

Плановое меню двухнедельное

Сезон: **Осень-Зима**
Категория: **ДИ сах.д. с 12 лет и стар**
Диета: **Все**

Наименование блюда	Выход блюда (г)
1 нед. Понедельник	
Завтрак	
Без диет	
СД27000 Каша "Дружба" молочная б/сахара	200
СД27001 Чай б/сахара	200
0000065 Хлеб пшеничный формовой с витаминами (B1,B2,E) и железом "Свежий2" из муки пшеничной	50
КП27017 Фрукты свеж.(шт.)яблоко	100
Итого	550
Обед	
Без диет	
КП27064 Рассольник овощной	200
КП27021 Макароны отварные с маслом	150
КП27022 Котлеты мясные с соусом томатным	90
СД27002 Компот из смеси сухофруктов б/сахара	200
0000065 Хлеб пшеничный формовой с витаминами (B1,B2,E) и железом "Свежий2" из муки пшеничной	40
ШК00129 Хлеб ржано-пшеничный формовой с витаминами (B1, B2,E)и железом "Свежий1" из смеси муки ржаной	40
Итого	730
Итого за день	1 280
1 нед. Вторник	
Завтрак	
Без диет	
КП27018 Картофельное пюре	170
КП27019 Фрикадельки куриные с подливом овощным	90
СД27001 Чай б/сахара	200
0000065 Хлеб пшеничный формовой с витаминами (B1,B2,E) и железом "Свежий2" из муки пшеничной	40
Итого	270
Обед	
Без диет	
СД27003 Салат из белокочанной капусты с растительным маслом б/сахара	60
КП27015 Суп картофельный с горохом	200
КП27024 Плов из рисовой крупы с куриным фаршем	160
СД27004 Компот яблочный б/сахара	200
0000065 Хлеб пшеничный формовой с витаминами (B1,B2,E) и железом "Свежий2" из муки пшеничной	40
ШК00129 Хлеб ржано-пшеничный формовой с витаминами (B1, B2,E)и железом "Свежий1" из смеси муки ржаной	40
Итого	620
Итого за день	890
1 нед. Среда	
Завтрак	
Без диет	
СД27005 Каша рисовая молочная б/сахара	200
КП27017 Фрукты свеж.(шт.)яблоко	100
СД27001 Чай б/сахара	200
0000065 Хлеб пшеничный формовой с витаминами (B1,B2,E) и железом "Свежий2" из муки пшеничной	40
Итого	500
Обед	
Без диет	
КП27065 Суп-лапша домашняя	200

КП27025 Каша гречневая рассыпчатая	150
КП27019 Фрикадельки куриные с подливом овощным	90
СД27006 Компот из яблок и черноплодной рябины б/сахара	200
0000065 Хлеб пшеничный формовой с витаминами (B1,B2,E) и железом "Свежий2" из муки пшеничной	40
ШК00129 Хлеб ржано-пшеничный формовой с витаминами (B1, B2,E)и железом "Свежий1" из смеси муки ржаной	40
Итого	650
Итого за день	1 150
1 нед. Четверг	
Завтрак	
Без диет	
КП27021 Макароны отварные с маслом	170
КП27022 Котлеты мясные с соусом томатным	90
СД27001 Чай б/сахара	200
0000065 Хлеб пшеничный формовой с витаминами (B1,B2,E) и железом "Свежий2" из муки пшеничной	40
Итого	270
Обед	
Без диет	
КП27066 Уха по-царски	200
КП27067 Рагу из овощей	160
КП26125 Самса детская	60
СД27004 Компот яблочный б/сахара	200
0000065 Хлеб пшеничный формовой с витаминами (B1,B2,E) и железом "Свежий2" из муки пшеничной	40
ШК00129 Хлеб ржано-пшеничный формовой с витаминами (B1, B2,E)и железом "Свежий1" из смеси муки ржаной	40
Итого	560
Итого за день	830
1 нед. Пятница	
Завтрак	
Без диет	
СД27007 Каша "Артек" молочная б/сахара	200
КП26125 Самса детская	60
СД27001 Чай б/сахара	200
0000065 Хлеб пшеничный формовой с витаминами (B1,B2,E) и железом "Свежий2" из муки пшеничной	40
Итого	300
Обед	
Без диет	
КП27114 Борщ с капустой и картофелем	200
КП27068 Плов из перловой крупы с куриным фаршем	180
СД27002 Компот из смеси сухофруктов б/сахара	200
0000065 Хлеб пшеничный формовой с витаминами (B1,B2,E) и железом "Свежий2" из муки пшеничной	40
ШК00129 Хлеб ржано-пшеничный формовой с витаминами (B1, B2,E)и железом "Свежий1" из смеси муки ржаной	40
Пок0011 Пастила б/с "Пастилушка" 20гр	1шт.
Итого	380
Итого за день	680
2 нед. Понедельник	
Завтрак	
Без диет	
КП27024 Плов из рисовой крупы с куриным фаршем	180
СД27003 Салат из белокачанной капусты с растительным маслом б/сахара	90
СД27001 Чай б/сахара	200
0000065 Хлеб пшеничный формовой с витаминами (B1,B2,E) и железом "Свежий2" из муки пшеничной	40
Итого	270
Обед	
Без диет	
КП27069 Суп картофельный с бобовыми и гречками	200
КП27021 Макароны отварные с маслом	150
КП27022 Котлеты мясные с соусом томатным	90
СД27004 Компот яблочный б/сахара	200

