

Плановое меню двухнедельное

Сезон: **Осень-Зима**
Категория: **с 7 до 11 лет**
Диета: **Все**

Наименование блюда	Выход блюда (г)
1 нед. Понедельник	
Завтрак	
Без диет	
КП27004 Каша "Дружба" молочная	150
КП27011 Чай с сахаром	200
КП27117 Бутерброд с повидлом(40/10)	50
КП27017 Фрукты свеж.(шт.)яблоко	100
Итого	500
Обед	
Без диет	
КП27064 Рассольник овощной	200
КП27021 Макароны отварные с маслом	150
КП27022 Котлеты мясные с соусом томатным	90
КП27075 Компот из смеси сухофруктов	200
0000065 Хлеб пшеничный формовой с витаминами (B1,B2,E) и железом "Свежий2" из муки пшеничной	40
ШК00129 Хлеб ржано-пшеничный формовой с витаминами (B1, B2,E)и железом "Свежий1" из смеси муки ржаной	40
Итого	730
Итого за день	1 230
1 нед. Вторник	
Завтрак	
Без диет	
КП27018 Картофельное пюре	170
КП27019 Фрикадельки куриные с подливом овощным	90
КП27011 Чай с сахаром	200
0000065 Хлеб пшеничный формовой с витаминами (B1,B2,E) и железом "Свежий2" из муки пшеничной	40
Итого	510
Обед	
Без диет	
КП27108 Салат из белокачанной капусты с растительным маслом	60
КП27015 Суп картофельный с горохом	200
КП27024 Плов из рисовой крупы с куриным фаршем	160
КП27076 Компот яблочный	200
0000065 Хлеб пшеничный формовой с витаминами (B1,B2,E) и железом "Свежий2" из муки пшеничной	40
ШК00129 Хлеб ржано-пшеничный формовой с витаминами (B1, B2,E)и железом "Свежий1" из смеси муки ржаной	40
Итого	700
Итого за день	1 210
1 нед. Среда	
Завтрак	
Без диет	
КП27020 Каша рисовая молочная	200
КП26129 Слойка с творогом	60
КП27011 Чай с сахаром	200
0000065 Хлеб пшеничный формовой с витаминами (B1,B2,E) и железом "Свежий2" из муки пшеничной	40
Итого	540
Обед	
Без диет	
КП27065 Суп-лапша домашняя	200

КП27025 Каша гречневая рассыпчатая	150
КП27019 Фрикадельки куриные с подливом овощным	90
ДГ27028 Компот из яблок и черноплодной рябины	200
0000065 Хлеб пшеничный формовой с витаминами (B1,B2,E) и железом "Свежий2" из муки пшеничной	40
ШК00129 Хлеб ржано-пшеничный формовой с витаминами (B1, B2,E)и железом "Свежий1" из смеси муки ржаной	40
Итого	730
Итого за день	1 270
1 нед. Четверг	
Завтрак	
Без диет	
КП27021 Макароны отварные с маслом	170
КП27022 Котлеты мясные с соусом томатным	90
КП27023 Чай витаминизированный "Витошка"	200
0000065 Хлеб пшеничный формовой с витаминами (B1,B2,E) и железом "Свежий2" из муки пшеничной	40
Итого	510
Обед	
Без диет	
КП27066 Уха по-царски	200
КП27067 Рагу из овощей	160
КП26125 Самса детская	60
КП27076 Компот яблочный	200
0000065 Хлеб пшеничный формовой с витаминами (B1,B2,E) и железом "Свежий2" из муки пшеничной	40
ШК00129 Хлеб ржано-пшеничный формовой с витаминами (B1, B2,E)и железом "Свежий1" из смеси муки ржаной	40
Итого	740
Итого за день	1 250
1 нед. Пятница	
Завтрак	
Без диет	
КП27002 Каша "Артек" молочная	150
КП27017 Фрукты свеж.(шт.)яблоко	100
КП27011 Чай с сахаром	200
0000065 Хлеб пшеничный формовой с витаминами (B1,B2,E) и железом "Свежий2" из муки пшеничной	40
КП27056 Печенье в ассортименте для детского питания	40
Итого	530
Обед	
Без диет	
КП27114 Борщ с капустой и картофелем	200
КП27068 Плов из перловой крупы с куриным фаршем	180
КП27075 Компот из смеси сухофруктов	200
0000065 Хлеб пшеничный формовой с витаминами (B1,B2,E) и железом "Свежий2" из муки пшеничной	40
ШК00129 Хлеб ржано-пшеничный формовой с витаминами (B1, B2,E)и железом "Свежий1" из смеси муки ржаной	40
КП27056 Печенье в ассортименте для детского питания	40
Итого	700
Итого за день	1 230
2 нед. Понедельник	
Завтрак	
Без диет	
КП27024 Плов из рисовой крупы с куриным фаршем	180
КП27108 Салат из белокачанной капусты с растительным маслом	90
КП27011 Чай с сахаром	200
0000065 Хлеб пшеничный формовой с витаминами (B1,B2,E) и железом "Свежий2" из муки пшеничной	40
Итого	510
Обед	
Без диет	
КП27069 Суп картофельный с бобовыми и гречками	200

