

Руководитель образовательного учреждения

Директор

/Байбурин Р.В./



МЕНЮ

на 01.10.2026 четверг
МАОУ Гимназия №4

Код блюда	Наименование	Выход блюда (гр)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	
с 7 до 11 лет Завтрак						
КП27021	Макароны отварные с маслом	170	4,54	6,80	30,60	202,30
КП27022	Котлеты мясные с соусом томатным	90	8,00	10,00	25,00	222,00
КП27011	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	6,50	25,00
0000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (В1,В2,Е) и железом "Свежий2" из муки пшеничной	40	3,20	0,48	15,36	94,40
ИТОГО по приему: Завтрак		76,96	15,94	17,28	77,46	543,70

с 7 до 11 лет Обед

КП27071	Рассольник ленинградский с крупной перловой	200	8,00	8,67	25,33	211,00
КП27025	Каша гречневая рассыпчатая	150	5,00	5,00	21,00	148,50
КП27019	Фрикадельки куриные с подливом овощным	90	6,00	6,01	11,00	122,00
ДГ27028	Компот из яблок и черноплодной рябины	200	0,10	0,00	7,50	32,00
0000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (B1,B2,E) и железом "Свежий2" из муки пшеничной	40	3,20	0,48	15,36	94,40
ШК00129	Хлеб ржано-пшеничный формовой с витаминами (B1, B2,E)и железом "Свежий1" из смеси муки	40	3,24	5,60	17,05	94,67
ИТОГО по приему: Обед		86,07	25,54	25,75	97,24	702,57

с 7 до 11 лет 20бед 2 смена

КП27071	Рассольник ленинградский с крупой перловой	200	8,00	8,67	25,33	211,00
КП27025	Каша гречневая рассыпчатая	150	5,00	5,00	21,00	148,50
КП27019	Фрикадельки куриные с подливом овощным	90	6,00	6,01	11,00	122,00
ДГ27028	Компот из яблок и черноплодной рябины	200	0,10	0,00	7,50	32,00
0000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (В1,В2,Е) и железом "Свежий2" из муки пшеничной	40	3,20	0,48	15,36	94,40
ШК00129	Хлеб ржано-пшеничный формовой с витаминами (В1, В2,Е)и железом "Свежий1" из смеси муки	40	3,24	5,60	17,05	94,67
ИТОГО по приему: 2Обед 2 смена		86,07	25,54	25,75	97,24	702,57

с 12 лет и старше Завтрак

КП27021	Макароны отварные с маслом	200	5,34	8,00	36,00	238,00
КП27074	Котлеты мясные с соусом томатным	100	8,88	11,11	27,77	246,00
КП27011	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	6,50	25,00
0000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (В1,В2,Е) и железом "Свежий2" из муки пшеничной	50	4,00	0,60	19,20	118,00
ИТОГО по приему: Завтрак		84,47	18,42	19,71	89,47	627,00

с 12 лет и старше Обед

КП27071	Рассольник ленинградский с крупой перловой	250	10,00	10,84	31,66	263,75
КП27025	Каша гречневая рассыпчатая	180	5,99	5,99	25,20	178,20
КП27073	Фрикадельки куриные с подливом овощным	100	6,67	6,68	12,22	135,00
ДГ27028	Компот из яблок и черноплодной рябины	200	0,10	0,00	7,50	32,00
0000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (B1,B2,E) и железом "Свежий2" из муки пшеничной	50	4,00	0,60	19,20	118,00
ШК00129	Хлеб ржано-пшеничный формовой с витаминами (B1, B2,E)и железом "Свежий1" из смеси муки	50	4,05	7,00	21,32	118,33
ИТОГО по приему: Обед		92,64	30,81	31,11	117,10	845,28

Доп.питание (1-4кл.) Завтрак

КП27099	Салат из свеклы на растительном масле	60	1,05	4,65	4,35	67,50
ИТОГО по приему: Завтрак		28,28	1,05	4,65	4,35	67,50

Доп. питание(ГПД)1-4кл. Доп.питание

КП26124	Слойка с фруктовой начинкой	60	4,30	13,90	44,10	316,00
КП27011	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	6,50	25,00
ИТОГО по приему: Доп.питание		65,00	4,50	13,90	50,60	341,00

ДИ сах.д. с 12 лет и стар Завтрак

КП27021	Макароны отварные с маслом	200	5,34	8,00	36,00	238,00
КП27074	Котлеты мясные с соусом томатным	100	8,88	11,11	27,77	246,00
СД27001	Чай б/сахара	200	0,20	0,00	0,00	1,00
0000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (B1,B2,E) и железом "Свежий2" из муки пшеничной	50	4,00	0,60	19,20	118,00
ИТОГО по приему: Завтрак		84,47	18,42	19,71	82,97	603,00

ДИ сах.д. с 12 лет и стар Обед

КП27071	Рассольник ленинградский с крупой перловой	200	8,00	8,67	25,33	211,00
КП27025	Каша гречневая рассыпчатая	150	5,00	5,00	21,00	148,50
КП27019	Фрикадельки куриные с подливом овощным	90	6,00	6,01	11,00	122,00
СД27006	Компот из яблок и черноплодной рябины б/сахара	200	0,40	0,20	3,80	19,00
0000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (B1,B2,E) и железом "Свежий2" из муки пшеничной	40	3,20	0,48	15,36	94,40
ШК00129	Хлеб ржано-пшеничный формовой с витаминами (B1, B2,E)и железом "Свежий1" из смеси муки	40	3,24	5,60	17,05	94,67
ИТОГО по приему: Обед		92,64	25,84	25,95	93,54	689,57

Бух.Калькулятор

Шеф-повар

Ведущий технолог

_____ //

_____ //

СОГЛАСОВАНО:
Руководитель образовательного учреждения

УТВЕРЖДАЮ:

Директор

/Байбурин Р.В./

МЕНЮ

на 02.10.2026 пятница
МАОУ Гимназия №4

Код блюда	Наименование	Выход блюда (гр)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	
с 7 до 11 лет Завтрак						
КП27031	Каша пшѐнная молочная жидкая	200	8,00	9,00	28,00	225,00
КП26124	Слойка с фруктовой начинкой	60	4,30	13,90	44,10	316,00
КП27011	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	6,50	25,00
0000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (B1,B2,E) и железом "Свежий2" из муки пшеничной	40	3,20	0,48	15,36	94,40
ИТОГО по приему: Завтрак		76,96	15,70	23,38	93,96	660,40
с 7 до 11 лет Обед						
КП27108	Салат из белокачанной капусты с растительным маслом	60	2,40	6,60	7,80	102,60
КП27072	Суп картофельный с вермишелью	200	3,33	5,41	23,00	154,00
КП27024	Плов из рисовой крупы с куриным фаршем	160	8,00	8,80	20,80	194,40
КП27076	Компот яблочный	200	0,00	0,00	17,60	72,00
0000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (B1,B2,E) и железом "Свежий2" из муки пшеничной	40	3,20	0,48	15,36	94,40
ШК00129	Хлеб ржано-пшеничный формовой с витаминами (B1, B2,E)и железом "Свежий1" из смеси муки	40	3,24	5,60	17,05	94,67
ИТОГО по приему: Обед		86,07	20,17	26,89	101,61	712,07
с 7 до 11 лет 2Обед 2 смена						
КП27108	Салат из белокачанной капусты с растительным маслом	60	2,40	6,60	7,80	102,60
КП27072	Суп картофельный с вермишелью	200	3,33	5,41	23,00	154,00
КП27024	Плов из рисовой крупы с куриным фаршем	160	8,00	8,80	20,80	194,40
КП27076	Компот яблочный	200	0,00	0,00	17,60	72,00
0000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (B1,B2,E) и железом "Свежий2" из муки пшеничной	40	3,20	0,48	15,36	94,40
ШК00129	Хлеб ржано-пшеничный формовой с витаминами (B1, B2,E)и железом "Свежий1" из смеси муки	40	3,24	5,60	17,05	94,67
ИТОГО по приему: 2Обед 2 смена		86,07	20,17	26,89	101,61	712,07
с 12 лет и старше Завтрак						
КП27031	Каша пшѐнная молочная жидкая	240	9,60	10,80	33,60	270,00
КП26124	Слойка с фруктовой начинкой	60	4,30	13,90	44,10	316,00
КП27011	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	6,50	25,00
0000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (B1,B2,E) и железом "Свежий2" из муки пшеничной	50	4,00	0,60	19,20	118,00
ИТОГО по приему: Завтрак		84,47	18,10	25,30	103,40	729,00

с 12 лет и старше Обед

КП27108	Салат из белокачанной капусты с растительным маслом	100	4,00	11,00	13,00	171,00
КП27072	Суп картофельный с вермишелью	250	4,16	6,76	28,75	192,50
КП27024	Плов из рисовой крупы с куриным фаршем	180	9,00	9,90	23,40	218,70
КП27076	Компот яблочный	200	0,00	0,00	17,60	72,00
0000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (B1,B2,E) и железом "Свежий2" из муки пшеничной	50	4,00	0,60	19,20	118,00
ШК00129	Хлеб ржано-пшеничный формовой с витаминами (B1, B2,E)и железом "Свежий1" из смеси муки	50	4,05	7,00	21,32	118,33
ИТОГО по приему: Обед		92,64	25,21	35,26	123,27	890,53

Доп.питание (1-4кл.) Завтрак

Пок0004	Сок 0,2	200	1,00	0,20	20,20	92,00
ИТОГО по приему: Завтрак		28,28	1,00	0,20	20,20	92,00

Доп. питание(ГПД)1-4кл. Доп.питание

КП26125	Самса детская	60	8,96	8,16	19,04	194,00
КП27011	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	6,50	25,00
ИТОГО по приему: Доп.питание		65,00	9,16	8,16	25,54	219,00

ДИ сах.д. с 12 лет и стар Завтрак

СД27009	Каша пшённая молочная жидкая б/сахара	200	7,60	8,20	31,40	230,00
КП27017	Фрукты свеж.(шт.)яблоко	100	0,40	0,40	8,80	36,00
СД27001	Чай б/сахара	200	0,20	0,00	0,00	1,00
0000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (B1,B2,E) и железом "Свежий2" из муки пшеничной	40	3,20	0,48	15,36	94,40
ИТОГО по приему: Завтрак		84,47	11,40	9,08	55,56	361,40

ДИ сах.д. с 12 лет и стар Обед

СД27003	Салат из белокачанной капусты с растительным маслом б/сахара	60	1,14	3,12	3,30	46,20
КП27072	Суп картофельный с вермишелью	200	3,33	5,41	23,00	154,00
КП27024	Плов из рисовой крупы с куриным фаршем	160	8,00	8,80	20,80	194,40
СД27004	Компот яблочный б/сахара	200	0,20	0,10	3,40	18,00
0000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (B1,B2,E) и железом "Свежий2" из муки пшеничной	40	3,20	0,48	15,36	94,40
ШК00129	Хлеб ржано-пшеничный формовой с витаминами (B1, B2,E)и железом "Свежий1" из смеси муки	40	3,24	5,60	17,05	94,67
ИТОГО по приему: Обед		92,64	19,11	23,51	82,91	601,67

