0,40	0,40	8,80	82,00
ШК00129	Хлеб ржано-пшеничный формовой с витаминами (В1, В2,Е)и железом "Свежий1" из смеси муки	30	2,43	4,20	12,79	71,00
ИТОГО по приему: Обед		79,73	14,56	18,38	99,16	754,60

Доп.питание (1-4кл.) Доп.питание

ПОК0105	Злаковые детские батончики Matti kids 24гр	1шт.	4,00	7,00	70,00	259,00
ИТОГО по приему: Доп.питание		25,00	4,00	7,00	70,00	259,00

Доп. питание(ГПД)1-4кл. Полдник

БУФ4Д10	Учпочмак	110	6,20	8,00	23,80	202,00
КП25043	Кисель на Плодово-Ягодных экстрактах в ассортименте	200	0,00	0,00	3,02	76,00
ИТОГО по приему: Полдник		65,00	6,20	8,00	26,82	278,00

ДИ сах.диабет с 7-11 лет Завтрак

КП25016	Борщ с капустой и картофелем	220	1,47	2,93	10,27	85,07
КП24128	Чай без сахара	200	0,00	0,00	0,60	2,00
КП25023	Печенье в ассортименте	40	0,00	0,00	0,00	0,00
КП25119	Бутерброд с сыром(50/12)	62	10,08	5,58	28,06	190,00
ИТОГО по приему: Завтрак		71,09	11,55	8,51	38,93	277,07

ДИ сах.диабет с 7-11 лет Обед

КП25038	Суп картофельный с вермишелью	200	1,33	3,41	13,47	151,00
КП25114	Жаркое по-домашнему с куриным фаршем	150	6,60	9,90	23,16	258,00
СД00006	Компот из смеси сухофруктов (б/сах)	200	1,00	0,05	27,50	110,00
0000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (В1,В2,Е) и железом "Свежий2" из муки пшеничной	35	2,80	0,42	13,44	82,60
КП25044	Фрукты свеж.(шт.)яблоко	100	0,40	0,40	8,80	82,00
ШК00129	Хлеб ржано-пшеничный формовой с витаминами (В1, В2,Е)и железом "Свежий1" из смеси муки	30	2,43	4,20	12,79	71,00
ИТОГО по приему: Обед		79,73	14,56	18,38	99,16	754,60

ДИ сах.д. с 12 лет и стар Завтрак

КП25016	Борщ с капустой и картофелем	250	1,67	3,33	11,67	96,67
КП24128	Чай без сахара	200	0,00	0,00	0,60	2,00
КП25023	Печенье в ассортименте	40	0,00	0,00	0,00	0,00

КП25119	Бутерброд с сыром(50/12)	62	10,08	5,58	28,06	190,00
ИТОГО по приему: Завтрак		78,02	11,75	8,91	40,33	288,67

ДИ сах.д. с 12 лет и стар Обед

КП25038	Суп картофельный с вермишелью	250	1,66	4,26	16,84	188,75
КП25114	Жаркое по-домашнему с куриным фаршем	165	7,26	10,89	25,48	283,80
СД00006	Компот из смеси сухофруктов (б/сах)	200	1,00	0,05	27,50	110,00
СДХ/1001	Хлеб "Цельнозерновой" (СД)	65	0,00	0,00	0,00	0,00
КП25044	Фрукты свеж.(шт.)яблоко	100	0,40	0,40	8,80	82,00
ИТОГО по приему: Обед		90,02	10,32	15,60	78,61	664,55