КП27021 Макароны отварные с маслом	150
КП27022 Котлеты мясные с соусом томатным	90
КП27076 Компот яблочный	200
0000065 Хлеб пшеничный формовой с витаминами (B1,B2,E) и железом "Свежий2" из муки пшеничной	40
ШК00129 Хлеб ржано-пшеничный формовой с витаминами (B1, B2,E)и железом "Свежий1" из смеси муки ржаной	40
Итого	730
Итого за день	1 240
2 нед. Вторник	
Завтрак	
Без диет	
КП27025 Каша гречневая рассыпчатая	150
КП27026 Котлеты куриные с соусом томатным	90
КП27011 Чай с сахаром	200
0000065 Хлеб пшеничный формовой с витаминами (B1,B2,E) и железом "Свежий2" из муки пшеничной	40
КП27056 Печенье в ассортименте для детского питания	40
Итого	530
Обед	
Без диет	
КП27077 Салат из моркови на растительном масле (морковь,сахар)	60
КП27115 Щи из свежей капусты с картофелем	200
КП27068 Плов из перловой крупы с куриным фаршем	160
КП27075 Компот из смеси сухофруктов	200
0000065 Хлеб пшеничный формовой с витаминами (B1,B2,E) и железом "Свежий2" из муки пшеничной	40
ШК00129 Хлеб ржано-пшеничный формовой с витаминами (B1, B2,E)и железом "Свежий1" из смеси муки ржаной	40
Итого	700
Итого за день	1 230
2 нед. Среда	
Завтрак	
Без диет	
КП27004 Каша "Дружба" молочная	170
КП27028 Сырники из творога с яблочным соусом	90
КП27011 Чай с сахаром	200
0000065 Хлеб пшеничный формовой с витаминами (B1,B2,E) и железом "Свежий2" из муки пшеничной	40
Итого	510
Обед	
Без диет	
КП27065 Суп-лапша домашняя	200
КП27018 Картофельное пюре	150
КП27026 Котлеты куриные с соусом томатным	90
КП27076 Компот яблочный	200
0000065 Хлеб пшеничный формовой с витаминами (B1,B2,E) и железом "Свежий2" из муки пшеничной	40
ШК00129 Хлеб ржано-пшеничный формовой с витаминами (B1, B2,E)и железом "Свежий1" из смеси муки ржаной	40
Итого	730
Итого за день	1 240
2 нед. Четверг	
Завтрак	
Без диет	
КП27021 Макароны отварные с маслом	170
КП27022 Котлеты мясные с соусом томатным	90
КП27011 Чай с сахаром	200
0000065 Хлеб пшеничный формовой с витаминами (B1,B2,E) и железом "Свежий2" из муки пшеничной	40
Итого	510
Обед	
Без диет	
КП27071 Рассольник ленинградский с крупой перловой	200

КП27025 Каша гречневая рассыпчатая	150
КП27019 Фрикадельки куриные с подливом овощным	90
ДГ27028 Компот из яблок и черноплодной рябины	200
0000065 Хлеб пшеничный формовой с витаминами (B1,B2,E) и железом "Свежий2" из муки пшеничной	40
ШК00129 Хлеб ржано-пшеничный формовой с витаминами (B1, B2,E)и железом "Свежий1" из смеси муки ржаной	40
Итого	730
Итого за день	1 240
2 нед. Пятница	
Завтрак	
Без диет	
КП27031 Каша пшённая молочная жидкая	200
КП26124 Слойка с фруктовой начинкой	60
КП27011 Чай с сахаром	200
0000065 Хлеб пшеничный формовой с витаминами (B1,B2,E) и железом "Свежий2" из муки пшеничной	40
Итого	540
Обед	
Без диет	
КП27108 Салат из белокачанной капусты с растительным маслом	60
КП27072 Суп картофельный с вермишелью	200
КП27024 Плов из рисовой крупы с куриным фаршем	160
КП27076 Компот яблочный	200
0000065 Хлеб пшеничный формовой с витаминами (B1,B2,E) и железом "Свежий2" из муки пшеничной	40
ШК00129 Хлеб ржано-пшеничный формовой с витаминами (B1, B2,E)и железом "Свежий1" из смеси муки ржаной	40
Итого	700
Итого за день	1 240