Бух.Калькулятор

Шеф-повар

Ведущий технолог

_____ //

_____ //

СОГЛАСОВАНО:
Руководитель образовательного учреждения

УТВЕРЖДАЮ:
Директор

/Байбурин Р.В./

МЕНЮ

на 05.10.2026 понедельник
МАОУ Гимназия №4



Код блюда	Наименование	Выход блюда (гр)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	
с 7 до 11 лет Завтрак						
КП27004	Каша "Дружба" молочная	150	9,00	12,00	34,35	280,50
КП27011	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	6,50	25,00
КП27117	Бутерброд с повидлом(40/10)	50	2,90	0,30	26,60	120,00
КП27017	Фрукты свеж.(шт.)яблоко	100	0,40	0,40	8,80	36,00
ИТОГО по приему: Завтрак		76,96	12,50	12,70	76,25	461,50

с 7 до 11 лет Обед

КП27064	Рассольник овощной	200	7,00	8,00	15,00	160,00
КП27021	Макароны отварные с маслом	150	4,00	6,00	27,00	178,50
КП27022	Котлеты мясные с соусом томатным	90	8,00	10,00	25,00	222,00
КП27075	Компот из смеси сухофруктов	200	1,00	0,05	27,50	116,00
0000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (B1,B2,E) и железом "Свежий2" из муки пшеничной	40	3,20	0,48	15,36	94,40
ШК00129	Хлеб ржано-пшеничный формовой с витаминами (B1, B2,E)и железом "Свежий1" из смеси муки	40	3,24	5,60	17,05	94,67
ИТОГО по приему: Обед		86,07	26,45	30,13	126,91	865,57

с 7 до 11 лет 2Обед 2 смена

КП27064	Рассольник овощной	200	7,00	8,00	15,00	160,00
КП27021	Макароны отварные с маслом	150	4,00	6,00	27,00	178,50
КП27022	Котлеты мясные с соусом томатным	90	8,00	10,00	25,00	222,00
КП27075	Компот из смеси сухофруктов	200	1,00	0,05	27,50	116,00
0000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (B1,B2,E) и железом "Свежий2" из муки пшеничной	40	3,20	0,48	15,36	94,40
ШК00129	Хлеб ржано-пшеничный формовой с витаминами (B1, B2,E)и железом "Свежий1" из смеси муки	40	3,24	5,60	17,05	94,67
ИТОГО по приему: 2Обед 2 смена		86,07	26,45	30,13	126,91	865,57

с 12 лет и старше Завтрак

КП27004	Каша "Дружба" молочная	200	12,00	16,00	45,80	374,00
КП27011	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	6,50	25,00
КП27118	Бутерброд с повидлом(50/10)	60	3,48	0,36	31,92	144,00
КП27017	Фрукты свеж.(шт.)яблоко	100	0,40	0,40	8,80	36,00
ИТОГО по приему: Завтрак		84,47	16,08	16,76	93,02	579,00

с 12 лет и старше Обед

КП27064	Рассольник овощной	250	8,75	10,00	18,75	200,00
КП27021	Макароны отварные с маслом	180	4,81	7,20	32,40	214,20
КП27074	Котлеты мясные с соусом томатным	100	8,88	11,11	27,77	246,00
КП27075	Компот из смеси сухофруктов	200	1,00	0,05	27,50	116,00
0000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (B1,B2,E) и железом "Свежий2" из муки пшеничной	50	4,00	0,60	19,20	118,00
ШК00129	Хлеб ржано-пшеничный формовой с витаминами (B1, B2,E)и железом "Свежий1" из смеси муки	50	4,05	7,00	21,32	118,33
ИТОГО по приему: Обед		92,64	31,49	35,96	146,94	1012,53

Доп.питание (1-4кл.) Завтрак

Пок0004	Сок 0,2	200	1,00	0,20	20,20	92,00
ИТОГО по приему: Завтрак		28,28	1,00	0,20	20,20	92,00

Доп. питание(ГПД)1-4кл. Доп.питание

КП26125	Самса детская	60	8,96	8,16	19,04	194,00
КП27011	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	6,50	25,00
ИТОГО по приему: Доп.питание		65,00	9,16	8,16	25,54	219,00

ДИ сах.д. с 12 лет и стар Завтрак

СД27000	Каша "Дружба" молочная б/сахара	200	6,00	7,40	29,60	210,00
СД27001	Чай б/сахара	200	0,20	0,00	0,00	1,00
0000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (B1,B2,E) и железом "Свежий2" из муки пшеничной	50	4,00	0,60	19,20	118,00
КП27017	Фрукты свеж.(шт.)яблоко	100	0,40	0,40	8,80	36,00
ИТОГО по приему: Завтрак		84,47	10,60	8,40	57,60	365,00

ДИ сах.д. с 12 лет и стар Обед

КП27064	Рассольник овощной	200	7,00	8,00	15,00	160,00
КП27021	Макароны отварные с маслом	150	4,00	6,00	27,00	178,50
КП27022	Котлеты мясные с соусом томатным	90	8,00	10,00	25,00	222,00
СД27002	Компот из смеси сухофруктов б/сахара	200	1,00	0,05	19,50	78,00
0000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (B1,B2,E) и железом "Свежий2" из муки пшеничной	40	3,20	0,48	15,36	94,40
ШК00129	Хлеб ржано-пшеничный формовой с витаминами (B1, B2,E)и железом "Свежий1" из смеси муки	40	3,24	5,60	17,05	94,67
ИТОГО по приему: Обед		92,64	26,45	30,13	118,91	827,57

Бух.Калькулятор

Шеф-повар

Ведущий технолог

_____ //

_____ //

СОГЛАСОВАНО:
Руководитель образовательного учреждения

УТВЕРЖДАЮ:
Директор

/Байбурин Р.В./



МЕНЮ

на 06.10.2026 вторник
МАОУ Гимназия №4



Код блюда	Наименование	Выход блюда (гр)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	
с 7 до 11 лет Завтрак						
КП27018	Картофельное пюре	170	5,10	8,50	40,80	260,10
КП27019	Фрикадельки куриные с подливом овощным	90	6,00	6,01	11,00	122,00
КП27011	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	6,50	25,00
0000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (B1,B2,E) и железом "Свежий2" из муки пшеничной	40	3,20	0,48	15,36	94,40
ИТОГО по приему: Завтрак		76,96	14,50	14,99	73,66	501,50
с 7 до 11 лет Обед						
КП27108	Салат из белокачанной капусты с растительным маслом	60	2,40	6,60	7,80	102,60
КП27015	Суп картофельный с горохом	200	9,50	8,00	15,14	171,00
КП27024	Плов из рисовой крупы с куриным фаршем	160	8,00	8,80	20,80	194,40
КП27076	Компот яблочный	200	0,00	0,00	17,60	72,00
0000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (B1,B2,E) и железом "Свежий2" из муки пшеничной	40	3,20	0,48	15,36	94,40
ШК00129	Хлеб ржано-пшеничный формовой с витаминами (B1, B2,E)и железом "Свежий1" из смеси муки	40	3,24	5,60	17,05	94,67
ИТОГО по приему: Обед		86,07	26,34	29,48	93,75	729,07
с 7 до 11 лет 2Обед 2 смена						
КП27108	Салат из белокачанной капусты с растительным маслом	60	2,40	6,60	7,80	102,60
КП27015	Суп картофельный с горохом	200	9,50	8,00	15,14	171,00
КП27024	Плов из рисовой крупы с куриным фаршем	160	8,00	8,80	20,80	194,40
КП27076	Компот яблочный	200	0,00	0,00	17,60	72,00
0000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (B1,B2,E) и железом "Свежий2" из муки пшеничной	40	3,20	0,48	15,36	94,40
ШК00129	Хлеб ржано-пшеничный формовой с витаминами (B1, B2,E)и железом "Свежий1" из смеси муки	40	3,24	5,60	17,05	94,67
ИТОГО по приему: 2Обед 2 смена		86,07	26,34	29,48	93,75	729,07
с 12 лет и старше Завтрак						
КП27018	Картофельное пюре	200	6,00	10,00	48,00	306,00
КП27073	Фрикадельки куриные с подливом овощным	100	6,67	6,68	12,22	135,00
КП27011	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	6,50	25,00
0000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (B1,B2,E) и железом "Свежий2" из муки пшеничной	50	4,00	0,60	19,20	118,00
ИТОГО по приему: Завтрак		84,47	16,87	17,28	85,92	584,00

с 12 лет и старше Обед

КП27108	Салат из белокачанной капусты с растительным маслом	100	4,00	11,00	13,00	171,00
КП27015	Суп картофельный с горохом	250	11,88	10,00	18,93	213,75
КП27024	Плов из рисовой крупы с куриным фаршем	180	9,00	9,90	23,40	218,70
КП27076	Компот яблочный	200	0,00	0,00	17,60	72,00
0000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (B1,B2,E) и железом "Свежий2" из муки пшеничной	50	4,00	0,60	19,20	118,00
ШК00129	Хлеб ржано-пшеничный формовой с витаминами (B1, B2,E)и железом "Свежий1" из смеси муки	50	4,05	7,00	21,32	118,33
ИТОГО по приему: Обед		92,64	32,92	38,50	113,44	911,78

Доп.питание (1-4кл.) Завтрак

Пок0011	Пастила б/с "Пастилушка" 20гр	1шт.	0,10	0,00	13,76	55,00
ИТОГО по приему: Завтрак		28,28	0,10	0,00	13,76	55,00

Доп. питание(ГПД)1-4кл. Доп.питание

КП26129	Слойка с творогом	60	11,07	16,67	33,40	331,00
КП27011	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	6,50	25,00
ИТОГО по приему: Доп.питание		65,00	11,27	16,67	39,90	356,00

ДИ сах.д. с 12 лет и стар Завтрак

КП27018	Картофельное пюре	170	5,10	8,50	40,80	260,10
КП27019	Фрикадельки куриные с подливом овощным	90	6,00	6,01	11,00	122,00
СД27001	Чай б/сахара	200	0,20	0,00	0,00	1,00
0000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (B1,B2,E) и железом "Свежий2" из муки пшеничной	40	3,20	0,48	15,36	94,40
ИТОГО по приему: Завтрак		84,47	14,50	14,99	67,16	477,50

ДИ сах.д. с 12 лет и стар Обед

СД27003	Салат из белокачанной капусты с растительным маслом б/сахара	60	1,14	3,12	3,30	46,20
КП27015	Суп картофельный с горохом	200	9,50	8,00	15,14	171,00
КП27024	Плов из рисовой крупы с куриным фаршем	160	8,00	8,80	20,80	194,40
СД27004	Компот яблочный б/сахара	200	0,20	0,10	3,40	18,00
0000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (B1,B2,E) и железом "Свежий2" из муки пшеничной	40	3,20	0,48	15,36	94,40
ШК00129	Хлеб ржано-пшеничный формовой с витаминами (B1, B2,E)и железом "Свежий1" из смеси муки	40	3,24	5,60	17,05	94,67
ИТОГО по приему: Обед		92,64	25,28	26,10	75,05	618,67