Бух.Калькулятор

Шеф-повар

Ведущий технолог

_____ //

_____ //

СОГЛАСОВАНО:
Руководитель образовательного учреждения

УТВЕРЖДАЮ:
Директор

/ Байбурин Р.В./



МЕНЮ

на 28.11.2025 пятница
МАОУ Гимназия №4

Код блюда	Наименование	Выход блюда (гр)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	
Начальные классы Завтрак						
КП25048	Спагетти отварные с маслом	160	3,30	5,34	19,41	139,20
КП25093	Котлеты из говядины "Люля-Кебаб" с соусом томатным	100	7,50	7,20	8,00	130,00
КП25032	Чай с лимоном и сахаром	200	1,26	0,05	0,25	48,00
0000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (B1,B2,E) и железом "Свежий2" из муки пшеничной	40	3,20	0,48	15,36	94,40
ИТОГО по приему: Завтрак		71,09	15,26	13,07	43,02	411,60
Начальные классы Обед						
КП25039	Рассольник ленинградский с крупой перловой	230	1,99	4,60	14,26	184,00
КП25051	Каша рисовая рассыпчатая	150	3,58	3,13	37,73	193,33
КП25006	Биточки рыбные с соусом томатным	90	9,33	5,08	10,67	125,00
КП25029	Напиток яблочный	200	0,30	0,10	10,30	43,00
0000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (B1,B2,E) и железом "Свежий2" из муки пшеничной	35	2,80	0,42	13,44	82,60
ШК00129	Хлеб ржано-пшеничный формовой с витаминами (B1, B2,E)и железом "Свежий1" из смеси муки	30	2,43	4,20	12,79	71,00
ИТОГО по приему: Обед		79,73	20,44	17,53	99,19	698,93
Начальные классы 2Обед 2 смена						
КП25039	Рассольник ленинградский с крупой перловой	230	1,99	4,60	14,26	184,00
КП25051	Каша рисовая рассыпчатая	150	3,58	3,13	37,73	193,33
КП25006	Биточки рыбные с соусом томатным	90	9,33	5,08	10,67	125,00
КП25029	Напиток яблочный	200	0,30	0,10	10,30	43,00
0000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (B1,B2,E) и железом "Свежий2" из муки пшеничной	35	2,80	0,42	13,44	82,60
ШК00129	Хлеб ржано-пшеничный формовой с витаминами (B1, B2,E)и железом "Свежий1" из смеси муки	30	2,43	4,20	12,79	71,00
ИТОГО по приему: 2Обед 2 смена		79,73	20,44	17,53	99,19	698,93
Старшие классы Завтрак						
КП25048	Спагетти отварные с маслом	200	4,12	6,68	24,26	174,00
КП25093	Котлеты из говядины "Люля-Кебаб" с соусом томатным	100	7,50	7,20	8,00	130,00
КП25032	Чай с лимоном и сахаром	200	1,26	0,05	0,25	48,00
0000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (B1,B2,E) и железом "Свежий2" из муки пшеничной	50	4,00	0,60	19,20	118,00
ИТОГО по приему: Завтрак		78,02	16,88	14,53	51,71	470,00

Старшие классы Обед

КП25039	Рассольник ленинградский с крупой перловой	250	2,17	5,00	15,50	200,00
КП25051	Каша рисовая рассыпчатая	165	3,94	3,45	41,50	212,67
КП25088	Биточки рыбные с соусом томатным	100	9,33	5,08	10,67	125,00
КП25029	Напиток яблочный	200	0,30	0,10	10,30	43,00
0000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (B1,B2,E) и железом "Свежий2" из муки пшеничной	50	4,00	0,60	19,20	118,00
ШКО0129	Хлеб ржано-пшеничный формовой с витаминами (B1, B2,E)и железом "Свежий1" из смеси муки	45	3,65	6,30	19,19	106,50
ИТОГО по приему: Обед		90,02	23,38	20,53	116,35	805,17

Старшие классы Завтрак комплекс 1

КП25073	Макаронные изделия с тертым сыром	200	15,00	12,17	30,00	373,33
КП25093	Котлеты из говядины "Люля-Кебаб" с соусом томатным	100	7,50	7,20	8,00	130,00
КП25032	Чай с лимоном и сахаром	200	1,26	0,05	0,25	48,00
0000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (B1,B2,E) и железом "Свежий2" из муки пшеничной	50	4,00	0,60	19,20	118,00
ИТОГО по приему: Завтрак комплекс 1		110,00	27,76	20,02	57,45	669,33

с 7-11 лет пищ.аллергия 1 Завтрак

ЛАК2492	Спагетти отварные с маслом растительным	160	3,30	5,34	19,41	139,20
КП25093	Котлеты из говядины "Люля-Кебаб" с соусом томатным	100	7,50	7,20	8,00	130,00
КП24129	Бутерброд с маслом (батон)(30/5)	200	0,00	0,00	0,00	0,00
0000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (B1,B2,E) и железом "Свежий2" из муки пшеничной	40	3,20	0,48	15,36	94,40
ИТОГО по приему: Завтрак		71,09	14,00	13,02	42,77	363,60

с 7-11 лет пищ.аллергия 1 Обед

КП25039	Рассольник ленинградский с крупой перловой	230	1,99	4,60	14,26	184,00
ЛАК0019	Каша рисовая вязкая на воде с маслом раст.	150/4	4,30	5,80	13,60	139,00
КП25006	Биточки рыбные с соусом томатным	90	9,33	5,08	10,67	125,00
СД00159	Напиток яблочный (б/сах)	200	0,00	0,00	17,60	67,00
0000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (B1,B2,E) и железом "Свежий2" из муки пшеничной	35	2,80	0,42	13,44	82,60
ШКО0129	Хлеб ржано-пшеничный формовой с витаминами (B1, B2,E)и железом "Свежий1" из смеси муки	30	2,43	4,20	12,79	71,00
ИТОГО по приему: Обед		79,73	20,85	20,10	82,36	668,60