_____/_____/_____
_____/_____/_____

Плановое меню двухнедельное

Сезон: **Осень-Зима**
Категория: **с 12 лет и старше**
Диета: **Все**

Наименование блюда	Выход блюда (г)
1 нед. Понедельник	
Завтрак	
Без диет	
КП27004 Каша "Дружба" молочная	200
КП27011 Чай с сахаром	200
КП27118 Бутерброд с повидлом(50/10)	60
КП27017 Фрукты свеж.(шт.)яблоко	100
Итого	560
Обед	
Без диет	
КП27064 Рассольник овощной	250
КП27021 Макароны отварные с маслом	180
КП27074 Котлеты мясные с соусом томатным	100
КП27075 Компот из смеси сухофруктов	200
0000065 Хлеб пшеничный формовой с витаминами (B1,B2,E) и железом "Свежий2" из муки пшеничной	50
ШК00129 Хлеб ржано-пшеничный формовой с витаминами (B1, B2,E)и железом "Свежий1" из смеси муки ржаной	50
Итого	830
Итого за день	1 390
1 нед. Вторник	
Завтрак	
Без диет	
КП27018 Картофельное пюре	200
КП27073 Фрикадельки куриные с подливом овощным	100
КП27011 Чай с сахаром	200
0000065 Хлеб пшеничный формовой с витаминами (B1,B2,E) и железом "Свежий2" из муки пшеничной	50
Итого	350
Обед	
Без диет	
КП27108 Салат из белокачанной капусты с растительным маслом	100
КП27015 Суп картофельный с горохом	250
КП27024 Плов из рисовой крупы с куриным фаршем	180
КП27076 Компот яблочный	200
0000065 Хлеб пшеничный формовой с витаминами (B1,B2,E) и железом "Свежий2" из муки пшеничной	50
ШК00129 Хлеб ржано-пшеничный формовой с витаминами (B1, B2,E)и железом "Свежий1" из смеси муки ржаной	50
Итого	730
Итого за день	1 080
1 нед. Среда	
Завтрак	
Без диет	
КП27020 Каша рисовая молочная	240
КП26129 Слойка с творогом	60
КП27011 Чай с сахаром	200
0000065 Хлеб пшеничный формовой с витаминами (B1,B2,E) и железом "Свежий2" из муки пшеничной	50
Итого	340
Обед	
Без диет	
КП27065 Суп-лапша домашняя	250
КП27025 Каша гречневая рассыпчатая	180

КП27073 Фрикадельки куриные с подливом овощным	100
ДГ27028 Компот из яблок и черноплодной рябины	200
0000065 Хлеб пшеничный формовой с витаминами (B1,B2,E) и железом "Свежий2" из муки пшеничной	50
ШК00129 Хлеб ржано-пшеничный формовой с витаминами (B1, B2,E)и железом "Свежий1" из смеси муки ржаной	50
Итого	580
Итого за день	920
1 нед. Четверг	
Завтрак	
Без диет	
КП27021 Макароны отварные с маслом	200
КП27074 Котлеты мясные с соусом томатным	100
КП27023 Чай витаминизированный "Витошка"	200
0000065 Хлеб пшеничный формовой с витаминами (B1,B2,E) и железом "Свежий2" из муки пшеничной	50
Итого	500
Обед	
Без диет	
КП27066 Уха по-царски	250
КП27067 Рагу из овощей	190
КП26125 Самса детская	60
КП27076 Компот яблочный	200
0000065 Хлеб пшеничный формовой с витаминами (B1,B2,E) и железом "Свежий2" из муки пшеничной	50
ШК00129 Хлеб ржано-пшеничный формовой с витаминами (B1, B2,E)и железом "Свежий1" из смеси муки ржаной	50
Итого	540
Итого за день	1 040
1 нед. Пятница	
Завтрак	
Без диет	
КП27002 Каша "Артек" молочная	200
КП27017 Фрукты свеж.(шт.)яблоко	100
КП27011 Чай с сахаром	200
0000065 Хлеб пшеничный формовой с витаминами (B1,B2,E) и железом "Свежий2" из муки пшеничной	50
КП27056 Печенье в ассортименте для детского питания	40
Итого	340
Обед	
Без диет	
КП27114 Борщ с капустой и картофелем	250
КП27068 Плов из перловой крупы с куриным фаршем	210
КП27075 Компот из смеси сухофруктов	200
0000065 Хлеб пшеничный формовой с витаминами (B1,B2,E) и железом "Свежий2" из муки пшеничной	50
ШК00129 Хлеб ржано-пшеничный формовой с витаминами (B1, B2,E)и железом "Свежий1" из смеси муки ржаной	50
КП27056 Печенье в ассортименте для детского питания	40
Итого	500
Итого за день	840
2 нед. Понедельник	
Завтрак	
Без диет	
КП27024 Плов из рисовой крупы с куриным фаршем	200
КП27108 Салат из белокочанной капусты с растительным маслом	100
КП27011 Чай с сахаром	200
0000065 Хлеб пшеничный формовой с витаминами (B1,B2,E) и железом "Свежий2" из муки пшеничной	50
Итого	300
Обед	
Без диет	
КП27069 Суп картофельный с бобовыми и гречками	250
КП27021 Макароны отварные с маслом	180
КП27074 Котлеты мясные с соусом томатным	100
КП27076 Компот яблочный	200