Бух.Калькулятор

_____ //

Шеф-повар

_____ //

Ведущий технолог



СОГЛАСОВАНО:
Руководитель образовательного учреждения

УТВЕРЖДАЮ:
Директор

[Signature]

/Байбурин Р.В./

МЕНЮ

на 07.10.2026 среда
МАОУ Гимназия №4



Код блюда	Наименование	Выход блюда (гр)	Пищевые вещества			Энергетическ ая ценность, ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	
с 7 до 11 лет Завтрак						
КП27020	Каша рисовая молочная	200	6,66	9,74	29,34	234,00
КП26129	Слойка с творогом	60	11,07	16,67	33,40	331,00
КП27011	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	6,50	25,00
0000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (B1,B2,E) и железом "Свежий2" из муки пшеничной	40	3,20	0,48	15,36	94,40
ИТОГО по приему: Завтрак		76,96	21,13	26,89	84,60	684,40
с 7 до 11 лет Обед						
КП27065	Суп-лапша домашняя	200	4,79	8,07	29,00	208,00
КП27025	Каша гречневая рассыпчатая	150	5,00	5,00	21,00	148,50
КП27019	Фрикадельки куриные с подливом овощным	90	6,00	6,01	11,00	122,00
ДГ27028	Компот из яблок и черноплодной рябины	200	0,10	0,00	7,50	32,00
0000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (B1,B2,E) и железом "Свежий2" из муки пшеничной	40	3,20	0,48	15,36	94,40
ШК00129	Хлеб ржано-пшеничный формовой с витаминами (B1, B2,E)и железом "Свежий1" из смеси муки	40	3,24	5,60	17,05	94,67
ИТОГО по приему: Обед		86,07	22,33	25,16	100,91	699,57
с 7 до 11 лет 2Обед 2 смена						
КП27065	Суп-лапша домашняя	200	4,79	8,07	29,00	208,00
КП27025	Каша гречневая рассыпчатая	150	5,00	5,00	21,00	148,50
КП27019	Фрикадельки куриные с подливом овощным	90	6,00	6,01	11,00	122,00
ДГ27028	Компот из яблок и черноплодной рябины	200	0,10	0,00	7,50	32,00
0000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (B1,B2,E) и железом "Свежий2" из муки пшеничной	40	3,20	0,48	15,36	94,40
ШК00129	Хлеб ржано-пшеничный формовой с витаминами (B1, B2,E)и железом "Свежий1" из смеси муки	40	3,24	5,60	17,05	94,67
ИТОГО по приему: 2Обед 2 смена		86,07	22,33	25,16	100,91	699,57
с 12 лет и старше Завтрак						
КП27020	Каша рисовая молочная	240	7,99	11,69	35,21	280,80
КП26129	Слойка с творогом	60	11,07	16,67	33,40	331,00
КП27011	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	6,50	25,00
0000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (B1,B2,E) и железом "Свежий2" из муки пшеничной	50	4,00	0,60	19,20	118,00
ИТОГО по приему: Завтрак		84,47	23,26	28,96	94,31	754,80

с 12 лет и старше Обед

КП27065	Суп-лапша домашняя	250	5,99	10,09	36,25	260,00
КП27025	Каша гречневая рассыпчатая	180	5,99	5,99	25,20	178,20
КП27073	Фрикадельки куриные с подливом овощным	100	6,67	6,68	12,22	135,00
ДГ27028	Компот из яблок и черноплодной рябины	200	0,10	0,00	7,50	32,00
0000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (B1,B2,E) и железом "Свежий2" из муки пшеничной	50	4,00	0,60	19,20	118,00
ШК00129	Хлеб ржано-пшеничный формовой с витаминами (B1, B2,E)и железом "Свежий1" из смеси муки	50	4,05	7,00	21,32	118,33
ИТОГО по приему: Обед		92,64	26,80	30,36	121,69	841,53

Доп.питание (1-4кл.) Завтрак

КП27017	Фрукты свеж.(шт.)яблоко	100	0,40	0,40	8,80	36,00
ИТОГО по приему: Завтрак		28,28	0,40	0,40	8,80	36,00

Доп. питание(ГПД)1-4кл. Доп.питание

КП27100	Круассан	60	2,10	2,60	31,00	125,00
КП27011	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	6,50	25,00
ИТОГО по приему: Доп.питание		65,00	2,30	2,60	37,50	150,00

ДИ сах.д. с 12 лет и стар Завтрак

СД27005	Каша рисовая молочная б/сахара	200	5,60	7,20	36,80	233,33
КП27017	Фрукты свеж.(шт.)яблоко	100	0,40	0,40	8,80	36,00
СД27001	Чай б/сахара	200	0,20	0,00	0,00	1,00
0000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (B1,B2,E) и железом "Свежий2" из муки пшеничной	40	3,20	0,48	15,36	94,40
ИТОГО по приему: Завтрак		84,47	9,40	8,08	60,96	364,73

ДИ сах.д. с 12 лет и стар Обед

КП27065	Суп-лапша домашняя	200	4,79	8,07	29,00	208,00
КП27025	Каша гречневая рассыпчатая	150	5,00	5,00	21,00	148,50
КП27019	Фрикадельки куриные с подливом овощным	90	6,00	6,01	11,00	122,00
СД27006	Компот из яблок и черноплодной рябины б/сахара	200	0,40	0,20	3,80	19,00
0000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (B1,B2,E) и железом "Свежий2" из муки пшеничной	40	3,20	0,48	15,36	94,40
ШК00129	Хлеб ржано-пшеничный формовой с витаминами (B1, B2,E)и железом "Свежий1" из смеси муки	40	3,24	5,60	17,05	94,67
ИТОГО по приему: Обед		92,64	22,63	25,36	97,21	686,57

Бух.Калькулятор

Шеф-повар

Ведущий технолог

_____ //

_____ //



СОГЛАСОВАНО:
Руководитель образовательного учреждения

УТВЕРЖДАЮ:
Директор

[Signature]

/Байбурин Р.В./

МЕНЮ

на 08.10.2026 четверг
МАОУ Гимназия №4



Код блюда	Наименование	Выход блюда (гр)	Пищевые вещества			Энергетическ ая ценность, ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	
с 7 до 11 лет Завтрак						
КП27021	Макароны отварные с маслом	170	4,54	6,80	30,60	202,30
КП27022	Котлеты мясные с соусом томатным	90	8,00	10,00	25,00	222,00
КП27023	Чай витаминизированный "Витошка"	200	0,00	0,00	10,00	40,00
0000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (B1,B2,E) и железом "Свежий2" из муки пшеничной	40	3,20	0,48	15,36	94,40
ИТОГО по приему: Завтрак		76,96	15,74	17,28	80,96	558,70
с 7 до 11 лет Обед						
КП27066	Уха по-царски	200	4,20	8,40	7,40	122,00
КП27067	Рагу из овощей	160	6,48	11,74	19,20	208,00
КП26125	Самса детская	60	8,96	8,16	19,04	194,00
КП27076	Компот яблочный	200	0,00	0,00	17,60	72,00
0000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (B1,B2,E) и железом "Свежий2" из муки пшеничной	40	3,20	0,48	15,36	94,40
ШК00129	Хлеб ржано-пшеничный формовой с витаминами (B1, B2,E)и железом "Свежий1" из смеси муки	40	3,24	5,60	17,05	94,67
ИТОГО по приему: Обед		86,07	26,08	34,38	95,65	785,07
с 7 до 11 лет 2Обед 2 смена						
КП27066	Уха по-царски	200	4,20	8,40	7,40	122,00
КП27067	Рагу из овощей	160	6,48	11,74	19,20	208,00
КП26125	Самса детская	60	8,96	8,16	19,04	194,00
КП27076	Компот яблочный	200	0,00	0,00	17,60	72,00
0000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (B1,B2,E) и железом "Свежий2" из муки пшеничной	40	3,20	0,48	15,36	94,40
ШК00129	Хлеб ржано-пшеничный формовой с витаминами (B1, B2,E)и железом "Свежий1" из смеси муки	40	3,24	5,60	17,05	94,67
ИТОГО по приему: 2Обед 2 смена		86,07	26,08	34,38	95,65	785,07
с 12 лет и старше Завтрак						
КП27021	Макароны отварные с маслом	200	5,34	8,00	36,00	238,00
КП27074	Котлеты мясные с соусом томатным	100	8,88	11,11	27,77	246,00
КП27023	Чай витаминизированный "Витошка"	200	0,00	0,00	10,00	40,00
0000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (B1,B2,E) и железом "Свежий2" из муки пшеничной	50	4,00	0,60	19,20	118,00
ИТОГО по приему: Завтрак		84,47	18,22	19,71	92,97	642,00

с 12 лет и старше Обед

КП27066	Уха по-царски	250	5,25	10,50	9,25	152,50
КП27067	Рагу из овощей	190	7,70	13,95	22,80	247,00
КП26125	Самса детская	60	8,96	8,16	19,04	194,00
КП27076	Компот яблочный	200	0,00	0,00	17,60	72,00
0000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (В1,В2,Е) и железом "Свежий2" из муки пшеничной	50	4,00	0,60	19,20	118,00
ШК00129	Хлеб ржано-пшеничный формовой с витаминами (В1, В2,Е)и железом "Свежий1" из смеси муки	50	4,05	7,00	21,32	118,33
ИТОГО по приему: Обед		92,64	29,96	40,21	109,21	901,83

Доп.питание (1-4кл.) Завтрак

КП27077	Салат из моркови на растительном масле (морковь,сахар)	60	2,22	4,20	13,50	97,50
ИТОГО по приему: Завтрак		28,28	2,22	4,20	13,50	97,50

Доп. питание(ГПД)1-4кл. Доп.питание

КП26231	Сосиска в тесте	100	18,45	27,78	55,67	552,00
КП27011	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	6,50	25,00
ИТОГО по приему: Доп.питание		65,00	18,65	27,78	62,17	577,00

ДИ сах.д. с 12 лет и стар Завтрак

КП27021	Макароны отварные с маслом	170	4,54	6,80	30,60	202,30
КП27022	Котлеты мясные с соусом томатным	90	8,00	10,00	25,00	222,00
СД27001	Чай б/сахара	200	0,20	0,00	0,00	1,00
0000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (В1,В2,Е) и железом "Свежий2" из муки пшеничной	40	3,20	0,48	15,36	94,40
ИТОГО по приему: Завтрак		84,47	15,94	17,28	70,96	519,70