с 7-11 лет пищ.аллергия 2 Завтрак

ЛАК2492	Спагетти отварные с маслом растительным	160	3,30	5,34	19,41	139,20
КП25093	Котлеты из говядины "Люля-Кебаб" с соусом томатным	100	7,50	7,20	8,00	130,00
КП24129	Бутерброд с маслом (батон)(30/5)	200	0,00	0,00	0,00	0,00
0000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (B1,B2,E) и железом "Свежий2" из муки пшеничной	40	3,20	0,48	15,36	94,40
ИТОГО по приему: Завтрак		71,09	14,00	13,02	42,77	363,60

с 7-11 лет пищ.аллергия 2 Обед

КП25039	Рассольник ленинградский с крупой перловой	230	1,99	4,60	14,26	184,00
ЛАК0019	Каша рисовая вязкая на воде с маслом раст.	150/4	4,30	5,80	13,60	139,00
КП25006	Биточки рыбные с соусом томатным	90	9,33	5,08	10,67	125,00
СД00159	Напиток яблочный (б/сах)	200	0,00	0,00	17,60	67,00
0000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (В1,В2,Е) и железом "Свежий2" из муки пшеничной	35	2,80	0,42	13,44	82,60
ШК00129	Хлеб ржано-пшеничный формовой с витаминами (В1, В2,Е)и железом "Свежий1" из смеси муки	30	2,43	4,20	12,79	71,00
ИТОГО по приему: Обед		79,73	20,85	20,10	82,36	668,60

Доп.питание (1-4кл.) Доп.питание

Пож0011	Пастила б/с "Пастилушка" 20гр	1шт.	0,10	0,00	13,76	55,00
КП25023	Печенье в ассортименте	40	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: Доп.питание		25,00	0,10	0,00	13,76	55,00

Доп. питание(ГПД)1-4кл. Полдник

БУФ4Д04	Слойка с повидлом	80	5,60	25,20	39,20	252,00
КП25027	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	6,50	27,00
ИТОГО по приему: Полдник		65,00	5,80	25,20	45,70	279,00

ДИ сах.диабет с 7-11 лет Завтрак

КП25048	Спагетти отварные с маслом	160	3,30	5,34	19,41	139,20
КП25093	Котлеты из говядины "Люля-Кебаб" с соусом томатным	100	7,50	7,20	8,00	130,00
КП24128	Чай без сахара	200	0,00	0,00	0,60	2,00
0000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (В1,В2,Е) и железом "Свежий2" из муки пшеничной	40	3,20	0,48	15,36	94,40
ИТОГО по приему: Завтрак		71,09	14,00	13,02	43,37	365,60

ДИ сах.диабет с 7-11 лет Обед

КП25039	Рассольник ленинградский с крупой перловой	230	1,99	4,60	14,26	184,00
КП25051	Каша рисовая рассыпчатая	150	3,58	3,13	37,73	193,33
КП25006	Биточки рыбные с соусом томатным	90	9,33	5,08	10,67	125,00
СД00159	Напиток яблочный (б/сах)	200	0,00	0,00	17,60	67,00
0000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (В1,В2,Е) и железом "Свежий2" из муки пшеничной	35	2,80	0,42	13,44	82,60
ШК00129	Хлеб ржано-пшеничный формовой с витаминами (В1, В2,Е)и железом "Свежий1" из смеси муки	30	2,43	4,20	12,79	71,00
ИТОГО по приему: Обед		79,73	20,14	17,43	106,49	722,93

ДИ сах.д. с 12 лет и стар Завтрак

КП25048	Спагетти отварные с маслом	200	4,12	6,68	24,26	174,00
КП25093	Котлеты из говядины "Люля-Кебаб" с соусом томатным	100	7,50	7,20	8,00	130,00

КП24128	Чай без сахара	200	0,00	0,00	0,60	2,00
СДХ/001	Хлеб "Цельнозерновой" (СД)	50	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: Завтрак		78,02	11,62	13,88	32,86	306,00

ДИ сах.д. с 12 лет и стар Обед

КП25039	Рассольник ленинградский с крупой перловой	250	2,17	5,00	15,50	200,00
КП25051	Каша рисовая рассыпчатая	165	3,94	3,45	41,50	212,67
КП25088	Биточки рыбные с соусом томатным	100	9,33	5,08	10,67	125,00
СД00159	Напиток яблочный (б/сах)	200	0,00	0,00	17,60	67,00
СДХ/001	Хлеб "Цельнозерновой" (СД)	65	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: Обед		90,02	15,44	13,53	85,27	604,67

Бух.Калькулятор

_____ //

Шеф-повар

_____ //

Ведущий технолог