0000065 Хлеб пшеничный формовой с витаминами (B1,B2,E) и железом "Свежий2" из муки пшеничной	50
ШК00129 Хлеб ржано-пшеничный формовой с витаминами (B1, B2,E)и железом "Свежий1" из смеси муки ржаной	50
Итого	300
Итого за день	600
2 нед. Вторник	
Завтрак	
Без диет	
КП27025 Каша гречневая рассыпчатая	180
КП27078 Котлеты куриные с соусом томатным	100
КП27011 Чай с сахаром	200
0000065 Хлеб пшеничный формовой с витаминами (B1,B2,E) и железом "Свежий2" из муки пшеничной	50
КП27056 Печенье в ассортименте для детского питания	40
Итого	320
Обед	
Без диет	
КП27077 Салат из моркови на растительном масле (морковь,сахар)	100
КП27115 Щи из свежей капусты с картофелем	250
КП27068 Плов из перловой крупы с куриным фаршем	180
КП27075 Компот из смеси сухофруктов	200
0000065 Хлеб пшеничный формовой с витаминами (B1,B2,E) и железом "Свежий2" из муки пшеничной	50
ШК00129 Хлеб ржано-пшеничный формовой с витаминами (B1, B2,E)и железом "Свежий1" из смеси муки ржаной	50
Итого	530
Итого за день	850
2 нед. Среда	
Завтрак	
Без диет	
КП27004 Каша "Дружба" молочная	210
КП27028 Сырники из творога с яблочным соусом	90
КП27011 Чай с сахаром	200
0000065 Хлеб пшеничный формовой с витаминами (B1,B2,E) и железом "Свежий2" из муки пшеничной	50
Итого	310
Обед	
Без диет	
КП27065 Суп-лапша домашняя	250
КП27018 Картофельное пюре	180
КП27078 Котлеты куриные с соусом томатным	100
КП27076 Компот яблочный	200
0000065 Хлеб пшеничный формовой с витаминами (B1,B2,E) и железом "Свежий2" из муки пшеничной	50
ШК00129 Хлеб ржано-пшеничный формовой с витаминами (B1, B2,E)и железом "Свежий1" из смеси муки ржаной	50
Итого	280
Итого за день	590
2 нед. Четверг	
Завтрак	
Без диет	
КП27021 Макароны отварные с маслом	200
КП27074 Котлеты мясные с соусом томатным	100
КП27011 Чай с сахаром	200
0000065 Хлеб пшеничный формовой с витаминами (B1,B2,E) и железом "Свежий2" из муки пшеничной	50
Итого	300
Обед	
Без диет	
КП27071 Рассольник ленинградский с крупой перловой	250
КП27025 Каша гречневая рассыпчатая	180
КП27073 Фрикадельки куриные с подливом овощным	100
ДГ27028 Компот из яблок и черноплодной рябины	200
0000065 Хлеб пшеничный формовой с витаминами (B1,B2,E) и железом "Свежий2" из муки пшеничной	50

ШК00129 Хлеб ржано-пшеничный формовой с витаминами (B1, B2,E)и железом "Свежий1" из смеси муки ржаной	50
Итого	250
Итого за день	550
2 нед. Пятница	
Завтрак	
Без диет	
КП27031 Каша пшённая молочная жидкая	240
КП26124 Слойка с фруктовой начинкой	60
КП27011 Чай с сахаром	200
0000065 Хлеб пшеничный формовой с витаминами (B1,B2,E) и железом "Свежий2" из муки пшеничной	50
Итого	340
Обед	
Без диет	
КП27108 Салат из белокачанной капусты с растительным маслом	100
КП27072 Суп картофельный с вермишелью	250
КП27024 Плов из рисовой крупы с куриным фаршем	180
КП27076 Компот яблочный	200
0000065 Хлеб пшеничный формовой с витаминами (B1,B2,E) и железом "Свежий2" из муки пшеничной	50
ШК00129 Хлеб ржано-пшеничный формовой с витаминами (B1, B2,E)и железом "Свежий1" из смеси муки ржаной	50
Итого	250
Итого за день	590

Курсивом выделены заказные блюда. В расчете "Итого" заказные блюда не учитываются.

_____/_____/

_____/_____/