ДИ сах.д. с 12 лет и стар Обед

КП27066	Уха по-царски	200	4,20	8,40	7,40	122,00
КП27067	Рагу из овощей	160	6,48	11,74	19,20	208,00
КП26125	Самса детская	60	8,96	8,16	19,04	194,00
СД27004	Компот яблочный б/сахара	200	0,20	0,10	3,40	18,00
0000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (В1,В2,Е) и железом "Свежий2" из муки пшеничной	40	3,20	0,48	15,36	94,40
ШК00129	Хлеб ржано-пшеничный формовой с витаминами (В1, В2,Е)и железом "Свежий1" из смеси муки	40	3,24	5,60	17,05	94,67
ИТОГО по приему: Обед		92,64	26,28	34,48	81,45	731,07

Бух.Калькулятор

Шеф-повар

Ведущий технолог

_____ //

_____ //

СОГЛАСОВАНО:
Руководитель образовательного учреждения

УТВЕРЖДАЮ:
Директор

/Байбурин Р.В./



МЕНЮ

на 09.10.2026 пятница
МАОУ Гимназия №4



Код блюда	Наименование	Выход блюда (гр)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	
с 7 до 11 лет Завтрак						
КП27002	Каша "Артек" молочная	150	4,80	4,80	23,40	151,50
КП27017	Фрукты свеж.(шт.)яблоко	100	0,40	0,40	8,80	36,00
КП27011	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	6,50	25,00
0000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (B1,B2,E) и железом "Свежий2" из муки пшеничной	40	3,20	0,48	15,36	94,40
КП27056	Печенье в ассортименте для детского питания	40	1,81	7,10	25,20	171,00
ИТОГО по приему: Завтрак		76,96	10,41	12,78	79,26	477,90
с 7 до 11 лет Обед						
КП27114	Борщ с капустой и картофелем	200	2,67	4,20	15,00	108,00
КП27068	Плов из перловой крупы с куриным фаршем	180	7,00	8,00	25,00	200,00
КП27075	Компот из смеси сухофруктов	200	1,00	0,05	27,50	116,00
0000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (B1,B2,E) и железом "Свежий2" из муки пшеничной	40	3,20	0,48	15,36	94,40
ШК00129	Хлеб ржано-пшеничный формовой с витаминами (B1, B2,E)и железом "Свежий1" из смеси муки	40	3,24	5,60	17,05	94,67
КП27056	Печенье в ассортименте для детского питания	40	1,81	7,10	25,20	171,00
ИТОГО по приему: Обед		86,07	18,92	25,43	125,11	784,07
с 7 до 11 лет 2Обед 2 смена						
КП27114	Борщ с капустой и картофелем	200	2,67	4,20	15,00	108,00
КП27068	Плов из перловой крупы с куриным фаршем	180	7,00	8,00	25,00	200,00
КП27075	Компот из смеси сухофруктов	200	1,00	0,05	27,50	116,00
0000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (B1,B2,E) и железом "Свежий2" из муки пшеничной	40	3,20	0,48	15,36	94,40
ШК00129	Хлеб ржано-пшеничный формовой с витаминами (B1, B2,E)и железом "Свежий1" из смеси муки	40	3,24	5,60	17,05	94,67
КП27056	Печенье в ассортименте для детского питания	40	1,81	7,10	25,20	171,00
ИТОГО по приему: 2Обед 2 смена		86,07	18,92	25,43	125,11	784,07
с 12 лет и старше Завтрак						
КП27002	Каша "Артек" молочная	200	6,40	6,40	31,20	202,00
КП27017	Фрукты свеж.(шт.)яблоко	100	0,40	0,40	8,80	36,00
КП27011	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	6,50	25,00
0000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (B1,B2,E) и железом "Свежий2" из муки пшеничной	50	4,00	0,60	19,20	118,00

КП27056	Печенье в ассортименте для детского питания	40	1,81	7,10	25,20	171,00
ИТОГО по приему: Завтрак		84,47	12,81	14,50	90,90	552,00

с 12 лет и старше Обед

КП27114	Борщ с капустой и картофелем	250	3,34	5,25	18,75	135,00
КП27068	Плов из перловой крупы с куриным фаршем	210	8,17	9,33	29,17	233,33
КП27075	Компот из смеси сухофруктов	200	1,00	0,05	27,50	116,00
0000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (B1,B2,E) и железом "Свежий2" из муки пшеничной	50	4,00	0,60	19,20	118,00
ШК00129	Хлеб ржано-пшеничный формовой с витаминами (B1, B2,E)и железом "Свежий1" из смеси муки	50	4,05	7,00	21,32	118,33
КП27056	Печенье в ассортименте для детского питания	40	1,81	7,10	25,20	171,00
ИТОГО по приему: Обед		92,64	22,36	29,33	141,13	891,67

Доп.питание (1-4кл.) Завтрак

ПОК0266	Вафли "Золотце моё"	1шт.	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: Завтрак		28,28	0,00	0,00	0,00	0,00

Доп. питание(ГПД)1-4кл. Доп.питание

КП26124	Слойка с фруктовой начинкой	60	4,30	13,90	44,10	316,00
КП27011	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	6,50	25,00
ИТОГО по приему: Доп.питание		65,00	4,50	13,90	50,60	341,00

ДИ сах.д. с 12 лет и стар Завтрак

СД27007	Каша "Артек" молочная б/сахара	200	5,80	6,40	26,00	185,33
КП26125	Самса детская	60	8,96	8,16	19,04	194,00
СД27001	Чай б/сахара	200	0,20	0,00	0,00	1,00
0000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (B1,B2,E) и железом "Свежий2" из муки пшеничной	40	3,20	0,48	15,36	94,40
ИТОГО по приему: Завтрак		84,47	18,16	15,04	60,40	474,73

ДИ сах.д. с 12 лет и стар Обед

КП27114	Борщ с капустой и картофелем	200	2,67	4,20	15,00	108,00
КП27068	Плов из перловой крупы с куриным фаршем	180	7,00	8,00	25,00	200,00
СД27002	Компот из смеси сухофруктов б/сахара	200	1,00	0,05	19,50	78,00
0000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (B1,B2,E) и железом "Свежий2" из муки пшеничной	40	3,20	0,48	15,36	94,40
ШК00129	Хлеб ржано-пшеничный формовой с витаминами (B1, B2,E)и железом "Свежий1" из смеси муки	40	3,24	5,60	17,05	94,67
Пок0011	Пастила б/с "Пастилушка" 20гр	1шт.	0,10	0,00	13,76	55,00
ИТОГО по приему: Обед		92,64	17,21	18,33	105,67	630,07

Бух.Калькулятор

Шеф-повар

____ //
____ //

СОГЛАСОВАНО:
Руководитель образовательного учреждения

УТВЕРЖДАЮ:

Директор

/Байбурин Р.В./

МЕНЮ

на 13.10.2026 вторник
МАОУ Гимназия №4



Код блюда	Наименование	Выход блюда (гр)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	
с 7 до 11 лет Завтрак						
КП27025	Каша гречневая рассыпчатая	150	5,00	5,00	21,00	148,50
КП27026	Котлеты куриные с соусом томатным	90	10,00	7,00	15,00	163,00
КП27011	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	6,50	25,00
0000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (В1,В2,Е) и железом "Свежий2" из муки пшеничной	40	3,20	0,48	15,36	94,40
КП27056	Печенье в ассортименте для детского питания	40	1,81	7,10	25,20	171,00
ИТОГО по приему: Завтрак		76,96	20,20	19,58	83,06	601,90

с 7 до 11 лет Обед

КП27077	Салат из моркови на растительном масле (морковь,сахар)	60	2,22	4,20	13,50	97,50
КП27115	Щи из свежей капусты с картофелем	200	3,33	8,33	22,67	171,00
КП27068	Плов из перловой крупы с куриным фаршем	160	6,22	7,11	22,22	177,78
КП27075	Компот из смеси сухофруктов	200	1,00	0,05	27,50	116,00
0000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (В1,В2,Е) и железом "Свежий2" из муки пшеничной	40	3,20	0,48	15,36	94,40
ШК00129	Хлеб ржано-пшеничный формовой с витаминами (В1, В2,Е)и железом "Свежий1" из смеси муки	40	3,24	5,60	17,05	94,67
ИТОГО по приему: Обед		86,07	19,21	25,77	118,31	751,34

с 7 до 11 лет 20бед 2 смена

КП27077	Салат из моркови на растительном масле (морковь,сахар)	60	2,22	4,20	13,50	97,50
КП27115	Щи из свежей капусты с картофелем	200	3,33	8,33	22,67	171,00
КП27068	Плов из перловой крупы с куриным фаршем	160	6,22	7,11	22,22	177,78
КП27075	Компот из смеси сухофруктов	200	1,00	0,05	27,50	116,00
0000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (B1,B2,E) и железом "Свежий2" из муки пшеничной	40	3,20	0,48	15,36	94,40
ШК00129	Хлеб ржано-пшеничный формовой с витаминами (B1, B2,E)и железом "Свежий1" из смеси муки	40	3,24	5,60	17,05	94,67
ИТОГО по приему: 2Обед 2 смена		86,07	19,21	25,77	118,31	751,34

с 12 лет и старше Завтрак

КП27025	Каша гречневая рассыпчатая	180	5,99	5,99	25,20	178,20
КП27078	Котлеты куриные с соусом томатным	100	11,11	7,77	16,66	181,00
КП27011	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	6,50	25,00
0000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (B1,B2,E) и железом "Свежий2" из муки пшеничной	50	4,00	0,60	19,20	118,00

КП27056	Печенье в ассортименте для детского питания	40	1,81	7,10	25,20	171,00
ИТОГО по приему: Завтрак		84,47	23,11	21,46	92,76	673,20

с 12 лет и старше Обед

КП27077	Салат из моркови на растительном масле (морковь, сахар)	100	3,70	7,00	22,50	162,50
КП27115	Щи из свежей капусты с картофелем	250	4,16	10,41	28,34	213,75
КП27068	Плов из перловой крупы с куриным фаршем	180	7,00	8,00	25,00	200,00
КП27075	Компот из смеси сухофруктов	200	1,00	0,05	27,50	116,00
0000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (B1,B2,E) и железом "Свежий2" из муки пшеничной	50	4,00	0,60	19,20	118,00
ШК00129	Хлеб ржано-пшеничный формовой с витаминами (B1, B2,E)и железом "Свежий1" из смеси муки	50	4,05	7,00	21,32	118,33
ИТОГО по приему: Обед		92,64	23,91	33,06	143,85	928,58

Доп.питание (1-4кл.) Завтрак

КП27017	Фрукты свеж.(шт.)яблоко	100	0,40	0,40	8,80	36,00
ИТОГО по приему: Завтрак		28,28	0,40	0,40	8,80	36,00

Доп. питание(ГПД)1-4кл. Доп.питание

КП26129	Слойка с творогом	60	11,07	16,67	33,40	331,00
КП27011	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	6,50	25,00
ИТОГО по приему: Доп.питание		65,00	11,27	16,67	39,90	356,00