000065 Хлеб пшеничный формовой с витаминами (B1,B2,E) и железом "Свежий2" из муки пшеничной	40
ШК00129 Хлеб ржано-пшеничный формовой с витаминами (B1, B2,E)и железом "Свежий1" из смеси муки ржаной	40
Итого	450
Итого за день	720
2 нед. Вторник	
Завтрак	
Без диет	
КП27025 Каша гречневая рассыпчатая	150
КП27026 Котлеты куриные с соусом томатным	90
СД27001 Чай б/сахара	200
000065 Хлеб пшеничный формовой с витаминами (B1,B2,E) и железом "Свежий2" из муки пшеничной	40
Пок0011 Пастила б/с "Пастилушка" 20гр	1шт.
Итого	350
Обед	
Без диет	
СД27008 Салат из моркови на растительном масле б/сахара	60
КП27115 Щи из свежей капусты с картофелем	200
КП27068 Плов из перловой крупы с куриным фаршем	160
СД27002 Компот из смеси сухофруктов б/сахара	200
000065 Хлеб пшеничный формовой с витаминами (B1,B2,E) и железом "Свежий2" из муки пшеничной	40
ШК00129 Хлеб ржано-пшеничный формовой с витаминами (B1, B2,E)и железом "Свежий1" из смеси муки ржаной	40
Итого	420
Итого за день	770
2 нед. Среда	
Завтрак	
Без диет	
СД27000 Каша "Дружба" молочная б/сахара	170
КП27092 Сырники из творога	56
СД27001 Чай б/сахара	200
000065 Хлеб пшеничный формовой с витаминами (B1,B2,E) и железом "Свежий2" из муки пшеничной	40
Итого	270
Обед	
Без диет	
КП27065 Суп-лапша домашняя	200
КП27018 Картофельное пюре	150
КП27026 Котлеты куриные с соусом томатным	90
СД27004 Компот яблочный б/сахара	200
000065 Хлеб пшеничный формовой с витаминами (B1,B2,E) и железом "Свежий2" из муки пшеничной	40
ШК00129 Хлеб ржано-пшеничный формовой с витаминами (B1, B2,E)и железом "Свежий1" из смеси муки ржаной	40
Итого	150
Итого за день	420
2 нед. Четверг	
Завтрак	
Без диет	
КП27114 Борщ с капустой и картофелем	200
КП26125 Самса детская	60
СД27001 Чай б/сахара	200
000065 Хлеб пшеничный формовой с витаминами (B1,B2,E) и железом "Свежий2" из муки пшеничной	40
Итого	300
Обед	
Без диет	
КП27071 Рассольник ленинградский с крупой перловой	200
КП27025 Каша гречневая рассыпчатая	150
КП27019 Фрикадельки куриные с подливом овощным	90
СД27006 Компот из яблок и черноплодной рябины б/сахара	200
000065 Хлеб пшеничный формовой с витаминами (B1,B2,E) и железом "Свежий2" из муки пшеничной	40

ШКО0129 Хлеб ржано-пшеничный формовой с витаминами (B1, B2,E)и железом "Свежий1" из смеси муки ржаной	40
Итого	450
Итого за день	750
2 нед. Пятница	
Завтрак	
Без диет	
СД27009 Каша пшённая молочная жидкая б/сахара	200
КП27017 Фрукты свеж.(шт.)яблоко	100
СД27001 Чай б/сахара	200
0000065 Хлеб пшеничный формовой с витаминами (B1,B2,E) и железом "Свежий2" из муки пшеничной	40
Итого	200
Обед	
Без диет	
СД27003 Салат из белокачанной капусты с растительным маслом б/сахара	60
КП27072 Суп картофельный с вермишелью	200
КП27024 Плов из рисовой крупы с куриным фаршем	160
СД27004 Компот яблочный б/сахара	200
0000065 Хлеб пшеничный формовой с витаминами (B1,B2,E) и железом "Свежий2" из муки пшеничной	40
ШКО0129 Хлеб ржано-пшеничный формовой с витаминами (B1, B2,E)и железом "Свежий1" из смеси муки ржаной	40
Итого	420
Итого за день	620

Курсивом выделены заказные блюда. В расчете "Итого" заказные блюда не учитываются.

_____/ _____/

_____/ _____/