ДИ сах.д. с 12 лет и стар Завтрак

КП27025	Каша гречневая рассыпчатая	150	5,00	5,00	21,00	148,50
КП27026	Котлеты куриные с соусом томатным	90	10,00	7,00	15,00	163,00
СД27001	Чай б/сахара	200	0,20	0,00	0,00	1,00
0000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (B1,B2,E) и железом "Свежий2" из муки пшеничной	40	3,20	0,48	15,36	94,40
Пок0011	Пастила б/с "Пастилушка" 20гр	1шт.	0,10	0,00	13,76	55,00
ИТОГО по приему: Завтрак		84,47	18,50	12,48	65,12	461,90

ДИ сах.д. с 12 лет и стар Обед

СД27008	Салат из моркови на растительном масле б/сахара	60	0,72	6,06	3,72	73,50
КП27115	Щи из свежей капусты с картофелем	200	3,33	8,33	22,67	171,00
КП27068	Плов из перловой крупы с куриным фаршем	160	6,22	7,11	22,22	177,78
СД27002	Компот из смеси сухофруктов б/сахара	200	1,00	0,05	19,50	78,00
0000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (B1,B2,E) и железом "Свежий2" из муки пшеничной	40	3,20	0,48	15,36	94,40
ШК00129	Хлеб ржано-пшеничный формовой с витаминами (B1, B2,E)и железом "Свежий1" из смеси муки	40	3,24	5,60	17,05	94,67
ИТОГО по приему: Обед		92,64	17,71	27,63	100,53	689,34

СОГЛАСОВАНО:
Руководитель образовательного учреждения

УТВЕРЖДАЮ:
Директор

/Байбурин Р.В./



МЕНЮ

на 14.10.2026 среда
МАОУ Гимназия №4



Код блюда	Наименование	Выход блюда (гр)	Пищевые вещества			Энергетическ ая ценность, ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	
с 7 до 11 лет Завтрак						
КП27004	Каша "Дружба" молочная	170	10,20	13,60	38,93	317,90
КП27028	Сырники из творога с яблочным соусом	90	9,91	2,76	17,20	136,00
КП27011	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	6,50	25,00
0000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (B1,B2,E) и железом "Свежий2" из муки пшеничной	40	3,20	0,48	15,36	94,40
ИТОГО по приему: Завтрак		76,96	23,51	16,84	77,99	573,30

с 7 до 11 лет Обед

КП27065	Суп-лапша домашняя	200	4,79	8,07	29,00	208,00
КП27018	Картофельное пюре	150	4,50	7,50	36,00	229,50
КП27026	Котлеты куриные с соусом томатным	90	10,00	7,00	15,00	163,00
КП27076	Компот яблочный	200	0,00	0,00	17,60	72,00
0000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (B1,B2,E) и железом "Свежий2" из муки пшеничной	40	3,20	0,48	15,36	94,40
ШК00129	Хлеб ржано-пшеничный формовой с витаминами (B1, B2,E)и железом "Свежий1" из смеси муки	40	3,24	5,60	17,05	94,67
ИТОГО по приему: Обед		86,07	25,73	28,65	130,01	861,57

с 7 до 11 лет 2Обед 2 смена

КП27065	Суп-лапша домашняя	200	4,79	8,07	29,00	208,00
КП27018	Картофельное пюре	150	4,50	7,50	36,00	229,50
КП27026	Котлеты куриные с соусом томатным	90	10,00	7,00	15,00	163,00
КП27076	Компот яблочный	200	0,00	0,00	17,60	72,00
0000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (B1,B2,E) и железом "Свежий2" из муки пшеничной	40	3,20	0,48	15,36	94,40
ШК00129	Хлеб ржано-пшеничный формовой с витаминами (B1, B2,E)и железом "Свежий1" из смеси муки	40	3,24	5,60	17,05	94,67
ИТОГО по приему: 2Обед 2 смена		86,07	25,73	28,65	130,01	861,57

с 12 лет и старше Завтрак

КП27004	Каша "Дружба" молочная	210	12,60	16,80	48,09	392,70
КП27028	Сырники из творога с яблочным соусом	90	9,91	2,76	17,20	136,00
КП27011	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	6,50	25,00
0000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (B1,B2,E) и железом "Свежий2" из муки пшеничной	50	4,00	0,60	19,20	118,00
ИТОГО по приему: Завтрак		84,47	26,71	20,16	90,99	671,70

с 12 лет и старше Обед

КП27065	Суп-лапша домашняя	250	5,99	10,09	36,25	260,00
КП27018	Картофельное пюре	180	5,40	9,00	43,20	275,40
КП27078	Котлеты куриные с соусом томатным	100	11,11	7,77	16,66	181,00
КП27076	Компот яблочный	200	0,00	0,00	17,60	72,00
0000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (B1,B2,E) и железом "Свежий2" из муки пшеничной	50	4,00	0,60	19,20	118,00
ШК00129	Хлеб ржано-пшеничный формовой с витаминами (B1, B2,E)и железом "Свежий1" из смеси муки	50	4,05	7,00	21,32	118,33
ИТОГО по приему: Обед		92,64	30,55	34,46	154,23	1024,73

Доп.питание (1-4кл.) Завтрак

ПОК0266	Вафли "Золотце моё"	1шт.	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: Завтрак		28,28	0,00	0,00	0,00	0,00

Доп. питание(ГПД)1-4кл. Доп.питание

КП27100	Круассан	60	2,10	2,60	31,00	125,00
КП27011	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	6,50	25,00
ИТОГО по приему: Доп.питание		65,00	2,30	2,60	37,50	150,00

ДИ сах.д. с 12 лет и стар Завтрак

СД27000	Каша "Дружба" молочная б/сахара	170	5,10	6,29	25,16	178,50
КП27092	Сырники из творога	56	9,50	2,66	9,41	102,00
СД27001	Чай б/сахара	200	0,20	0,00	0,00	1,00
0000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (B1,B2,E) и железом "Свежий2" из муки пшеничной	40	3,20	0,48	15,36	94,40
ИТОГО по приему: Завтрак		84,47	18,00	9,43	49,93	375,90

ДИ сах.д. с 12 лет и стар Обед

КП27065	Суп-лапша домашняя	200	4,79	8,07	29,00	208,00
КП27018	Картофельное пюре	150	4,50	7,50	36,00	229,50
КП27026	Котлеты куриные с соусом томатным	90	10,00	7,00	15,00	163,00
СД27004	Компот яблочный б/сахара	200	0,20	0,10	3,40	18,00
0000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (B1,B2,E) и железом "Свежий2" из муки пшеничной	40	3,20	0,48	15,36	94,40
ШК00129	Хлеб ржано-пшеничный формовой с витаминами (B1, B2,E)и железом "Свежий1" из смеси муки	40	3,24	5,60	17,05	94,67
ИТОГО по приему: Обед		92,64	25,93	28,75	115,81	807,57

Бух.Калькулятор

Шеф-повар

Ведущий технолог

_____ //

_____ //

Руководитель образовательного учреждения

Директор

/Байбурин Р.В./



МЕНЮ

на 15.10.2026 четверг
МАОУ Гимназия №4

Код блюда	Наименование	Выход блюда (гр)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	

с 7 до 11 лет Завтрак

КП27021	Макароны отварные с маслом	170	4,54	6,80	30,60	202,30
КП27022	Котлеты мясные с соусом томатным	90	8,00	10,00	25,00	222,00
КП27011	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	6,50	25,00
0000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (В1,В2,Е) и железом "Свежий2" из муки пшеничной	40	3,20	0,48	15,36	94,40
ИТОГО по приему: Завтрак		76,96	15,94	17,28	77,46	543,70

с 7 до 11 лет Обед

КП27071	Рассольник ленинградский с крупой перловой	200	8,00	8,67	25,33	211,00
КП27025	Каша гречневая рассыпчатая	150	5,00	5,00	21,00	148,50
КП27019	Фрикадельки куриные с подливом овощным	90	6,00	6,01	11,00	122,00
ДГ27028	Компот из яблок и черноплодной рябины	200	0,10	0,00	7,50	32,00
0000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (B1,B2,E) и железом "Свежий2" из муки пшеничной	40	3,20	0,48	15,36	94,40
ШК00129	Хлеб ржано-пшеничный формовой с витаминами (B1, B2,E)и железом "Свежий1" из смеси муки	40	3,24	5,60	17,05	94,67
ИТОГО по приему: Обед		86,07	25,54	25,75	97,24	702,57

с 7 до 11 лет 20бед 2 смена

КП27071	Рассольник ленинградский с крупой перловой	200	8,00	8,67	25,33	211,00
КП27025	Каша гречневая рассыпчатая	150	5,00	5,00	21,00	148,50
КП27019	Фрикадельки куриные с подливом овощным	90	6,00	6,01	11,00	122,00
ДГ27028	Компот из яблок и черноплодной рябины	200	0,10	0,00	7,50	32,00
0000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (В1,В2,Е) и железом "Свежий2" из муки пшеничной	40	3,20	0,48	15,36	94,40
ШК00129	Хлеб ржано-пшеничный формовой с витаминами (В1, В2,Е)и железом "Свежий1" из смеси муки	40	3,24	5,60	17,05	94,67
ИТОГО по приему: 2Обед 2 смена		86,07	25,54	25,75	97,24	702,57

с 12 лет и старше Завтрак

КП27021	Макароны отварные с маслом	200	5,34	8,00	36,00	238,00
КП27074	Котлеты мясные с соусом томатным	100	8,88	11,11	27,77	246,00
КП27011	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	6,50	25,00
0000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (В1,В2,Е) и железом "Свежий2" из муки пшеничной	50	4,00	0,60	19,20	118,00
ИТОГО по приему: Завтрак		84,47	18,42	19,71	89,47	627,00

с 12 лет и старше Обед

КП27071	Рассольник ленинградский с крупой перловой	250	10,00	10,84	31,66	263,75
КП27025	Каша гречневая рассыпчатая	180	5,99	5,99	25,20	178,20
КП27073	Фрикадельки куриные с подливом овощным	100	6,67	6,68	12,22	135,00
ДГ27028	Компот из яблок и черноплодной рябины	200	0,10	0,00	7,50	32,00
0000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (B1,B2,E) и железом "Свежий2" из муки пшеничной	50	4,00	0,60	19,20	118,00
ШК00129	Хлеб ржано-пшеничный формовой с витаминами (B1, B2,E)и железом "Свежий1" из смеси муки	50	4,05	7,00	21,32	118,33
ИТОГО по приему: Обед		92,64	30,81	31,11	117,10	845,28

Доп.питание (1-4кл.) Завтрак

КП27099	Салат из свеклы на растительном масле	60	1,05	4,65	4,35	67,50
ИТОГО по приему: Завтрак		28,28	1,05	4,65	4,35	67,50

Доп. питание(ГПД)1-4кл. Доп.питание

КП26124	Слойка с фруктовой начинкой	60	4,30	13,90	44,10	316,00
КП27011	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	6,50	25,00
ИТОГО по приему: Доп.питание		65,00	4,50	13,90	50,60	341,00

ДИ сах.д. с 12 лет и стар Завтрак

КП27021	Макароны отварные с маслом	200	5,34	8,00	36,00	238,00
КП27074	Котлеты мясные с соусом томатным	100	8,88	11,11	27,77	246,00
СД27001	Чай б/сахара	200	0,20	0,00	0,00	1,00
0000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (B1,B2,E) и железом "Свежий2" из муки пшеничной	50	4,00	0,60	19,20	118,00
ИТОГО по приему: Завтрак		84,47	18,42	19,71	82,97	603,00

ДИ сах.д. с 12 лет и стар Обед

КП27071	Рассольник ленинградский с крупой перловой	200	8,00	8,67	25,33	211,00
КП27025	Каша гречневая рассыпчатая	150	5,00	5,00	21,00	148,50
КП27019	Фрикадельки куриные с подливом овощным	90	6,00	6,01	11,00	122,00
СД27006	Компот из яблок и черноплодной рябины б/сахара	200	0,40	0,20	3,80	19,00
0000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (B1,B2,E) и железом "Свежий2" из муки пшеничной	40	3,20	0,48	15,36	94,40
ШК00129	Хлеб ржано-пшеничный формовой с витаминами (B1, B2,E)и железом "Свежий1" из смеси муки	40	3,24	5,60	17,05	94,67
ИТОГО по приему: Обед		92,64	25,84	25,95	93,54	689,57

Бух.Калькулятор

Шеф-повар

Ведущий технолог

//

//

/Байбурин Р.В./

с 7 до 11 лет Завтрак

с 7 до 11 лет Обед

с 7 до 11 лет 20бед 2 смена

с 12 лет и старше Завтрак

КП27031	Каша пшённая молочная жидкая	240	9,60	10,80	33,60	270,00
КП26124	Слойка с фруктовой начинкой	60	4,30	13,90	44,10	316,00
КП27011	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	6,50	25,00
0000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (В1,В2,Е) и железом "Свежий2" из муки пшеничной	50	4,00	0,60	19,20	118,00
ИТОГО по приему: Завтрак		84,47	18,10	25,30	103,40	729,00

с 12 лет и старше Обед

КП27108	Салат из белокачанной капусты с растительным маслом	100	4,00	11,00	13,00	171,00
КП27072	Суп картофельный с вермишелью	250	4,16	6,76	28,75	192,50
КП27024	Плов из рисовой крупы с куриным фаршем	180	9,00	9,90	23,40	218,70
КП27076	Компот яблочный	200	0,00	0,00	17,60	72,00
0000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (B1,B2,E) и железом "Свежий2" из муки пшеничной	50	4,00	0,60	19,20	118,00
ШК00129	Хлеб ржано-пшеничный формовой с витаминами (B1, B2,E)и железом "Свежий1" из смеси муки	50	4,05	7,00	21,32	118,33
ИТОГО по приему: Обед		92,64	25,21	35,26	123,27	890,53

Доп.питание (1-4кл.) Завтрак

Пок0004	Сок 0,2	200	1,00	0,20	20,20	92,00
ИТОГО по приему: Завтрак		28,28	1,00	0,20	20,20	92,00

Доп. питание(ГПД)1-4кл. Доп.питание

КП26125	Самса детская	60	8,96	8,16	19,04	194,00
КП27011	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	6,50	25,00
ИТОГО по приему: Доп.питание		65,00	9,16	8,16	25,54	219,00

ДИ сах.д. с 12 лет и стар Завтрак

СД27009	Каша пшённая молочная жидкая б/сахара	200	7,60	8,20	31,40	230,00
КП27017	Фрукты свеж.(шт.)яблоко	100	0,40	0,40	8,80	36,00
СД27001	Чай б/сахара	200	0,20	0,00	0,00	1,00
0000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (B1,B2,E) и железом "Свежий2" из муки пшеничной	40	3,20	0,48	15,36	94,40
ИТОГО по приему: Завтрак		84,47	11,40	9,08	55,56	361,40

ДИ сах.д. с 12 лет и стар Обед

СД27003	Салат из белокачанной капусты с растительным маслом б/сахара	60	1,14	3,12	3,30	46,20
КП27072	Суп картофельный с вермишелью	200	3,33	5,41	23,00	154,00
КП27024	Плов из рисовой крупы с куриным фаршем	160	8,00	8,80	20,80	194,40
СД27004	Компот яблочный б/сахара	200	0,20	0,10	3,40	18,00
0000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (B1,B2,E) и железом "Свежий2" из муки пшеничной	40	3,20	0,48	15,36	94,40
ШК00129	Хлеб ржано-пшеничный формовой с витаминами (B1, B2,E)и железом "Свежий1" из смеси муки	40	3,24	5,60	17,05	94,67
ИТОГО по приему: Обед		92,64	19,11	23,51	82,91	601,67

Бух.Калькулятор

Шеф-повар

Ведущий технолог

//

//

СОГЛАСОВАНО:
Руководитель образовательного учреждения

УТВЕРЖДАЮ:
Директор

/Байбурин Р.В./

МЕНЮ

на 19.10.2026 понедельник
МАОУ Гимназия №4

Код блюда	Наименование	Выход блюда (гр)	Пищевые вещества			Энергетическ ая ценность, ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	
с 7 до 11 лет Завтрак						
КП27004	Каша "Дружба" молочная	150	9,00	12,00	34,35	280,50
КП27011	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	6,50	25,00
КП27117	Бутерброд с повидлом(40/10)	50	2,90	0,30	26,60	120,00
КП27017	Фрукты свеж.(шт.)яблоко	100	0,40	0,40	8,80	36,00
ИТОГО по приему: Завтрак		76,96	12,50	12,70	76,25	461,50
с 7 до 11 лет Обед						
КП27064	Рассольник овощной	200	7,00	8,00	15,00	160,00
КП27021	Макароны отварные с маслом	150	4,00	6,00	27,00	178,50
КП27022	Котлеты мясные с соусом томатным	90	8,00	10,00	25,00	222,00
КП27075	Компот из смеси сухофруктов	200	1,00	0,05	27,50	116,00
0000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (B1,B2,E) и железом "Свежий2" из муки пшеничной	40	3,20	0,48	15,36	94,40
ШК00129	Хлеб ржано-пшеничный формовой с витаминами (B1, B2,E)и железом "Свежий1" из смеси муки	40	3,24	5,60	17,05	94,67
ИТОГО по приему: Обед		86,07	26,45	30,13	126,91	865,57
с 7 до 11 лет 2Обед 2 смена						
КП27064	Рассольник овощной	200	7,00	8,00	15,00	160,00
КП27021	Макароны отварные с маслом	150	4,00	6,00	27,00	178,50
КП27022	Котлеты мясные с соусом томатным	90	8,00	10,00	25,00	222,00
КП27075	Компот из смеси сухофруктов	200	1,00	0,05	27,50	116,00
0000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (B1,B2,E) и железом "Свежий2" из муки пшеничной	40	3,20	0,48	15,36	94,40
ШК00129	Хлеб ржано-пшеничный формовой с витаминами (B1, B2,E)и железом "Свежий1" из смеси муки	40	3,24	5,60	17,05	94,67
ИТОГО по приему: 2Обед 2 смена		86,07	26,45	30,13	126,91	865,57
с 12 лет и старше Завтрак						
КП27004	Каша "Дружба" молочная	200	12,00	16,00	45,80	374,00
КП27011	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	6,50	25,00
КП27118	Бутерброд с повидлом(50/10)	60	3,48	0,36	31,92	144,00
КП27017	Фрукты свеж.(шт.)яблоко	100	0,40	0,40	8,80	36,00
ИТОГО по приему: Завтрак		84,47	16,08	16,76	93,02	579,00

с 12 лет и старше Обед

КП27064	Рассольник овощной	250	8,75	10,00	18,75	200,00
КП27021	Макароны отварные с маслом	180	4,81	7,20	32,40	214,20
КП27074	Котлеты мясные с соусом томатным	100	8,88	11,11	27,77	246,00
КП27075	Компот из смеси сухофруктов	200	1,00	0,05	27,50	116,00
0000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (B1,B2,E) и железом "Свежий2" из муки пшеничной	50	4,00	0,60	19,20	118,00
ШК00129	Хлеб ржано-пшеничный формовой с витаминами (B1, B2,E)и железом "Свежий1" из смеси муки	50	4,05	7,00	21,32	118,33
ИТОГО по приему: Обед		92,64	31,49	35,96	146,94	1012,53

Доп.питание (1-4кл.) Завтрак

Пок0004	Сок 0,2	200	1,00	0,20	20,20	92,00
ИТОГО по приему: Завтрак		28,28	1,00	0,20	20,20	92,00

Доп. питание(ГПД)1-4кл. Доп.питание

КП26125	Самса детская	60	8,96	8,16	19,04	194,00
КП27011	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	6,50	25,00
ИТОГО по приему: Доп.питание		65,00	9,16	8,16	25,54	219,00

ДИ сах.д. с 12 лет и стар Завтрак

СД27000	Каша "Дружба" молочная б/сахара	200	6,00	7,40	29,60	210,00
СД27001	Чай б/сахара	200	0,20	0,00	0,00	1,00
0000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (B1,B2,E) и железом "Свежий2" из муки пшеничной	50	4,00	0,60	19,20	118,00
КП27017	Фрукты свеж.(шт.)яблоко	100	0,40	0,40	8,80	36,00
ИТОГО по приему: Завтрак		84,47	10,60	8,40	57,60	365,00

ДИ сах.д. с 12 лет и стар Обед

КП27064	Рассольник овощной	200	7,00	8,00	15,00	160,00
КП27021	Макароны отварные с маслом	150	4,00	6,00	27,00	178,50
КП27022	Котлеты мясные с соусом томатным	90	8,00	10,00	25,00	222,00
СД27002	Компот из смеси сухофруктов б/сахара	200	1,00	0,05	19,50	78,00
0000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (B1,B2,E) и железом "Свежий2" из муки пшеничной	40	3,20	0,48	15,36	94,40
ШК00129	Хлеб ржано-пшеничный формовой с витаминами (B1, B2,E)и железом "Свежий1" из смеси муки	40	3,24	5,60	17,05	94,67
ИТОГО по приему: Обед		92,64	26,45	30,13	118,91	827,57

Бух.Калькулятор

_____ //

Шеф-повар

_____ //

Ведущий технолог

Руководитель образовательного учреждения

Директор

/Байбурин Р.В./

МЕНЮ

на 20.10.2026 вторник
МАОУ Гимназия №4



Код блюда	Наименование	Выход блюда (гр)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	

с 7 до 11 лет Завтрак

КП27018	Картофельное пюре	170	5,10	8,50	40,80	260,10
КП27019	Фрикадельки куриные с подливом овощным	90	6,00	6,01	11,00	122,00
КП27011	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	6,50	25,00
0000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (В1,В2,Е) и железом "Свежий2" из муки пшеничной	40	3,20	0,48	15,36	94,40
ИТОГО по приему: Завтрак		76,96	14,50	14,99	73,66	501,50

с 7 до 11 лет Обед

КП27108	Салат из белокачанной капусты с растительным маслом	60	2,40	6,60	7,80	102,60
КП27015	Суп картофельный с горохом	200	9,50	8,00	15,14	171,00
КП27024	Плов из рисовой крупы с куриным фаршем	160	8,00	8,80	20,80	194,40
КП27076	Компот яблочный	200	0,00	0,00	17,60	72,00
0000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (B1,B2,E) и железом "Свежий2" из муки пшеничной	40	3,20	0,48	15,36	94,40
ШК00129	Хлеб ржано-пшеничный формовой с витаминами (B1, B2,E)и железом "Свежий1" из смеси муки	40	3,24	5,60	17,05	94,67
ИТОГО по приему: Обед		86,07	26,34	29,48	93,75	729,07

с 7 до 11 лет 20бед 2 смена

КП27108	Салат из белокачанной капусты с растительным маслом	60	2,40	6,60	7,80	102,60
КП27015	Суп картофельный с горохом	200	9,50	8,00	15,14	171,00
КП27024	Плов из рисовой крупы с куриным фаршем	160	8,00	8,80	20,80	194,40
КП27076	Компот яблочный	200	0,00	0,00	17,60	72,00
0000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (B1,B2,E) и железом "Свежий2" из муки пшеничной	40	3,20	0,48	15,36	94,40
ШК00129	Хлеб ржано-пшеничный формовой с витаминами (B1, B2,E)и железом "Свежий1" из смеси муки	40	3,24	5,60	17,05	94,67
ИТОГО по приему: 2Обед 2 смена		86,07	26,34	29,48	93,75	729,07

с 12 лет и старше Завтрак

КП27018	Картофельное пюре	200	6,00	10,00	48,00	306,00
КП27073	Фрикадельки куриные с подливом овощным	100	6,67	6,68	12,22	135,00
КП27011	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	6,50	25,00
0000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (B1,B2,E) и железом "Свежий2" из муки пшеничной	50	4,00	0,60	19,20	118,00
ИТОГО по приему: Завтрак		84,47	16,87	17,28	85,92	584,00

с 12 лет и старше Обед

КП27108	Салат из белокачанной капусты с растительным маслом	100	4,00	11,00	13,00	171,00
КП27015	Суп картофельный с горохом	250	11,88	10,00	18,93	213,75
КП27024	Плов из рисовой крупы с куриным фаршем	180	9,00	9,90	23,40	218,70
КП27076	Компот яблочный	200	0,00	0,00	17,60	72,00
0000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (В1,В2,Е) и железом "Свежий2" из муки пшеничной	50	4,00	0,60	19,20	118,00
ШК00129	Хлеб ржано-пшеничный формовой с витаминами (В1, В2,Е)и железом "Свежий1" из смеси муки	50	4,05	7,00	21,32	118,33
ИТОГО по приему: Обед		92,64	32,92	38,50	113,44	911,78

Доп.питание (1-4кл.) Завтрак

Пок0011	Пастила б/с "Пастилушка" 20гр	1шт.	0,10	0,00	13,76	55,00
ИТОГО по приему: Завтрак		28,28	0,10	0,00	13,76	55,00

Доп. питание(ГПД)1-4кл. Доп.питание

КП26129	Слойка с творогом	60	11,07	16,67	33,40	331,00
КП27011	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	6,50	25,00
ИТОГО по приему: Доп.питание		65,00	11,27	16,67	39,90	356,00

ДИ сах.д. с 12 лет и стар Завтрак

КП27018	Картофельное пюре	170	5,10	8,50	40,80	260,10
КП27019	Фрикадельки куриные с подливом овощным	90	6,00	6,01	11,00	122,00
СД27001	Чай б/сахара	200	0,20	0,00	0,00	1,00
0000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (В1,В2,Е) и железом "Свежий2" из муки пшеничной	40	3,20	0,48	15,36	94,40
ИТОГО по приему: Завтрак		84,47	14,50	14,99	67,16	477,50

ДИ сах.д. с 12 лет и стар Обед

СД27003	Салат из белокачанной капусты с растительным маслом б/сахара	60	1,14	3,12	3,30	46,20
КП27015	Суп картофельный с горохом	200	9,50	8,00	15,14	171,00
КП27024	Плов из рисовой крупы с куриным фаршем	160	8,00	8,80	20,80	194,40
СД27004	Компот яблочный б/сахара	200	0,20	0,10	3,40	18,00
0000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (В1,В2,Е) и железом "Свежий2" из муки пшеничной	40	3,20	0,48	15,36	94,40
ШК00129	Хлеб ржано-пшеничный формовой с витаминами (В1, В2,Е)и железом "Свежий1" из смеси муки	40	3,24	5,60	17,05	94,67
ИТОГО по приему: Обед		92,64	25,28	26,10	75,05	618,67

Бух.Калькулятор

Шеф-повар

Ведущий технолог

____ //
 _____ //

СОГЛАСОВАНО:
Руководитель образовательного учреждения

УТВЕРЖДАЮ:
Директор

/Байбурин Р.В./



МЕНЮ

на 21.10.2026 среда
МАОУ Гимназия №4



Код блюда	Наименование	Выход блюда (гр)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	
с 7 до 11 лет Завтрак						
КП27020	Каша рисовая молочная	200	6,66	9,74	29,34	234,00
КП26129	Слойка с творогом	60	11,07	16,67	33,40	331,00
КП27011	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	6,50	25,00
0000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (B1,B2,E) и железом "Свежий2" из муки пшеничной	40	3,20	0,48	15,36	94,40
ИТОГО по приему: Завтрак		76,96	21,13	26,89	84,60	684,40
с 7 до 11 лет Обед						
КП27065	Суп-лапша домашняя	200	4,79	8,07	29,00	208,00
КП27025	Каша гречневая рассыпчатая	150	5,00	5,00	21,00	148,50
КП27019	Фрикадельки куриные с подливом овощным	90	6,00	6,01	11,00	122,00
ДГ27028	Компот из яблок и черноплодной рябины	200	0,10	0,00	7,50	32,00
0000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (B1,B2,E) и железом "Свежий2" из муки пшеничной	40	3,20	0,48	15,36	94,40
ШК00129	Хлеб ржано-пшеничный формовой с витаминами (B1, B2,E)и железом "Свежий1" из смеси муки	40	3,24	5,60	17,05	94,67
ИТОГО по приему: Обед		86,07	22,33	25,16	100,91	699,57
с 7 до 11 лет 2Обед 2 смена						
КП27065	Суп-лапша домашняя	200	4,79	8,07	29,00	208,00
КП27025	Каша гречневая рассыпчатая	150	5,00	5,00	21,00	148,50
КП27019	Фрикадельки куриные с подливом овощным	90	6,00	6,01	11,00	122,00
ДГ27028	Компот из яблок и черноплодной рябины	200	0,10	0,00	7,50	32,00
0000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (B1,B2,E) и железом "Свежий2" из муки пшеничной	40	3,20	0,48	15,36	94,40
ШК00129	Хлеб ржано-пшеничный формовой с витаминами (B1, B2,E)и железом "Свежий1" из смеси муки	40	3,24	5,60	17,05	94,67
ИТОГО по приему: 2Обед 2 смена		86,07	22,33	25,16	100,91	699,57
с 12 лет и старше Завтрак						
КП27020	Каша рисовая молочная	240	7,99	11,69	35,21	280,80
КП26129	Слойка с творогом	60	11,07	16,67	33,40	331,00
КП27011	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	6,50	25,00
0000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (B1,B2,E) и железом "Свежий2" из муки пшеничной	50	4,00	0,60	19,20	118,00
ИТОГО по приему: Завтрак		84,47	23,26	28,96	94,31	754,80

с 12 лет и старше Обед

КП27065	Суп-лапша домашняя	250	5,99	10,09	36,25	260,00
КП27025	Каша гречневая рассыпчатая	180	5,99	5,99	25,20	178,20
КП27073	Фрикадельки куриные с подливом овощным	100	6,67	6,68	12,22	135,00
ДГ27028	Компот из яблок и черноплодной рябины	200	0,10	0,00	7,50	32,00
0000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (B1,B2,E) и железом "Свежий2" из муки пшеничной	50	4,00	0,60	19,20	118,00
ШК00129	Хлеб ржано-пшеничный формовой с витаминами (B1, B2,E)и железом "Свежий1" из смеси муки	50	4,05	7,00	21,32	118,33
ИТОГО по приему: Обед		92,64	26,80	30,36	121,69	841,53

Доп.питание (1-4кл.) Завтрак

КП27017	Фрукты свеж.(шт.)яблоко	100	0,40	0,40	8,80	36,00
ИТОГО по приему: Завтрак		28,28	0,40	0,40	8,80	36,00

Доп. питание(ГПД)1-4кл. Доп.питание

КП27100	Круассан	60	2,10	2,60	31,00	125,00
КП27011	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	6,50	25,00
ИТОГО по приему: Доп.питание		65,00	2,30	2,60	37,50	150,00

ДИ сах.д. с 12 лет и стар Завтрак

СД27005	Каша рисовая молочная б/сахара	200	5,60	7,20	36,80	233,33
КП27017	Фрукты свеж.(шт.)яблоко	100	0,40	0,40	8,80	36,00
СД27001	Чай б/сахара	200	0,20	0,00	0,00	1,00
0000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (B1,B2,E) и железом "Свежий2" из муки пшеничной	40	3,20	0,48	15,36	94,40
ИТОГО по приему: Завтрак		84,47	9,40	8,08	60,96	364,73

ДИ сах.д. с 12 лет и стар Обед

КП27065	Суп-лапша домашняя	200	4,79	8,07	29,00	208,00
КП27025	Каша гречневая рассыпчатая	150	5,00	5,00	21,00	148,50
КП27019	Фрикадельки куриные с подливом овощным	90	6,00	6,01	11,00	122,00
СД27006	Компот из яблок и черноплодной рябины б/сахара	200	0,40	0,20	3,80	19,00
0000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (B1,B2,E) и железом "Свежий2" из муки пшеничной	40	3,20	0,48	15,36	94,40
ШК00129	Хлеб ржано-пшеничный формовой с витаминами (B1, B2,E)и железом "Свежий1" из смеси муки	40	3,24	5,60	17,05	94,67
ИТОГО по приему: Обед		92,64	22,63	25,36	97,21	686,57

Бух.Калькулятор _____ //

Шеф-повар _____ //

Ведущий технолог _____

СОГЛАСОВАНО:
Руководитель образовательного учреждения

УТВЕРЖДАЮ:
Директор

/Байбурин Р.В./

МЕНЮ

на 22.10.2026 четверг
МАОУ Гимназия №4



Код блюда	Наименование	Выход блюда (гр)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	

с 7 до 11 лет Завтрак

КП27021	Макароны отварные с маслом	170	4,54	6,80	30,60	202,30
КП27022	Котлеты мясные с соусом томатным	90	8,00	10,00	25,00	222,00
КП27023	Чай витаминизированный "Витошка"	200	0,00	0,00	10,00	40,00
0000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (B1,B2,E) и железом "Свежий2" из муки пшеничной	40	3,20	0,48	15,36	94,40
ИТОГО по приему: Завтрак		76,96	15,74	17,28	80,96	558,70

с 7 до 11 лет Обед

КП27066	Уха по-царски	200	4,20	8,40	7,40	122,00
КП27067	Рагу из овощей	160	6,48	11,74	19,20	208,00
КП26125	Самса детская	60	8,96	8,16	19,04	194,00
КП27076	Компот яблочный	200	0,00	0,00	17,60	72,00
0000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (B1,B2,E) и железом "Свежий2" из муки пшеничной	40	3,20	0,48	15,36	94,40
ШК00129	Хлеб ржано-пшеничный формовой с витаминами (B1, B2,E) и железом "Свежий1" из смеси муки	40	3,24	5,60	17,05	94,67
ИТОГО по приему: Обед		86,07	26,08	34,38	95,65	785,07

с 7 до 11 лет 2Обед 2 смена

КП27066	Уха по-царски	200	4,20	8,40	7,40	122,00
КП27067	Рагу из овощей	160	6,48	11,74	19,20	208,00
КП26125	Самса детская	60	8,96	8,16	19,04	194,00
КП27076	Компот яблочный	200	0,00	0,00	17,60	72,00
0000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (B1,B2,E) и железом "Свежий2" из муки пшеничной	40	3,20	0,48	15,36	94,40
ШК00129	Хлеб ржано-пшеничный формовой с витаминами (B1, B2,E) и железом "Свежий1" из смеси муки	40	3,24	5,60	17,05	94,67
ИТОГО по приему: 2Обед 2 смена		86,07	26,08	34,38	95,65	785,07

с 12 лет и старше Завтрак

КП27021	Макароны отварные с маслом	200	5,34	8,00	36,00	238,00
КП27074	Котлеты мясные с соусом томатным	100	8,88	11,11	27,77	246,00
КП27023	Чай витаминизированный "Витошка"	200	0,00	0,00	10,00	40,00
0000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (B1,B2,E) и железом "Свежий2" из муки пшеничной	50	4,00	0,60	19,20	118,00
ИТОГО по приему: Завтрак		84,47	18,22	19,71	92,97	642,00

с 12 лет и старше Обед

КП27066	Уха по-царски	250	5,25	10,50	9,25	152,50
КП27067	Рагу из овощей	190	7,70	13,95	22,80	247,00
КП26125	Самса детская	60	8,96	8,16	19,04	194,00
КП27076	Компот яблочный	200	0,00	0,00	17,60	72,00
0000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (B1,B2,E) и железом "Свежий2" из муки пшеничной	50	4,00	0,60	19,20	118,00
ШК00129	Хлеб ржано-пшеничный формовой с витаминами (B1, B2,E)и железом "Свежий1" из смеси муки	50	4,05	7,00	21,32	118,33
ИТОГО по приему: Обед		92,64	29,96	40,21	109,21	901,83

Доп.питание (1-4кл.) Завтрак

КП27077	Салат из моркови на растительном масле (морковь,сахар)	60	2,22	4,20	13,50	97,50
ИТОГО по приему: Завтрак		28,28	2,22	4,20	13,50	97,50

Доп. питание(ГПД)1-4кл. Доп.питание

КП26231	Сосиска в тесте	100	18,45	27,78	55,67	552,00
КП27011	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	6,50	25,00
ИТОГО по приему: Доп.питание		65,00	18,65	27,78	62,17	577,00

ДИ сах.д. с 12 лет и стар Завтрак

КП27021	Макароны отварные с маслом	170	4,54	6,80	30,60	202,30
КП27022	Котлеты мясные с соусом томатным	90	8,00	10,00	25,00	222,00
СД27001	Чай б/сахара	200	0,20	0,00	0,00	1,00
0000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (B1,B2,E) и железом "Свежий2" из муки пшеничной	40	3,20	0,48	15,36	94,40
ИТОГО по приему: Завтрак		84,47	15,94	17,28	70,96	519,70

ДИ сах.д. с 12 лет и стар Обед

КП27066	Уха по-царски	200	4,20	8,40	7,40	122,00
КП27067	Рагу из овощей	160	6,48	11,74	19,20	208,00
КП26125	Самса детская	60	8,96	8,16	19,04	194,00
СД27004	Компот яблочный б/сахара	200	0,20	0,10	3,40	18,00
0000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (B1,B2,E) и железом "Свежий2" из муки пшеничной	40	3,20	0,48	15,36	94,40
ШК00129	Хлеб ржано-пшеничный формовой с витаминами (B1, B2,E)и железом "Свежий1" из смеси муки	40	3,24	5,60	17,05	94,67
ИТОГО по приему: Обед		92,64	26,28	34,48	81,45	731,07

Бух.Калькулятор

Шеф-повар

Ведущий технолог

_____ //

_____ //

_____ //

СОГЛАСОВАНО:
Руководитель образовательного учреждения

УТВЕРЖДАЮ:
Директор

/Байбурин Р.В./

МЕНЮ

на 23.10.2026 пятница
МАОУ Гимназия №4

Код блюда	Наименование	Выход блюда (гр)	Пищевые вещества			Энергетическ ая ценность, ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	
с 7 до 11 лет Завтрак						
КП27002	Каша "Артек" молочная	150	4,80	4,80	23,40	151,50
КП27017	Фрукты свеж.(шт.)яблоко	100	0,40	0,40	8,80	36,00
КП27011	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	6,50	25,00
0000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (B1,B2,E) и железом "Свежий2" из муки пшеничной	40	3,20	0,48	15,36	94,40
КП27056	Печенье в ассортименте для детского питания	40	1,81	7,10	25,20	171,00
ИТОГО по приему: Завтрак		76,96	10,41	12,78	79,26	477,90
с 7 до 11 лет Обед						
КП27114	Борщ с капустой и картофелем	200	2,67	4,20	15,00	108,00
КП27068	Плов из перловой крупы с куриным фаршем	180	7,00	8,00	25,00	200,00
КП27075	Компот из смеси сухофруктов	200	1,00	0,05	27,50	116,00
0000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (B1,B2,E) и железом "Свежий2" из муки пшеничной	40	3,20	0,48	15,36	94,40
ШК00129	Хлеб ржано-пшеничный формовой с витаминами (B1, B2,E)и железом "Свежий1" из смеси муки	40	3,24	5,60	17,05	94,67
КП27056	Печенье в ассортименте для детского питания	40	1,81	7,10	25,20	171,00
ИТОГО по приему: Обед		86,07	18,92	25,43	125,11	784,07
с 7 до 11 лет 2Обед 2 смена						
КП27114	Борщ с капустой и картофелем	200	2,67	4,20	15,00	108,00
КП27068	Плов из перловой крупы с куриным фаршем	180	7,00	8,00	25,00	200,00
КП27075	Компот из смеси сухофруктов	200	1,00	0,05	27,50	116,00
0000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (B1,B2,E) и железом "Свежий2" из муки пшеничной	40	3,20	0,48	15,36	94,40
ШК00129	Хлеб ржано-пшеничный формовой с витаминами (B1, B2,E)и железом "Свежий1" из смеси муки	40	3,24	5,60	17,05	94,67
КП27056	Печенье в ассортименте для детского питания	40	1,81	7,10	25,20	171,00
ИТОГО по приему: 2Обед 2 смена		86,07	18,92	25,43	125,11	784,07
с 12 лет и старше Завтрак						
КП27002	Каша "Артек" молочная	200	6,40	6,40	31,20	202,00
КП27017	Фрукты свеж.(шт.)яблоко	100	0,40	0,40	8,80	36,00
КП27011	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	6,50	25,00
0000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (B1,B2,E) и железом "Свежий2" из муки пшеничной	50	4,00	0,60	19,20	118,00

КП27056	Печенье в ассортименте для детского питания	40	1,81	7,10	25,20	171,00
ИТОГО по приему: Завтрак		84,47	12,81	14,50	90,90	552,00

с 12 лет и старше Обед

КП27114	Борщ с капустой и картофелем	250	3,34	5,25	18,75	135,00
КП27068	Плов из перловой крупы с куриным фаршем	210	8,17	9,33	29,17	233,33
КП27075	Компот из смеси сухофруктов	200	1,00	0,05	27,50	116,00
0000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (B1,B2,E) и железом "Свежий2" из муки пшеничной	50	4,00	0,60	19,20	118,00
ШК00129	Хлеб ржано-пшеничный формовой с витаминами (B1, B2,E)и железом "Свежий1" из смеси муки	50	4,05	7,00	21,32	118,33
КП27056	Печенье в ассортименте для детского питания	40	1,81	7,10	25,20	171,00
ИТОГО по приему: Обед		92,64	22,36	29,33	141,13	891,67

Доп.питание (1-4кл.) Завтрак

ПОК0266	Вафли "Золотце моё"	1шт.	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: Завтрак		28,28	0,00	0,00	0,00	0,00

Доп. питание(ГПД)1-4кл. Доп.питание

КП26124	Слойка с фруктовой начинкой	60	4,30	13,90	44,10	316,00
КП27011	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	6,50	25,00
ИТОГО по приему: Доп.питание		65,00	4,50	13,90	50,60	341,00

ДИ сах.д. с 12 лет и стар Завтрак

СД27007	Каша "Артек" молочная б/сахара	200	5,80	6,40	26,00	185,33
КП26125	Самса детская	60	8,96	8,16	19,04	194,00
СД27001	Чай б/сахара	200	0,20	0,00	0,00	1,00
0000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (B1,B2,E) и железом "Свежий2" из муки пшеничной	40	3,20	0,48	15,36	94,40
ИТОГО по приему: Завтрак		84,47	18,16	15,04	60,40	474,73

ДИ сах.д. с 12 лет и стар Обед

КП27114	Борщ с капустой и картофелем	200	2,67	4,20	15,00	108,00
КП27068	Плов из перловой крупы с куриным фаршем	180	7,00	8,00	25,00	200,00
СД27002	Компот из смеси сухофруктов б/сахара	200	1,00	0,05	19,50	78,00
0000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (B1,B2,E) и железом "Свежий2" из муки пшеничной	40	3,20	0,48	15,36	94,40
ШК00129	Хлеб ржано-пшеничный формовой с витаминами (B1, B2,E)и железом "Свежий1" из смеси муки	40	3,24	5,60	17,05	94,67
Пок0011	Пастила б/с "Пастилушка" 20гр	1шт.	0,10	0,00	13,76	55,00
ИТОГО по приему: Обед		92,64	17,21	18,33	105,67	630,07

Бух.Калькулятор

Шеф-повар

____ //
____ //